

*¿Qué buscas?*

2015

Aventura  
Deporte  
Cultura  
Rutas  
Descanso  
Bosques

# HOSPI- TALITY

FERROLTERRA-RÍAS ALTAS

GUÍA DE ACTIVIDADES TURÍSTICAS



FERROLTERRA  
RÍAS ALTAS



## faltas ti?

Esta é unha guía de servizos turísticos para distribuír en aloxamentos e puntos de información.

Se queres publicar a túa oferta na vindeira edición, contáctanos.

## ¿faltas tú?

Esta es una guía de servicios turísticos para distribuir en alojamientos y puntos de información.

Si quieres publicar tu oferta en la próxima edición, contáctanos.



# HOSPITALITY

FERROLTERRA-RÍAS ALTAS



A guía **Hospitality Ferrolterra-Rías Altas** dáche a benvinda ao extremo noroeste da Península. Ás nosas rías e praias, ás fragas e aos ríos, á industriosa Ferrolterra e ás vilas e aldeas que salpican o interior e a costa.

**Que che apetece?** Tranquilas visitas por cidade ou por natureza, descargar adrenalina no mar ou nos ríos, voar ou mergullarte, relaxarte ou divertirte... Busca nesta guía, valo atopar.

La guía **Hospitality Ferrolterra-Rías Altas** te da la bienvenida al extremo noroeste de la Península. A nuestras rías y playas, a los bosques y a los ríos, a la industriosa Ferrolterra y a las villas y aldeas que salpican el interior y la costa.

**¿Qué te apetece?** Tranquilas visitas por ciudad o por naturaleza, descargar adrenalina en el mar o en los ríos, volar o bucear, relajarte o divertirte... Busca en esta guía, lo vas a encontrar.

..... *escolle / escoge* .....

mergullo kaiak surf windsurf bodyboard paddel surf  
chárter náutico sendeirismo visitas guiadas  
parapente piragua paintball vela 4x4 trekking  
multiaventura escalada long skate golf bicicleta eléctrica  
BTT equitación patinaxe beleza e saúde cruceiros



## GOZA ENTRE NÓS

Dámosche a benvida a Ferrolterra-Rías Altas e agardamos que goces ao máximo das nosas propostas. Temos opcións para todos.

Na costa contas coas rías e coas praias e cantís que se abren ao Atlántico, escenarios idóneos para os deportes de mar ou para pequenas singraduras en barco. Remontando ríos ou perdéndote por mil camiños atopas espazos naturais de gran beleza como as lagoas de Doniños e Valdoviño, o lago artificial das Pontes, a Serra da Capelada e, claro está, o Parque Natural das Fragas do Eume.

Tamén identifica o noso territorio a pegada industrial, vinculada sobre todo aos sectores naval e da enerxía, selo de identidade para nós, como o son o secular legado etnográfico e os camiños de peregrinación a Santo André de Teixido ou a Compostela, a través do Camiño Inglés.

Durante o teu periplo senta nas nosas mesas a repoñer forzas cun polbo ou peixe fresco, uns produtos do Couto e un pan de Neda.



## DISFRUTA ENTRE NOSOTROS .....

**T**e damos la bienvenida a Ferrolterra-Rías Altas y esperamos que disfrutes al máximo de nuestras propuestas. Tenemos opciones para todos.

En la costa cuentas con las rías y con las playas y acantilados que se abren al Atlántico, escenarios idóneos para los deportes de mar o para pequeñas singladuras en barco. Remontando ríos o perdiéndote por mil caminos encuentras espacios naturales de gran belleza como las lagunas do Doniños y Valdoviño, el lago artificial de As Pontes, la Sierra de A Capelada y, claro está, el Parque Natural de las Fragas do Eume.

También identifica nuestro territorio la huella industrial, vinculada sobre todo a los sectores naval y de la energía, sello de identidad para nosotros, como lo son el secular legado etnográfico y los caminos de peregrinación a Santo André de Teixido o a Compostela, a través del Camino Inglés.

Durante tu periplo sienta en nuestras mesas a reponer fuerzas con un pulplo o pescado fresco, unos pimientos de O Couto y un pan de Neda.

---



# A CASA DO MEL

- Goente. As Pontes de García Rodríguez
- [casadomelaspontes.blogspot.com.es](http://casadomelaspontes.blogspot.com.es)
- [casadomel@vodafone.es](mailto:casadomel@vodafone.es)

**661 003 616**

## GAL VISITA GUIADA Á CASA DO MEL

Visita guiada á exposición con degustación de dúas variedades de mel e obradoiro práctico de elaboración de candeas de cera natural de abella.

- Todo o ano.
- Sábado e domingo todo o ano.
- De 16:00 a 20:00 h.
- 1,5 h.
- Gal / Esp.
- A Casa do Mel dispón de tenda de produtos da colmea.



## ESP VISITA GUIADA A LA CASA DO MEL

Visita guiada a la exposición con degustación de dos variedades de miel y taller práctico de elaboración de velas de cera natural de abeja.

- Sábado y domingo todo el año.
- De 16:00 a 20:00 h.
- 1,5 h.
- Gal / Esp.
- La Casa do Mel dispone de tienda de productos de la colmena.

**6€**  
pers.



# A VENTUREIRA OCIO CULTURAL

- O Poboado 10 B. A Capela
- [aventureiraociocultural.blogspot.com](http://aventureiraociocultural.blogspot.com)
- [aventureiraociocultural@gmail.com](mailto:aventureiraociocultural@gmail.com)

**649 367 180 / 617 625 549**

## RUTA CENTRAL DA VENTUREIRA MOSTEIRO DE CAAVEIRO

Visitamos a antiga Central Hidroeléctrica da Ventureira, no corazón do Parque Natural das Fragas do Eume e o mosteiro de Caaveiro, nunha ruta de ida e volta pola beira do Eume.

- Semana Santa a 30 de setembro. Resto do ano, consultar.
- Media xornada.
- Gal / Esp / Eng.
- Recómendase levar roupa cómoda e calzado axeitado.
- Percorrido apto para tódolos públicos.
- Prezos para grupos desde **3 €** / pers.



grupo 2/5  
**16€**  
pers.

## RUTA ETNOGRÁFICA A CAPELA-SESÍN

GAL

Comezamos no Museo Etnográfico da Capela e achegámonos aos gravados pétreos da Pena dos Mosqueiros e ao Parque Etnográfico de Sesín.

- Semana Santa a 30 de setembro. Resto do ano, consultar.
- Media xornada.
- Gal / Esp / Eng.
- Recómendase levar roupa cómoda e calzado axeitado.
- Percorrido apto para tódolos públicos.
- Prezos para grupos desde **4 €** / pers.



grupo 2/5  
**17€**  
pers.

## RUTA CENTRAL DE A VENTUREIRA MOSTEIRO DE CAAVEIRO

Visitamos la antigua central hidroeléctrica de A Ventureira, en el corazón del Parque Natural de las Fragas do Eume y el monasterio de Caaveiro, en una ruta de ida y vuelta a orillas del Eume.

- Semana Santa a 30 de setembro. Resto del año, consultar.
- Media jornada.
- Gal / Esp / Eng.
- Se recomienda llevar ropa cómoda y calzado adecuado.
- Recorrido apto para todos los públicos.
- Precios para grupos desde **3 €** / pers.

## RUTA ETNOGRÁFICA A CAPELA-SESÍN

ESP

Comenzamos en el Museo Etnográfico de A Capela y nos acercamos a los grabados pétreos de la Pena dos Mosqueiros y al Parque Etnográfico de Sesín.

- Semana Santa a 30 de setembro. Resto del año, consultar.
- Media jornada.
- Gal / Esp / Eng.
- Se recomienda llevar ropa cómoda y calzado adecuado.
- Recorrido apto para todos los públicos.
- Precios para grupos desde **4 €** / pers.

# ACTIVIDADES ESTACA

- Porto do Barqueiro, Peirao s/n. Mañón
- [www.actividadesestaca.com](http://www.actividadesestaca.com)
- [info@actividadesestaca.com](mailto:info@actividadesestaca.com)
- [actiestaca@yahoo.es](mailto:actiestaca@yahoo.es)

**647 536 305**

## GAL RUTA EN KAIK POLA RÍA DO BARQUEIRO

Ruta en kaiak autobaleirable con monitor por las incomparables paisaxes da desembocadura do río Sor, Ría do Barqueiro e Estaca de Bares.

