01 CAMIÑO VELLO

En el año 1755, el Padre Sarmiento, escritor y monje benedictino, describe este recorrido desde Xuvia (Narón), Valdoviño y hasta llegar a Santo André. Desde entonces, miles de romeros recorren sus mismos pasos para llegar al **Santuario de Santo André de Teixido**, en el municipio de Cedeira.

El Camiño Vello a Santo André comienza en el **Mosteiro de San Martiño de Xuvia**, en Narón, y a lo largo de sus 42km, recorrerá lugares de interés como el **molino de As Aceas**, el **Pazo de Libunca**, el **monte de Os Nenos**, el puente medieval de **Porto do Cabo**, para luego cruzar la Serra de A Capelada en dirección al santuario de Santo André de Teixido.

Una vez allí, un buen romero tendrá que beber **agua de los tres caños** de la fuente, y pedirá un deseo. Para saber si el santo lo concede, sólo hay que echar una miga de pan en la pila, si flota, el deseo se cumplirá.

*No ano 1755, o Padre Sarmiento, escritor e monxe beneditino, describe esta ruta dende Xubia (Narón), a través de Valdoviño ata chegar a Santo André. Dende aquela, miles de romeiros percorren os seus mesmos pasos para chegar ao **Santuario de Santo André de Teixido**, no concello de Cedeira.*

*O Camiño Vello a Santo André comeza no **Mosteiro de San Martiño de Xuvia**, en Narón, e ao longo dos seus 42 km, atravesará lugares de interese como o **Muíño das Aceas**, o **Pazo de Libunca**, o **monte dos Nenos** e a ponte medieval de **Porto do Cabo**, para logo cruzar a Serra da Capelada en dirección ao santuario de Santo André de Teixido.*

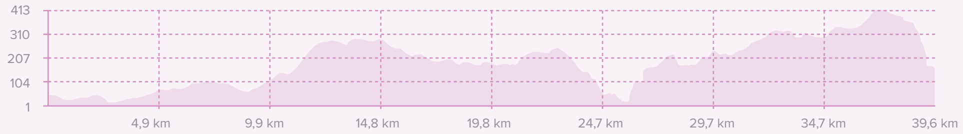
*Unha vez alí, un bo romeiro terá que beber **auga dos tres canos** da fonte e pedir un desexo. Para saber se o santo llo concede, só hai que botar un cacho de miga de pan na pía e, se flota, o desexo cumprirase.*

CAMIÑO VELLO DESDE NARÓN

X-43.498055 Y-8.1744440 · 40 km

Distancia	40 km
Duración	14 h
Dificultad Técnica / *Dificultade técnica*	2
Esfuerzo / *Esforzo*	3
Peligrosidad / *Perigosidade*	3
Valor Natural / *Valor Natural*	3
Valor Paisajístico / *Valor Paisaxístico*	3
Severidad del medio natural / *Severidade do medio natural*	1

Unión con otros caminos / *Unión con outros camiños*	Camiño Santiago en Narón (Mosteiro do Couto) 43.498055, -8.1744440
Tipo Recorrido / *Tipo de percorrido*	Travesía
Porcentaje Tierra - Asfalto / *Porcentaxe Terra - Asfalto*	20/80
Apto para Bici	90%
Nivel de balizamiento / *Nivel de balizamento*	4
Altitud Máxima / *Altitude Máxima*	413 m
Desnivel Bajada / *Desnivel Baixada*	1119 m
Desnivel Subida / *Desnivel Subida*	907 m



02 GR 55 – CAMIÑO DE SANTO ANDRÉ

El **GR 55** es un uno de los caminos de largo recorrido que lleva a **Santo André de Teixido**, a través de cerca de 100km que transcurren por el interior de la provincia de A Coruña, desde Betanzos, hasta llegar al santuario. Nosotros comenzaremos nuestro itinerario en el segundo tramo de dicha ruta, que parte de Monfero y continúa con las siguientes etapas: **Monfero-A Capela** (18,67km); **A Capela-San Sadurniño** (20,55km); **San Sadurniño-Cerdido** (21,54km); **Cerdido-Santo André de Teixido** (15,24)km.

Etapas a través de las cuales descubrir lugares de interés paisajístico, como el **río Castro** o el **río Belelle**; y también de gran valor patrimonial como el **Mosteiro de Monfero** y **Mosteiro de Caaveiro** en las **Fragas do Eume**, los restos del antiguo **castillo medieval de Naraío**, testimonio de la *Revolta Irmandiña*, o el **Castelo de Moeche**, perteneciente a la nobleza de los Andrade. Y es que el culto al santuario de Santo André viene de muy atrás, incluso antes que el del Camino de Santiago.