- Todo o ano.
- Verán: de 10:30 a 19:30 h. Inverno: de 11:00 a 18:00 h.
- 2 horas
- Gal / Esp / Eng / Ita / Fra.
- Unha vez rematada a actividade, o cliente pode gozar do kaiak o resto da xornada.
- Tarifas especiais para grupos.

**23€**  
pers.



## SENDEIRISMO NA RÍA DO BARQUEIRO

Rutas de sendeirismo con guía polo cauce do río Sor, Ría do Barqueiro e os espectaculares cantís de Loiba.

- Todo o ano.
- Verán: de 10:30 a 19:30 h. Inverno: de 11:00 a 18:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng / Ita / Fra.
- Recomendase asistir á actividade con roupa e calzado cómodo.
- Tarifas especiais para grupos.

**20€**  
pers.



## ESP RUTA EN KAYAK POR LA RÍA DE O BARQUEIRO

Ruta en kayak autovaciable con monitor por los incomparables paisajes de la desembocadura del río Sor, Ría de O Barqueiro y Estaca de Bares.

- Todo el año.
- Verano: de 10:30 a 19:30 h. Invierno: de 11:00 a 18:00 h.
- 2 horas
- Gal / Esp / Eng / Ita / Fra.
- Una vez terminada la actividad, el cliente puede disfrutar del kayak el resto de la jornada.
- Tarifas especiales para grupos.

## SENDEIRISMO EN LA RÍA DE O BARQUEIRO

Rutas de senderismo con guía por el cauce del río Sor, Ría de O Barqueiro y los espectaculares acantilados de Loiba.

- Todo el año.
- Verano: de 10:30 a 19:30 h. Invierno: de 11:00 a 18:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng / Ita / Fra.
- Se recomienda asistir a la actividad con ropa y calzado cómodo.
- Tarifas especiales para grupos.

### + actividades...


GAL · Alquiler de kaiak, 1 xornada

ESP · Alquiler de kayak, 1 jornada

**20 €**



# BUCEO FERROL

- Estrada de Xoane 14 baixo. Ferrol
- [www.buceoferrol.com](http://www.buceoferrol.com)
- [kikeocampo67@gmail.com](mailto:kikeocampo67@gmail.com)
-  Buceo Ferrol

**629 768 965**

## BAUTISMO DE MERGULLO

Na Ría de Ferrol, experimenta por primeira vez a sensación do mergullo nun contorno seguro e da man de expertos.

- Todo o ano.
- Horario de verán: de 10:00 a 14:00 h. e de 16:30 a 21:00 h. Horario de inverno: de 10:00 a 14:00 h.
- Duración: 4 horas.
- Gal / Esp.
- É imprescindible saber nadar e deixarse levar.

**60€**  
pers.



## BAUTISMO DE BUCEO

En la Ría de Ferrol, experimenta por primera vez la sensación del buceo en un entorno seguro y de la mano de expertos.

- Todo el año.
- Horario de verano: de 10:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 21:00 h. Horario de invierno: de 10:00 a 14:00 h.
- Duración: 4 horas.
- Gal / Esp.
- Es imprescindible saber nadar y dejarse llevar.

+ actividades...

- GAL · Ruta dos tres pecios sen equipo
- Ruta dos tres pecios con equipo

## MERGULLO ENTRE CASTELOS

GAL

Sesión de mergullo na Ría de Ferrol, entre os castelos da Palma e San Felipe, unha das localizacións máis emblemáticas da Ría.

- Todo o ano.
- Horario de verán: de 10:00 a 14:00 h. e de 16:30 a 21:00 h. Horario de inverno: de 10:00 a 14:00 h.
- Duración: 3 horas.
- Gal / Esp.
- Aluguer de equipo: **30 €**
- Para realizar a actividade precísase certificado médico con antigüidade inferior a 2 anos, titulación recoñecida e seguro médico de mergullo recreativo en vigor.
- Pódese xestionar seguro específico para a actividade.

## BUCEO ENTRE CASTILLOS

ESP

Sesión de buceo en la Ría de Ferrol, entre los castillos de A Palma y San Felipe, una de las localizaciones más emblemáticas de la Ría.


- Todo el año.
- Horario de verano: de 10:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 21:00 h. Horario de invierno: de 10:00 a 14:00 h.
- Duración: 3 horas.
- Gal / Esp.
- Alquiler de equipo: **30 €**
- Para realizar la actividad se precisa certificado médico con antigüedad inferior a 2 años, titulación reconocida y seguro médico de buceo recreativo en vigor.
- Se puede gestionar seguro específico para la actividad.

**30€**  
pers.



- ESP · Ruta de los tres pecios sin equipo
- Ruta de los tres pecios con equipo

**60 €**  
**90 €**

- Praia da Madalena. Cabanas
- [www.cabanaskdm.es](http://www.cabanaskdm.es)
- [cabanaskdm@gmail.com](mailto:cabanaskdm@gmail.com)
-  Cabanas KDM

**659 124 271 / 649 828 120**

## GAL RUTAS EN KAIK POLO RÍO EUME OU POLA RÍA DE ARES

Cabanas, na desembocadura do Eume, é o punto ideal para iniciarmos as nosas rutas polo río ou pola Ría, ti elixes.

- Todo o ano.
- 2 horas de actividade; 75 minutos na auga.
- Gal / Cast.
- Mínimo por saída: **72 €**
- O prezo inclúe o kaiak e o material preciso.
- Lembra levar bañador; mellor neopreno se é inverno.



**12€**  
pers.

## SENDEIRISMO E KAIK POLAS FRAGAS DO EUME

Unha ruta combinada de kaiak polo río e de senderismo por terra, a mellor forma de gozar das Fragas do Eume en todo o seu esplendor.

- Todo el año.
- 2,5 horas de actividade.
- Gal / Cast.
- Mínimo por saída: **80 €**
- O prezo inclúe o kaiak e o material preciso.
- Lembra levar bañador; mellor neopreno se é inverno.



**15€**  
pers.

## ESP RUTAS EN KAYAK POR EL RÍO EUME O POR LA RÍA DE ARES

Cabanas, en la desembocadura del Eume, es el punto ideal para iniciar nuestras rutas por el río o por la Ría, tú eliges.

- Todo el año.
- 2 horas de actividad; 75 minutos en el agua.
- Gal / Cast.
- Mínimo por salida: **72 €**
- El precio incluye el kayak y el material necesario.
- Recuerda llevar bañador; mejor neopreno si es invierno.

## SENDEIRISMO Y KAYAK POR LAS FRAGAS DO EUME

Una ruta combinada de kayak por el río y de senderismo por tierra, la mejor forma de disfrutar las Fragas do Eume en todo su esplendor.



- Todo el año.
- 2,5 horas de actividad.
- Gal / Cast.
- Mínimo por salida: **80 €**
- El precio incluye el kayak y el material necesario.
- Recuerda llevar bañador; mejor neopreno si es invierno.

### + actividades...

GAL · Fin de semana de introducción ao kaiak (2 sesións)

ESP · Fin de semana de introducción al kayak (2 sesiones)

**15 €**

- Viladoniga 3. Cerdido
- [www.casacabaneiro.com](http://www.casacabaneiro.com)
- [info@casacabaneiro.com](mailto:info@casacabaneiro.com)
-  Casa Cabaneiro
-  casacabaneiro

**600 581 993**

## MASAXE RELAXANTE TERAPÉUTICA CON AROMATERAPIA

GAL



Ponte en mans expertas e relaxa o teu corpo cunha masaxe terapéutica utilizando perfumería egipcia.

- Todo o ano. Cita previa.
- De 1,5 a 2 horas.
- Gal / Cast / Eng.
- Prezo especial parellas: **50 €** pers.
- Consulta as nosas opcións de Retiro terapéutico e Coaching terapéutico.

## MASAJE RELAJANTE TERAPÉUTICA CON AROMATERAPIA

ESP

Ponte en mans expertas y relaja tu cuerpo con un masaje terapéutico utilizando aromaterapia utilizando perfumería egipcia.

- Todo el año. Cita previa.
- De 1,30 a 2 horas.
- Gal / Cast / Eng.
- Precio especial parejas: **50 €** pers.
- Consulta nuestras opciones de Retiro terapéutico y Coaching terapéutico.

**60€**  
pers.




### + actividades...

GAL · Elaboración de perfumes terapéuticos personalizados

ESP · Elaboración de perfumes terapéuticos personalizados

**Desde 30 €**

# CASA FRAGAS DO EUME

- Mallo 2. Monfero
- [www.casafragasdoeume.com](http://www.casafragasdoeume.com)
- [casafragasdoeume@gmail.com](mailto:casafragasdoeume@gmail.com)
-  Casa Fragas do Eume

**607 928 632**

## GAL CIRCUÍTO MULTI AVENTURA



Atrévete a realizar o noso circuito de 10 torres de entre 8 e 10 metros de altura, conectadas por distintos tipos de pontes (tibetana, himalaia, ponte do mono...), con final en tirolina de 75 m. e rocódromo.

- Todo o ano.
- Inverno: de 11:00 a 13:00 h. e de 16:00 a 18:00 h.
- Verán: 10:00 a 13:00 h e de 17:00 a 20:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng / Por.
- Grupo mínimo: 10 persoas.
- Altura mínima: 1,55 m.
- Servizo mínimo: **150 €**

## ESP CIRCUITO MULTI AVENTURA

Atrévete a realizar nuestro circuito de 10 torres de entre 8 y 10 metros de altura, conectadas por distintos tipos de puentes (tibetano, himalaio, puente del mono...), con final en tirolina de 75 m. y rocódromo.

- Todo el año.
- Inverno: de 11:00 a 13:00 h. y de 16:00 a 18:00 h.
- Verano: 10:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng / Por.
- Grupo mínimo: 10 personas.
- Altura mínima: 1,55 m.
- Servicio mínimo: **150 €**

**15€**  
pers.



## + actividades...

- GAL · Alquiler BTT media xornada
- Alquiler BTT xornada completa

- ESP · Alquiler de BTT media jornada
- Alquiler de BTT jornada completa

**5 €**  
**10 €**

# CLUB DE GOLF CAMPOMAR

- Vila Cornelle s/n, O Val. Narón
- [www.clubcampomar.com](http://www.clubcampomar.com)
- [gerenciampomar@gmail.com](mailto:gerenciampomar@gmail.com)

**663 123 398**

## GREEN FEE

GAL



Goza dunha agradable xornada no noso campo e pon a proba túa destreza xogando ao golf.

- Todo o ano.
- Verán: de 9:00 a 21:00 horas. Inverno: de 9:00 a 18:00 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Servizo de cafetería e restaurante.
- Aluguer de equipos.

## GREEN FEE

ESP

Disfruta de una agradable jornada en nuestro campo y pon a prueba tu destreza jugando al golf.

- Todo el año.
- Verano: de 9:00 a 21:00 horas. Invierno: de 9:00 a 18:00 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Servicio de cafetería y restaurante.
- Alquiler de equipos.


**20€**  
entre  
semana

**25€**  
fin de  
semana



# CLUB DEPORTIVO WINDSURF

## ZONA NORTE

- Praia da Madalena. Cabanas Salazón 3, Ares.
- [www.windsurfzonanorte.com](http://www.windsurfzonanorte.com)
- [windsurfzonanorte@live.com](mailto:windsurfzonanorte@live.com)
-  Windsurf Zona Norte

**696 712 843**

### GAL CURSO COLECTIVO DE WINDSURF

Entra no mundo do windsurf na praia de Ares, a pé do paseo marítimo. No noso curso garantímosche a aprendizaxe, cun máximo de 5 persoas por monitor.

- Nadal, Semana Santa e verán (de xullo a setembro). De luns a venres.
- 5 xornadas, 2 horas por xornada.
- Gal / Esp / Eng.
- Inclúe material e traxe.
- Lembra levar chinelas e toalla.

**60€**  
pers.



### CURSO PERSONALIZADO DE WINDSURF

Atención personalizada (máximo 2 alumnos por monitor) para iniciarte no windsurf ou mellorar a túa técnica.

- Nadal, Semana Santa e verán (de xullo a setembro). Tódolos días.
- Resto do ano, sábado e/ou domingo (a concertar co cliente).
- Recómendase un máximo de 1h diaria.
- Gal / Esp / Eng.
- Inclúe o material preciso e traxe.
- Lembra levar chinelas e toalla.

**17€**  
hora



### ESP CURSO COLECTIVO DE WINDSURF

Entra en el mundo del windsurf en la playa de Ares, a pie del paseo marítimo. En nuestro curso te garantizamos el aprendizaje, con un máximo de 5 personas por monitor.

- Navidad, Semana Santa y verano (de julio a septiembre). De lunes a viernes.
- 5 jornadas, 2 horas por jornada.
- Gal / Esp / Eng.
- Incluye material y traje.
- Recuerda llevar chanclas y toalla.


#### + actividades...

- GAL · Iniciación ao paddle surf
- Alquiler de kaiak biplaza por horas
- Alquiler de kaiak biplaza, media xornada

- ESP · Iniciación al paddle surf
- Alquiler de kayak biplaza por horas
- Alquiler de kayak biplaza, media jornada

**Desde 55 € / h.**  
**10 € / h.**  
**20 €**

# CLUB PARAPENTE FERROL

- Avd. Mac-Mahón, 23-24. Ferrol
- [www.clubparapenteferrol.com](http://www.clubparapenteferrol.com)
- [biplaza@parapentelandia.es](mailto:biplaza@parapentelandia.es)
-  Parapentelandia

**646 876 340**

## VOO EN PARAPENTE BIPRAZA

GAL

O punto de despegue depende da intensidade e orientación do vento. Previo ao voo realizamos unha sesión preparatoria e... a voar cun experto parapentista.

- Todo o ano.
- 1 hora, en torno a 15-20 minutos de voo.
- Gal / Esp / Eng.
- A actividade inclúe equipamento completo e seguro de accidente.
- Os menores de idade deben vir sempre acompañados ou con autorización paterna.
- Recómendase asistir á actividade con roupa de abrigo e botas de montaña.



## VUELO EN PARAPENTE BIPLAZA

ESP

El punto de despegue depende de la intensidad y orientación del viento. Previo al vuelo realizamos una sesión preparatoria y... a volar con un experto parapentista.

- Todo el año.
- 1 hora, en torno a 15-20 minutos de vuelo.
- Gal / Esp / Eng.
- La actividad incluye equipo completo y seguro de accidente.
- Los menores de edad deben venir siempre acompañados o con autorización paterna.
- Se recomienda asistir a la actividad con ropa de abrigo y botas de montaña.

**40€**  
pers.



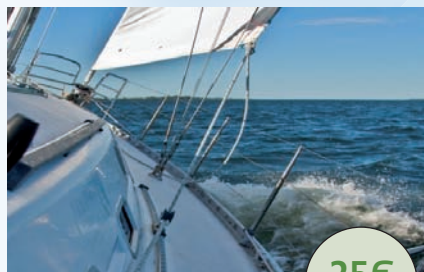
- San Diego 16. Ferrol
- [www.dunasport.com](http://www.dunasport.com)
- [info@dunasport.com](mailto:info@dunasport.com)

**981 369 049**

## GAL **SOLPOR NA RÍA DE FERROL**

Cruceiro en motoveleiro de 12 m. de eslora pola Ría de Ferrol ao solpor, con fondeo na boca da ría para contemplar a posta do sol mentres tomamos unha copa de cava.

- Todo o ano.
- No solpor.
- 2 horas.
- Gal / Esp.
- Grupo máximo: 7 persoas.
- Asistir con roupa de abrigo.
- Saída mínima: **150 €**



**25€**  
pers.

## **CRUCEIRO GASTRONÓMICO POLA RÍA DE FERROL**

Cruceiro en motoveleiro de 12 m. de eslora pola Ría de Ferrol con fondeos e desembarcos a petición do cliente e xantar en Mugardos o Lorbé.

- Todo o ano.
- 5 horas.
- Gal / Esp.
- Comida incluída.
- Grupo mínimo: 6 persoas.