*O GR 55 é un dos camiños de longo percorrido que leva a **Santo André de Teixido**, a través de preto de 100 km que transcorren polo interior da provincia da **Coruña**, desde Betanzos, ata chegar ao santuario. Nós comezaremos o noso itinerario no segundo tramo da devandita ruta, que parte de Monfero e continúa coas seguintes etapas: **Monfero-A Capela** (18,67 km), **A Capela-San Sadurniño** (20,55 km), **San Sadurniño-Cerdido** (21,54 km) e **Cerdido-Santo André de Teixido** (15,24 km).*

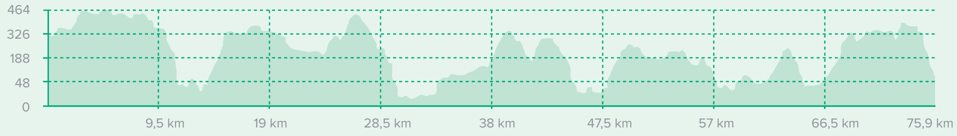
*Ao longo destes itinerarios, descubriremos lugares de interese paisaxística, como o **río Castro** o ou o **río Belelle**, e tamén de gran valor patrimonial como o **Mosteiro de Monfero** e o **Mosteiro de Caaveiro**, nas **Fragas do Eume**; os restos do antigo **castelo medieval de Naraío**, testemuña da Revolta Irmandiña, ou o **Castelo de Moeche**, pertencente á nobreza dos Andrade. E é que o culto ao santuario de Santo André vén de moi atrás, mesmo de antes que o do Camiño de Santiago.*

GR 55 – CAMIÑO DE SANTO ANDRÉ

X- 43.334458 Y-8.054535 | **75,9 km**

Distancia	**75,9 km**	Unión con otros caminos / *Unión con outros camiños*	***Km 74: Cmño dos Peiraos Km 69: Cmño Vello**
Duración	**21h**	Tipo Recorrido / *Tipo de percorrido*	**Travesía**
Dificultad Técnica / *Dificultade técnica*	**3**	Porcentaje Tierra - Asfalto / *Porcentaxe Terra - Asfalto*	**75/25**
Esfuerzo / *Esforzo*	**3**	Apto para Bici	**70%**
Peligrosidad / *Perigosidade*	**2**	Nivel de balizamiento / *Nivel de balizamento*	**4**
Valor Natural / *Valor Natural*	**4**	Altitud Máxima / *Altitude Máxima*	**464 m**
Valor Paisajístico / *Valor Paisaxístico*	**3**	Desnivel Bajada / *Desnivel Baixada*	**2.658 m**
Severidad del medio natural / *Severidade do medio natural*	**3**	Desnivel Subida / *Desnivel Subida*	**2.453 m**

***Km 74: Mirador Chao do Monte (43.705206-7.985963) Con camiño dos peiraos I Km 69: Os Candales (43.666843-8.002772) con Camiño Vello**



03 RUTA DOS PEIRAOS

La **Ruta dos Peiraos** cuenta con unos de los paisajes más espectaculares de la Costa Ártabra, y es que trascurre por territorio protegido por la Red Natura, y se adentra en la **Serra da Capelada**, lugar que ostenta el mérito de guardar los acantilados más altos de toda Europa continental.

Partiendo del **Castelo da Concepción** en **Cedeira**, iremos hacia el norte encontrándonos a nuestro paso con lugares de especial belleza patrimonial y paisajística, como la **Ermita de San Antón de Corveiro**, del s.XVII, o antiguas garitas de vigilancia como la **Garita de Eixil**, o la **Garita de Vilar**, de la que quedan poco más que ruinas. A lo largo del camino nos acercaremos además a diferentes miradores sobre el Atlántico: **Mirador de Boca de Tarroiba**, o el **Mirador de Cortes**, antes de descender hacia el santuario de Santo André de Teixido, ya sabéis, mejor vivo!