**60€**  
pers.

## ESP **ATARDECER EN LA RÍA DE FERROL**

Crucero en motovelero de 12 m. de eslora por la Ría de Ferrol al atardecer, con fondeo en la boca de ría para contemplar la puesta de sol mientras tomamos una copa de cava.

- Todo el año.
- Al atardecer.
- 2 horas.
- Gal / Esp.
- Grupo máximo: 7 personas.
- Asistir con ropa de abrigo.
- Salida mínima: **150 €**

## **CRUCEIRO GASTRONÓMICO POR LA RÍA DE FERROL**

Crucero en motovelero de 12 m. de eslora por la Ría de Ferrol con fondeos y desembarcos a petición del cliente y comida en Mugardos o Lorbé.

- Todo el año.
- 5 horas.
- Gal / Esp.
- Comida incluída.
- Grupo mínimo: 6 personas.

### + actividades...

GAL · Crucero cultural pola Ría de Ferrol

ESP · Crucero cultural por la Ría de Ferrol

**25 €**



- Labrada s/n, Grañas do Sor. Mañón
- [www.caballo-natural.com](http://www.caballo-natural.com)
- [info@caballo-natural.com](mailto:info@caballo-natural.com)

**659 124 271**

## OBRADOIRO DE INICIACIÓN AO MUNDO DO CABALO

Propoñémosvos un obradoiro para descubrir os cabalos: aprendemos a tratalos, familiarizámosnos con eles e rematamos realizando unha pequena ruta apta para toda a familia.

- Todo o ano.
- Verán: de 11:00 a 14:00 h. e de 17:00 a 21.00 h.
- Inverno: de 11:00 a 14:00 h. e de 16:00 a 18.00 h.
- 2-3 horas.
- Gal / Esp / Eng / Deu.
- Familias de 3 ou máis membros: desconto do 15%.



**35€**  
pers.

## TALLER DE INICIACIÓN AL MUNDO DEL CABALLO

Os proponemos un taller para descubrir los caballos: aprendemos a tratarlos, nos familiarizamos con ellos y terminamos realizando una pequeña ruta apta para toda la familia.

- Todo el año.
- Verano: de 11:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21.00 h.
- Invierno: de 11:00 a 14:00 h y de 16:00 a 18.00 h.
- 2-3 horas.
- Gal / Esp / Eng / Deu.
- Familias de 3 o más miembros, descuento del 15 %.

+ actividades...

GAL · Clases de manexo de cabalo

ESP · Clases de manejo de caballo

**Desde 15 € / h.**

## RUTAS A CABALO

GAL

Ruta a caballo desde a nosa granxa polas ribeiras do río Sor e as ladeiras dos montes de Grañas. Consulta outras rutas e prezos.

- Todo o ano.
- Verán: de 11:00 a 14:00 h e de 17:00 a 21.00 h.
- Inverno: de 11:00 a 14:00 h e de 16:00 a 18.00 h.
- 2-3 horas.
- Gal / Esp / Eng / Deu.
- Familias de 3 ou máis membros: desconto do 15%.
- Grupo máximo: 5 persoas.



desde  
**20€**  
pers.

## RUTAS A CABALLO


ESP

Ruta a caballo desde nuestra granja por las riberas del río Sor y las laderas de los montes de Grañas. Consulta otras rutas y precios.

- Todo el año.
- Verano: de 11:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21.00 h.
- Invierno: de 11:00 a 14:00 h y de 16:00 a 18.00 h.
- 2-3 horas.
- Gal / Esp / Eng / Deu.
- Familias de 3 o más miembros, descuento del 15 %.
- Grupo máximo: 5 personas.

# ESCUELA DE ACTIVIDADES MARÍTIMAS

## EL GALEÓN

- Socorro 6, baixo. Ferrol
- [www.elgaleoneam.com](http://www.elgaleoneam.com)
- [megustaelcaldogallego@gmail.com](mailto:megustaelcaldogallego@gmail.com)
-  El Galeón de Ferrol

**692 770 808**

### GAL CHÁRTER NÁUTICO POLA RÍA DE FERROL

Curso de iniciación ao surf, cun trato personalizado e todo o material incluído na praia Fragata de Ferrol.

- Todo o ano.
- 3 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- A saída inclúe un picoteo de viño e empanada.

**180€**  
embarcación  
completa



### BAUTISMO DE MERGULLO

Vive a experiencia do mergullo na Ría de Ferrol, nas inmediacións do Castelo de San Felipe. Proporcionámosche todo o equipo, o seguro e a confianza que precisas para a túa primeira inmersión.

- Fins de semana todo o ano.
- De 10:30 a 13:30 h. e de 16:30 a 19:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Recomendábase acudir á actividade con traxe de baño, toalla e chinelas.
- Idade mínima: 16 anos.
- Mínimo por saída: **140 €**

**35€**  
pers.



### ESP CHARTER NÁUTICO POR LA RÍA DE FERROL

Cursillo de iniciación al surf, con un trato personalizado y todo el material incluído en la playa Fragata de Ferrol.

- Crucero de vela de 8 metros de eslora con patrón para descubrir la Ría de Ferrol y los alrededores.
- Todo el año
- 3 horas
- Gal / Esp / Eng.
- La salida incluye un picoteo de vino y empanada.

+ actividades...

- GAL · Xestionamos embarcacións de diferentes esloras
- Saídas de mergullo programadas

- ESP · Gestionamos embarcaciones de diferentes esloras
- Salidas de buceo programadas


### BAUTISMO DE BUCEO

Vive la experiencia del buceo en la Ría de Ferrol, en las inmediaciones del Castillo de San Felipe. Nosotros te proporcionamos todo el equipo, el seguro y la confianza que necesitas para tu primera inmersión.

- Fines de semana de todo el año.
- De 10:30 a 13:30 h. y de 16:30 a 19:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Se recomienda acudir a la actividad con bañador, toalla y chanclas.
- Edad mínima: 16 años.
- Mínimo por salida: **140 €**

**Desde 180 € / embarcación**

**Desde 35 € / pers.**

- Vilafail 16. Monfero
- [www.eumenatura.com](http://www.eumenatura.com)
- [contacto@eumenatura.com](mailto:contacto@eumenatura.com)
-  Eumenatura

**630 135 251**

## EXCURSIÓNS EN 4X4 POLAS FRAGAS DO EUME

GAL

Descobre connosco recantos recónditos e descoñecidos do Parque Natural das Fragas do Eume: muiños, mosteiros, fervezas e paraxes excepcionais.

- Todo o ano.
- Dende 2,5 horas.
- Gal / Esp.
- Tamén realizamos rutas de 4 horas e de xornada completa.



## EXCURSIONES EN 4X4 POR LAS FRAGAS DO EUME


ESP

Descubre con nosotros rincones recónditos y desconocidos del Parque Natural de las Fragas del Eume: molinos, monasterios y cascadas, parajes excepcionales.

- Todo el año.
- Desde 2,5 horas.
- Gal / Esp.
- También realizamos rutas de 4 horas y de jornada completa.

**12€**  
pers.



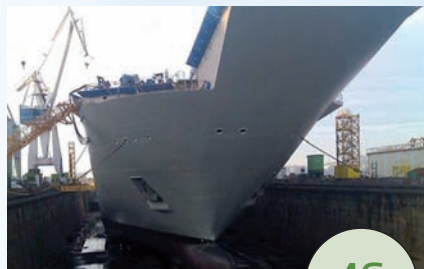
- Ferrol + Narón
- ferturguias@yahoo.es
-  Ferrol Guías

**696 531 070**

## GAL *RUTA DA CONSTRUCCIÓN NAVAL*

Ferrol é unha cidade historicamente vinculada ao mundo naval. Só Fertur ofrece visitas guiadas aos principais símbolos desta actividade: a factoría de Navantia e o Arsenal Militar.

- Semana Santa: de xoves a domingo.
- Do 15 de xullo ao 15 de setembro: fins de semana e festivos.
- Visita ao Arsenal: 11:00 h. Visita a Navantia: 12:30 h.
- 90 minutos.
- Esp / Eng.
- A visita ao Arsenal de Ferrol é totalmente accesible. A visita a Navantia realízase en tren turístico.
- Menores de 5 anos acompañados de adulto, gratis.



**4€**  
pers.

## ESP *RUTA DE LA CONSTRUCCIÓN NAVAL*

Ferrol es una ciudad históricamente vinculada al mundo naval. Solo Fertur ofrece visitas guiadas a los principales símbolos de esta actividad: la factoría de Navantia y el Arsenal Militar.

- Semana Santa: de jueves a domingo.
- Del 15 de julio al 15 de septiembre: fines de semana y festivos.
- Visita al Arsenal: 11:00 h. Visita a Navantia: 12:30 h.
- Duración: 90 minutos.
- Esp / Eng.
- La visita al Arsenal de Ferrol es totalmente accesible. La visita a Navantia se realiza en tren turístico.
- Menores de 5 años acompañados de adulto, gratis.

## *VISITA TEATRALIZADA AO CASTELO DE SAN FELIPE*

Descubre esta fortaleza do séc. XVIII dun xeito diferente: entre personaxes e situacións que che farán revivir a época de esplendor do Castelo.

- Semana Santa: de xoves a domingo.
- Agosto: sábados.
- 18:00 h.
- 90 minutos.
- Esp.
- Nenos entre 5 e 12 anos e maiores de 65 anos: **4 €**
- Menores de 5 anos acompañados de adulto, gratis.




**6€**  
pers.

## *VISITA TEATRALIZADA AL CASTILLO DE SAN FELIPE*

Descubre esta fortaleza defensiva del s. XVIII de una manera diferente: entre personajes y situaciones que te harán revivir la época de esplendor del Castillo.

- Semana Santa: de jueves a domingo.
- Agosto: sábados.
- 18:00 h.
- 90 minutos.
- Esp.
- Niños entre 5 y 12 años y mayores de 65 años: **4 €**
- Menores de 5 años acompañados de adulto, gratis.

# FIRRETE AVENTURA

- Avda Marina s/n. Pontedeume
- [www.firrete.es](http://www.firrete.es)
- [firrete@yahoo.es](mailto:firrete@yahoo.es)
-  Club Náutico Firrete

**605 236 646**

## RUTA EN PIRAGUA POLAS FRAGAS DO EUME

GAL

Ruta con monitor en canoa autobaleirable e sumerxible polo curso baixo do río Eume.

- Todo o ano.
- Verán: de 11:00 a 14:00 h e de 17:00 a 20:00 h.  
Inverno: de 11:00 a 14:00 h e de 16:00 a 18:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Asistir á actividade con traxe de baño, camiseta, chinelas e toalla.
- Saída mínima: **100 €**



## RUTA EN PIRAGUA POR LAS FRAGAS DO EUME

ESP


Ruta con monitor en canoa autovaciable y sumergible por el curso bajo del río Eume.

- Todo el año.
- Verano: de 11:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h.  
Invierno: de 11:00 a 14:00 h y de 16:00 a 18:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Asistir a la actividad con bañador, camiseta, chancas y toalla.
- Salida mínima: **100 €**

**14€**  
pers.



# GRANXA DO SOUTO

- Mera de Abaixo. Ortigueira
- [www.granxadosouto.es](http://www.granxadosouto.es)
- [info@granxadosouto.es](mailto:info@granxadosouto.es)
-  Granxa do Souto

619 420 792

## GAL RUTA ECUESTRE DO CAL DA LOBA

Ruta polo camiño real e val do Mera. Estreitos camiños, eucaliptos, corzos, xabaris e o viaduto do ferrocarril amenizan o paseo.

- Todo o ano.
- 90 min.
- Gal / Esp / Eng.
- Idade mínima: 12 anos.
- Leva pantalóns longos e cómodos e botas de montar ou calzado pechado.
- Proporcionamos o casco.

30€  
pers.



## RUTA ECUESTRE INFANTIL DA GRANXA

Un percorrido curto e de baixa dificultade para menores de 12 anos acompañados por monitores.

- Todo o ano.
- 50 minutos.
- Gal / Esp / Eng.
- Idade mínima: 4 anos.
- Leva pantalóns longos e cómodos e botas de montar ou calzado pechado.
- Proporcionamos o casco.

16€  
neno/niño



## ESP RUTA ECUESTRE DEL CAL DA LOBA

Ruta por el camino real y valle del Mera. Estrechos caminos, eucaliptos, corzos, jabalíes y el viaducto del ferrocarril amenizan el paseo.

- Todo el año.
- 90 min.
- Gal / Esp / Eng.
- Edad mínima: 12 años.
- Lleva pantalones largos y cómodos y botas de montar o calzado cerrado.
- Proporcionamos el casco.

## RUTA ECUESTRE INFANTIL DE LA GRANJA

Un recorrido corto y de baja dificultad para menores de 12 años acompañados por monitores.

- Todo el año.
- 50 minutos.
- Gal / Esp / Eng.
- Edad mínima: 4 años.
- Lleva pantalones largos y cómodos y botas de montar o calzado cerrado.
- Proporcionamos el casco.

### + actividades...

- GAL · Rutas de longa duración e nocturnas
- Clases de equitación (50 minutos)

- ESP · Rutas de larga duración y nocturnas
- Clases de equitación (50 minutos)

Desde 55 €  
Desde 15 €

# GRUPO XUVENIL PIRAGÜISMO

- Embalse da Ribeira s/n. As Pontes
- xuvenil@gmail.com

**675 952 287**

## RUTAS EN PIRAGUA EN AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ

GAL

Descubre o curso alto do Río Eume no encoro da Ribeira dende unha piragua. A ruta realiza-se con monitor-guía local.

- Todo o ano.
- Sábados todo o día. Domingos de mañá.
- Duración: 3 horas.
- Gal / Esp.
- Baixo demanda Eng / Ita.
- Piraguas de dúas prazas.
- Imprescindible saber nadar.
- Asistir con traxe de baño, chinelas e camiseta no verán e neopreno ou roupa térmica no inverno.



## RUTAS EN PIRAGUA NAS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ

ESP

Descubre el curso alto del Río Eume en el embalse de A Ribeira desde una piragua. La ruta se realiza con monitor-guía local.

- Todo el año.
- Sábados todo el día. Domingos de mañana.
- Duración: 3 horas.
- Gal / Esp.
- Bajo demanda: Eng / Ita.
- Piraguas de dos plazas.
- Imprescindible saber nadar.
- Asistir con bañador, chanclas y camiseta en verano y neopreno o ropa térmica en invierno.

**20€**  
pers.



# NORTHWEST PAINTBALL

- Magdalena 105. Ferrol
- [www.paintballferrol.com](http://www.paintballferrol.com)
- [nazalial@msn.com](mailto:nazalial@msn.com)

**690 818 718**

## GAL *PARTIDA DE PAINTBALL EN FERROL*

Partida de paintball con equipamento completo para cada participante, 100 bolas, recargas de gas ilimitadas e monitor.

- Todo o ano.
- 2 horas.
- Gal / Esp.
- Grupo mínimo recomendado: 8 persoas.
- Tarifa Plus: **35 €**, inclúe equipamento completo e 400 bolas.
- Recarga de 100 bolas: **6 €**

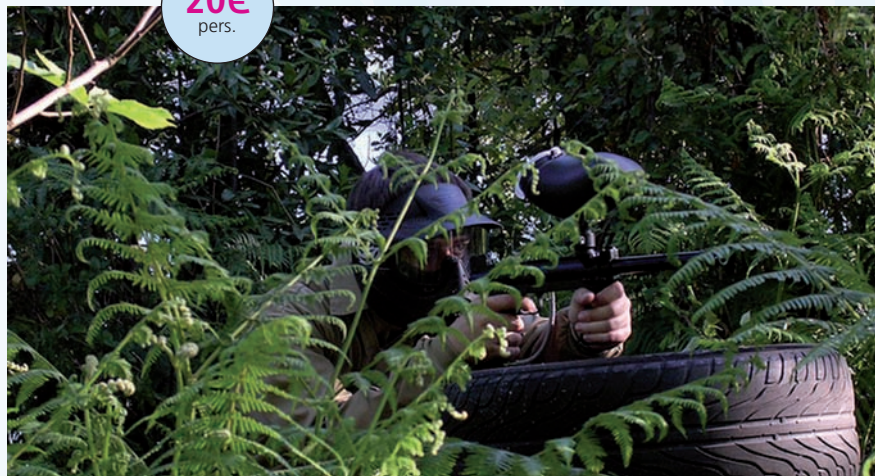


## ESP *PARTIDA DE PAINTBALL EN FERROL*

Partida de paintball con equipación completa para cada participante, 100 bolas, recargas de gas ilimitadas y monitor.


- Todo el año.
- 2 horas.
- Gal / Esp.
- Grupo mínimo recomendado: 8 personas.
- Tarifa Plus: **35 €**, incluye equipación completa y 400 bolas.
- Recarga de 100 bolas: **6 €**

**20€**  
pers.





# OITOMIL OCIO E AVENTURA

- Lugar de Pielas 14, Naraio. San Sadurniño
- infoitomil@gmail.com
-  Oitomil Ocio e Aventura

**636 874 574**

## SENDEIRISMO EN FERROLTERRA E FRAGAS DO EUME

Déixate acompañar por un experimentado guía local e descubre os lugares máis recónditos da comarca de Ferrolterra e as Fragas do Eume.

- Todo o ano.
- Duración: 2-3 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- É recomendable asistir con calzado e roupa axeitada para a actividade.
- Precio nenos: 5 € / Mínimo por saída: 40 €

**20€**  
pers.



## ESCALADA EN PENAS DO REI MOURO

GAL

Escala e rappel en paredes naturais con todo o equipo e medidas de seguridade nun dos puntos máis elevados da comarca, con excelentes vistas á costa de Ferrol e Ortegal.

- Todo o ano.
- Duración: 2-3 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- É recomendable asistir con roupa deportiva.
- A partir de 7 anos.
- Mínimo por saída: 100 €

**25€**  
pers.



## SENDEIRISMO EN FERROLTERRA Y FRAGAS DO EUME

Déjate acompañar por un experimentado guía local y descubre los lugares más recónditos de la comarca de Ferrolterra y las Fragas do Eume.

- Todo el año.
- Duración: 2-3 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Es recomendable asistir con calzado y ropa adecuada para la actividad.
- Precio niños: 5 € / Mínimo por salida: 40 €

+ actividades...

- GAL · Ruta en Kaiak de 2 prazas con monitor (mínimo 2 kaiaks)
- Alquiler de kaiak de 2 prazas

## ESCALADA EN PENAS DEL REI MOURO

ESP

Escala y rappel en roca natural con todo el equipo y medidas de seguridad en uno de los puntos más altos de la comarca, con excelentes vistas a la costa de Ferrol y Ortegal.



- Todo el año.
- Duración: 2-3 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Es recomendable asistir con ropa deportiva.
- A partir de 7 años.
- Mínimo por salida: 100 €

- ESP · Rutas en kayak de 2 plazas con monitor (mínimo 2 kayaks)
- Alquiler de kayak de 2 plazas

**25 €**

**20 €**

# OXÍGENO SURF SCHOOL

- Praia de Esteiro. Mañón
- [www.oxigenosurf.com](http://www.oxigenosurf.com)
- [oxigenosurfschool@hotmail.com](mailto:oxigenosurfschool@hotmail.com)
-  Oxígeno Surf School
-  @OxigenoSurf

**645 873 593 | 636 277 966**

## GAL **CURSO DE SURF NA PRAIA DE ESTEIRO**

Aproveita as túas vacacións para gozar ao máximo do mar co noso curso de surf nesta zona, onde se xuntan o Atlántico e o Cantábrico.

- De Semana Santa a 30 de setembro.
- 5 xornadas, 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- O prezo inclúe seguro e todo o material preciso (táboa, neopreno, etc.).
- Lembra levar traxe de baño, chinelas e toalla.



**100€**  
pers.

## ESP **CURSO DE SURF EN LA PLAYA DE ESTEIRO**

Aprovecha tus vacaciones para disfrutar al máximo del mar con nuestro curso de surf en esta zona, donde se juntan el Atlántico y el Cantábrico.

- De Semana Santa a 30 de septiembre.
- 5 jornadas, 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- El precio incluye seguro y todo el material necesario (tabla, neopreno, etc.).
- Recuerda llevar bañador, chanclas y toalla.

## **CURSO DE BODYBOARD NA PRAIA DE ESTEIRO**

A praia de Esteiro é un lugar idóneo para gozar das ondas. Propómosche facelo a través do noso curso de bodyboard para tirar o maior partido delas.

- De Semana Santa a 30 de setembro.
- 5 xornadas, 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- O prezo inclúe seguro e todo o material preciso (táboa, neopreno, etc.).
- Lembra levar traxe de baño, chinelas e toalla.



**100€**  
pers.

## **CURSO DE BODYBOARD EN LA PLAYA DE ESTEIRO**

La playa de Esteiro es lugar idóneo para disfrutar de las olas. Te proponemos hacerlo a través de nuestro curso de bodyboard para sacarles el mayor partido.

- De Semana Santa a 30 de septiembre.
- 5 jornadas, 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- El precio incluye seguro y todo el material necesario (tabla, neopreno, etc.).
- Recuerda llevar bañador, chanclas y toalla.

# PANTÍN SURF CAMP

- Lugar Ariño 15, Pantín. Valdoviño
- [www.pantinsurfcamp.com](http://www.pantinsurfcamp.com)
- [info@pantinsurfcamp.com](mailto:info@pantinsurfcamp.com)

**667 215 445**

## SURF NA PRAIA DE PANTÍN

Cursiño de iniciación ao surf na emblemática praia de Pantín na primeira escola de surf de España homologada co Q de Calidade Turística.

- De 15 de xuño a 15 de setembro.
- De 11:00 a 20:00 h.
- Duración: 2 horas.
- Gal / Esp / Cat / Eng.
- Material e seguro de accidentes incluídos.
- Asistir con traxe de baño.



desde  
**22€**  
pers.

## SURF EN LA PLAYA DE PANTÍN

Cursillo de iniciación al surf en la emblemática playa de Pantín en la primera escuela de surf de España homologada con la Q de Calidad Turística.

- De 15 junio a 15 septiembre.
- De 11:00 a 20:00 h.
- Duración: 2 horas.
- Gal / Esp / Cat / Eng.
- Material y seguro de accidentes incluidos.
- Asistir con bañador.

### + actividades...

- GAL · Curso de iniciación ao Body board
- Curso de iniciación ao Long skate
- Alquiler de equipos de surf, paddle surf e long skate

## ALUGUER DE PADDLE SURF

GAL

Realiza unha ruta en paddle surf partindo da praia e descobre os cantís de Pantín desde outra perspectiva.

- De 15 de xuño a 15 de setembro.
- De 11:00 a 20:00 h.
- Duración: 4 horas.
- Gal / Esp / Cat / Eng.
- Alquiler xornada completa: **45 €**
- Asistir con traxe de baño.



**35€**  
pers.

## ALQUILER DE PADDLE SURF




ESP

Realiza una ruta en paddle surf partiendo de la playa y descubre los acantilados de Pantín desde otra perspectiva.

- De 15 junio a 15 septiembre.
- De 11:00 a 20:00 h.
- Duración: 4 horas.
- Gal / Esp / Cat / Eng.
- Alquiler jornada completa: **45 €**
- Asistir con bañador.

- ESP · Curso de iniciación al Body board **22 €**
- Curso de iniciación al Long skate **22 €**
- Alquiler de equipos de surf, paddle surf y long skate **20 €**

# PUNKO DESLIZAMIENTO

- Punko Deslizamiento 
- @Punko\_Desliza 
- Punko\_Deslizamiento 

- Camping As Cabazas, Praia Fragata, Estr. Cobas, San Xurxo s/n. Ferrol
- [www.punko.es](http://www.punko.es)
- [punkodeslizamiento.blogspot.com.es](http://punkodeslizamiento.blogspot.com.es)
- [punkodeslizamiento@gmail.com](mailto:punkodeslizamiento@gmail.com)

**671 557 832**

## GAL **CURSO DE INICIACIÓN AO SURF**

Curso de iniciación ao surf, cun trato personalizado e todo o material incluído na praia Fragata de Ferrol.

- De 15 de maio ao 1 de outubro.
- De 11:00 a 13:00 h e de 16:00 a 20:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Seguro de accidentes incluído.
- Descontos para grupos.

**25€**  
pers.



## ESP **CURSO DE INICIACIÓN AL SURF**

Cursillo de iniciación al surf, con un trato personalizado y todo el material incluido en la playa Fragata de Ferrol.

- De 15 de mayo al 1 de octubre.
- De 11:00 a 13:00 h y de 16:00 a 20:00 h.
- Duración: 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Seguro de accidentes incluído.
- Descuentos para grupos.

+ **actividades...**

GAL · Curso de iniciación ao Long skate de 3 horas

ESP · Curso de iniciación al Long skate de 3 horas

## **CURSO DE INICIACIÓN Á PATINAXE EN LIÑA**

Curso de patinaxe en liña apto para tódalas idades e, en especial, para facelo en familia. Un xeito seguro e divertido de iniciarse na patinaxe.

- De 15 de setembro a 15 de xuño.
- Martes e xoves de 18:00 a 20:00 h.
- 1 hora
- Gal / Esp / Eng.
- Con todo o material e seguro de accidentes incluído.
- Descontos para grupos.

**15€**  
pers.



## **CURSO DE INICIACIÓN AL PATINAJE EN LÍNEA**

Curso de patinaje en liña apto para todas las edades y, en especial, para hacerlo en familia. Una forma segura y divertida de iniciarse en el patinaje.

- De 15 de septiembre a 15 de junio.
- Martes e jueves de 18:00 a 20:00 h.
- 1 hora
- Gal / Esp / Eng.
- Con todo el material y seguro de accidentes incluído.
- Descuentos para grupos.

**25 €**

- Estrada Xeral 125. Ortigueira
- [www.roteiroslexendarios.com](http://www.roteiroslexendarios.com)
- [loliroteiros@gmail.com](mailto:loliroteiros@gmail.com)

**655 402 122**

## RUTA POLOS CAMIÑOS DE SANTO ANDRÉ DE TEIXIDO

Hai camiños que chegan á fin do Mundo. Todos deberíamos camiñalos ao menos unha vez na vida. O Camiño de peregrinaxe de Santo André de Teixido e un deses camiños.

- Tempada alta: de 15 de xuño a 30 de setembro, períodos vacacionais e pontes. Tempada baixa: resto do ano.
- Unha xornada (6 horas).
- Gal / Esp / Eng / Port.
- Recómendase levar avituallamento.
- Cómesse en ruta (prezo da comida non incluído).
- Servizo de recollida do cliente no hotel (con gastos de kilometraxe).
- Consultar prezo para grupos: consultar prezo.



**30€**  
pers. / T.A.

**15€**  
pers. / T.B.

## RUTA POR LOS CAMINOS DE SAN ANDRÉS DE TEIXIDO

Hay caminos que llegan hasta el fin del Mundo. Todos deberíamos caminarlos al menos una vez en la vida. El camino de peregrinaje a San Andrés de Teixido es uno de ellos.

- Temporada alta: de 15 de xuño a 30 de setembro, períodos vacacionais e pontes. Temporada baixa: resto do ano.
- Unha xornada (6 horas).
- Gal / Esp / Eng / Port.
- Recómendase levar avituallamento.
- Cómesse en ruta (prezo da comida non incluído).
- Servizo de recollida do cliente no hotel (con gastos de kilometraxe).
- Consultar precio para grupos: consultar precio.

## RUTA DOS ARRIEIROS

GAL

Faise camiño ao andar, e se volves a vista atrás atoparás menhires, dolmens, mámoas, cruceiros... as pegadas dos nosos antergos que fixeron o mesmo que ti fas.

- Tempada alta: de 15 de xuño a 30 de setembro, períodos vacacionais e pontes. Tempada baixa: resto do ano.
- Unha xornada (6 horas).
- Gal / Esp / Eng / Port.
- Recómendase levar avituallamento.
- Cómesse en ruta (prezo da comida non incluído).
- Servizo de recollida do cliente no hotel (con gastos de kilometraxe).
- Consultar prezo para grupos: consultar prezo.



**30€**  
pers. / T.A.

**15€**  
pers. / T.B.

## RUTA DE LOS ARRIEIROS

ESP

Se hace camino al andar, y si vuelves la vista atrás encontrarás menhires, dólmenes, mámoas, "cruceiros"... las huellas de todos nuestros antepasados que hicieron lo mismo que tú haces.

- Temporada alta: de 15 de xuño a 30 de setembro, períodos vacacionais e pontes. Temporada baixa: resto do ano.
- Una xornada (6 horas).
- Gal / Esp / Eng / Port.
- Se recomienda llevar avituallamiento.
- Se come en ruta (precio de la comida no incluído).
- Servizo de recollida do cliente no hotel (con gastos de kilometraxe).
- Consultar precio para grupos: consultar precio.

- Feás. Cariño
- avelascarrovir@gmail.com

**636 887 853**

## GAL *CHÁRTER NA RÍA DE ORTIGUEIRA E CARIÑO*

Navega pola Ría de Ortigueira, divisando Cariño e Cabo Ortegal, nun cruceiro de 8 m. de eslora acompañado dun patrón experto coñecedor da ría e do seu contorno.

- De marzo a novembro.
- 3 horas.
- Gal / Esp.



## ESP *CHÁRTER EN LA RÍA DE ORTIGUEIRA Y CARIÑO*

Surca la Ría de Ortigueira, divisando Cariño y Cabo Ortegal, en un crucero de 8 m. de eslora acompañado de un patrón experto conocedor de la ría y su entorno.

- De marzo a noviembre.
- 3 horas.
- Gal / Esp.

**30€**  
pers.



# SENDERISMO FRAGAS DO EUME

- Marqués de Figueroa 46 baixo. Fene
- [www.senderismofragasdoeume.com](http://www.senderismofragasdoeume.com)
- [fragas@organizaviajes.com](mailto:fragas@organizaviajes.com)

881 937 017

## PASEO DE DESCUBRIMIENTO DAS FRAGAS DO EUME

Paseo guiado no seu propio vehículo no que lle descubriremos os puntos clave e os recantos máis encantadores do Parque Natural das Fragas do Eume.

- Todo o ano.
- 2 horas.
- Gal / Esp.
- O punto de encontro é o Centro de Interpretación das Fragas do Eume: Estr. Ombre-Caaveiro, km 5.
- Mínimo por saída: **30 €**



15€  
pers.

## PASEO DE DESCUBRIMIENTO DE LAS FRAGAS DO EUME

Paseo guiado en su propio vehículo en el que le descubrimos los puntos clave y los rincones más encantadores del Parque Natural de las Fragas do Eume.

- Todo el año.
- 2 horas.
- Gal / Esp.
- El punto de encuentro es el Centro de Interpretación de las Fragas do Eume: Crtra. Ombre-Caaveiro, km 5.
- Mínimo por salida: **30 €**

+ actividades...

GAL · Trekking nas Fragas do Eume

## SENDEIRISMO NAS FRAGAS DO EUME

GAL

Ruta de sendeirismo polo interior do Parque Natural das Fragas do Eume. Seguindo as marxes do río Eume, descubriremos os valores naturais e culturais que atesoura o Parque Natural.

- Todo o ano.
- 2-3 horas.
- Gal / Esp.
- O punto de inicio da ruta é o refuxio de pescadores de Cal Grande.
- Imprescindible asistir con calzado cómodo.
- Mínimo por saída: **40 €**



20€  
pers.

## SENDEIRISMO EN LAS FRAGAS DO EUME

ESP


Ruta de senderismo por el interior del Parque Natural de las Fragas do Eume. Siguiendo los márgenes del río Eume, descubriremos los valores naturales y culturales que atesora el Parque Natural.

- Todo el año.
- 2-3 horas.
- Gal / Esp.
- El punto de inicio de la ruta es el refugio de pescadores de Cal Grande.
- Imprescindible asistir con calzado cómodo.
- Mínimo por salida: **40 €**

ESP · Trekking en las Fragas do Eume

25 €

# SENDEIROS NO MAR

- A Moreira 4, Pantín. Valdoviño
- csrgrana@hotmail.com
-  Porque fumos peixiños

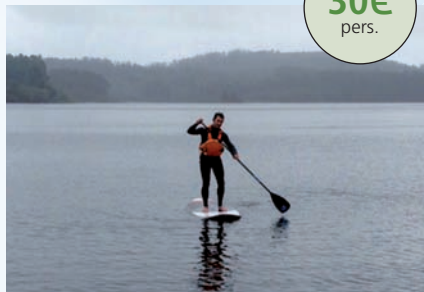
**646 327 606**

## GAL RUTAS EN PADDLE BOARD

Excursión en paddle board con remo, acompañado de monitor, descubriendo as fantásticas praias da costa de Ferrol e a Ría de Cedeira.

- Fins de semana e períodos vacacionais todo o ano.
- De 10:00 a 14:00 h. e de 16:00 a 20:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Recómendase saber nadar e acudir con traxe de baño.
- Ruta cunha única persoa: **40 €**

**30€**  
pers.



## RUTAS EN PIRAGUA

Excursión en piragua aubobaleirable, con tódolos equipos de seguridade e monitor pola espectacular costa de Cedeira Vilarrube.

- Fins de semana e períodos vacacionais todo o ano.
- De 10:00 a 14:00 h. e de 16:00 a 20:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Recómendase saber nadar e acudir con traxe de baño.
- Ruta cunha única persoa: **40 €**

**25€**  
pers.



## ESP RUTAS EN PADDLE BOARD

Excursión en paddle board con remo, acompañado de monitor, descubriendo las fantásticas playas de la costa de Ferrol y la Ría de Cedeira.

- Fines de semana y períodos vacacionales todo el año.
- De 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Se recomienda saber nadar y acudir con bañador.
- Ruta con una única persona: **40 €**

## RUTAS EN PIRAGUA

Excursión en piragua autovaciable, con todos los equipos de seguridade y monitor por la espectacular costa de Cedeira Vilarrube.

- Fines de semana y períodos vacacionales todo el año.
- De 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00 h.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng.
- Se recomienda saber nadar y acudir con bañador.
- Ruta con una única persona: **40 €**

### + actividades...


- GAL · Cursos de surf de 5 días
- Cursos de vela lixeira de 5 días
- Alquiler barco con patrón (ata 6 pers.)

- ESP · Cursos de surf de 5 días
- Cursos de vela ligera de 5 días
- Alquiler barco con patrón (hasta 6 pers.)

**Desde 100 €**  
**Desde 140 €**  
**Desde 200 €**



# THE CAMP DONIÑOS

- San Xurxo da Mariña 8. Ferrol
- [www.thecamp.es](http://www.thecamp.es)
- [thecamp@thecamp.es](mailto:thecamp@thecamp.es)
-  The Camp Doninos

**605 182 537**

## CLASE PRIVADA DE INICIACIÓN AO SURF

Clase privada cun monitor na praia de Doniños. A clase inclúe todo o equipo preciso para realizar a actividade.

- De 27 de marzo a 30 de setembro.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng / Fra.
- Asistir á actividade con traxe de baño, toalla e protector solar.

**45€**  
pers.



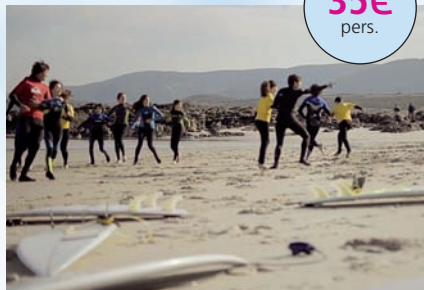
## CURSO DE INICIACIÓN AO SURF

GAL

Curso en grupo de iniciación ao surf na praia de Doniños. O curso inclúe todo o equipo preciso para realizar a actividade.

- De 27 de marzo a 30 de setembro.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng / Fra.
- Asistir á actividade con traxe de baño, toalla e protector solar.

**35€**  
pers.



## CLASE PRIVADA DE INICIACIÓN AL SURF

Clase privada con un monitor en la playa de Doniños. La clase incluye todo el equipo necesario para realizar la actividad.

- De 27 de marzo a 30 de septiembre.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng / Fra.
- Asistir a la actividad con bañador, toalla y protector solar.

## CURSO DE INICIACIÓN AL SURF

ESP

Curso en grupo de iniciación ao surf na praia de Doniños. O curso inclúe todo o equipo preciso para realizar a actividade.

- De 27 de marzo a 30 de septiembre.
- 2 horas.
- Gal / Esp / Eng / Fra.
- Asistir a la actividad con bañador, toalla y protector solar.


### + actividades...

- GAL · Bono para o curso de surf de 5 días
- Bono para o curso de surf de 10 días
- Bono para o curso de surf de 15 días

- ESP · Bono para el curso de surf de 5 días
- Bono para el curso de surf de 10 días
- Bono para el curso de surf de 15 días

**100 €**  
**200 €**  
**300 €**

# TOUR E-BIKE

- Vigo 5 baixo. Narón
- [www.tour-ebike.com](http://www.tour-ebike.com)
- [jcouto@tour-ebike.com](mailto:jcouto@tour-ebike.com)
-  Tour E-bike

**660 428 637**

## GAL *AS FRAGAS DO EUME EN BICICLETA ELÉCTRICA*



Aluga unha bicicleta e descubre o corazón do Parque Natural das Fragas do Eume realizando un dos itinerarios máis emblemáticos do parque ata o Mosteiro de Caaveiro.

- Semana Santa e do 1 de xullo ata o 15 de setembro: tódolos días. Dende Semana Santa ata o 30 de xuño: fins de semana, previa reserva.
- De 11:00 a 21:00 h.
- Mínimo 1 hora.
- Gal / Esp.
- O punto de aluguer está situado a 200 metros do Centro de Interpretación das Fragas do Eume, no lugar da Alameda, Pontedeume.

## ESP *LAS FRAGAS DEL EUME EN BICICLETA ELÉCTRICA*

Alquila una bicicleta y descubre el corazón del Parque Natural de las Fragas do Eume realizando uno de los itinerarios más emblemáticos del parque hasta el Monasterio de Caaveiro.

- Semana Santa y del 1 de julio hasta el 15 de septiembre: todos los días. Desde Semana Santa hasta el 30 de junio: fines de semana, previa reserva.
- De 11:00 a 21:00 h.
- Mínimo 1 hora.
- Gal / Esp.
- El punto de alquiler está situado a 200 metros del Centro de Interpretación de las Fragas do Eume, en el lugar de A Alameda, Pontedeume.

**7€**  
hora





- 1 A Mancomunidad de Concellos da Comarca de Ferrol edita este catálogo promocional para facilitar o contacto entre viaxeiros e prestadores de servizos. A relación comercial efectúase entre cliente e provedor do servizo.
- 2 A organización e execución dos servizos depende de cada empresa. Os teus dereitos como consumidor recóllense no Real Decreto Legislativo 1/2007 de 16 de novembro, texto refundido da Lei xeral para a defensa dos consumidores e usuarios, e outras leis complementarias. Podes acudir á Inspección de Turismo da Xunta de Galicia.
- 3 Unha vez adquirido o servizo, queda sometido ás condicións xerais do seu provedor.
- 4 Todas as reclamacións deben ser informadas ao prestador do servizo o antes posible para facilitar unha rápida solución.

- 1 La Mancomunidad de Concellos da Comarca de Ferrol edita este catálogo promocional para facilitar el contacto entre viajeros y prestadores de servicios. La relación comercial se efectúa entre cliente y proveedor del servicio.
- 2 La organización y ejecución de los servicios depende de cada empresa. Tus derechos como consumidor se recogen en el Real Decreto Legislativo 1/2007 de 16 de noviembre, texto refundido de la Ley general de defensa de los consumidores y usuarios, y otras leyes complementarias. Puedes acudir a la Inspección de Turismo de la Xunta de Galicia.
- 3 Una vez adquirido el servicio, queda sometido a las condiciones generales de su proveedor.
- 4 Todas las reclamaciones deben ser informadas al prestador del servicio lo antes posible para facilitar una rápida solución.



**FERROLTERRA**  
RÍAS ALTAS

---

**Edita:** Mancomunidad de Concellos  
da Comarca de Ferrol

**Realización:** ITC. Ménsula

**Deseño / Diseño:** Juan Gallego Estudio Gráfico

**Impresión:** Agencia Gráfica Gallega

**Depósito Legal:** C 2115-2014



**HOSPI-  
TALITY**  
FERROLTERRA-RÍAS ALTAS

FERROLTERRA  RÍAS ALTAS