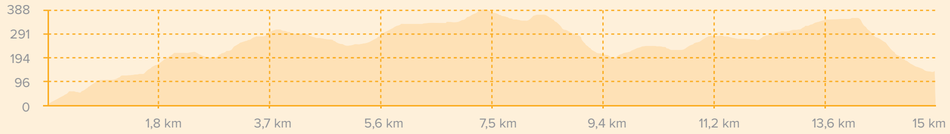
*A **Ruta dos Peiraos** ofrece algunhas das paisaxes máis espectaculares da Costa Ártabra. Transcorre por un territorio protexido da Rede Natura e aventúrase na **Serra da Capelada**, lugar que ostenta o mérito de gardar os cantís máis altos de toda Europa continental.*

*Partindo do **Castelo da Concepción**, en **Cedeira**, iremos cara ao norte e atoparemos ao noso paso lugares de especial beleza patrimonial e paisaxística, como a **Ermida de San Antón de Corveiro**, do século XVII, ou antigas garitas de vixiancia como a **Garita do Eixil**, ou a **Garita de Vilar**, da que quedan pouco máis que ruinas. Ao longo do camiño, achegarémonos ademais a diferentes miradoiros sobre o Atlántico: o **miradoiro da Boca de Tarroiba** ou o **miradoiro de Cortes**, antes de descender cara ao santuario de Santo André de Teixido, e xa sabes, mellor vivo!*

CEDEIRA - SANTO ANDRÉ RUTA DOS PEIRAOS

X-43.658568 Y-8.071530 · **15 km**

Distancia	**15 km**
Duración	**5h**
Dificultad Técnica / *Dificultade técnica*	**3**
Esfuerzo / *Esforzo*	**3**
Peligrosidad / *Perigosidade*	**2**
Valor Natural / *Valor Natural*	**4**
Valor Paisajístico / *Valor Paisaxístico*	**4**
Severidad del medio natural / *Severidade do medio natural*	**2**
Unión con otros caminos / *Unión con outros camiños*	**Mirador Chao do Monte, unión con GR-55. 43.702135, -7.99040**
Tipo Recorrido / *Tipo de percorrido*	**Travesía**
Porcentaje Tierra - Asfalto / *Porcentaxe Terra - Asfalto*	**90/10**
Apto para Bici	**75%**
Nivel de balizamiento / *Nivel de balizamento*	**4**
Altitud Máxima / *Altitude Máxima*	**388 m**
Desnivel Bajada / *Desnivel Baixada*	**600 m**
Desnivel Subida / *Desnivel Subida*	**732 m**



RUTAS DE SENDERISMO A

SANTO ANDRÉ DE TEIXIDO

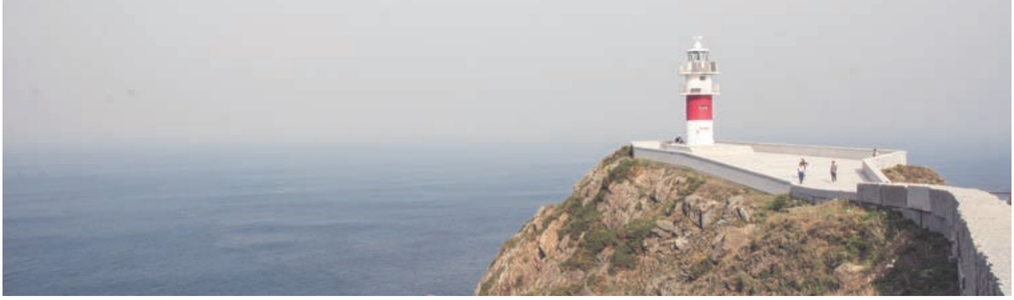
Caminos de Peregrinación
Camiños de Peregrinación

"Va de muerto el que no no va de vivo
Vai de morto o que non vai de vivo"

FERROLTERRA
RÍAS ALTAS

CASTELLANO - GALEGO

04 CAMIÑO DOS CANTÍS



Camiño dos Cantís, el camino de los acantilados, parte del pueblo pesquero de Cariño, y transcurrirá en su mayor parte, a lo largo de los altos acantilados de la costa que transcurre por Ortegal y hacia Santo André. Saldremos por carretera hasta Mirador de Punta Gabeira donde enlazaremos con el precioso **camino de San Xiao**, que nos llevará hasta **Cabo Ortegal**. En el siguiente tramo, de pistas forestales atravesaremos **Monte Faroleiro**, llegaremos al **Mirador da Fornela**, **en Limo**, lugar donde podremos empezar a encontrarnos los característicos prados de A Capelada, donde vacas y caballos salvajes conviven en harmonía.

Continuaremos por la carretera, llegando a los **Cantís do Cadro** y la **Vixía da Herbeira**, donde nos encontraremos a unos 613m, la mayor cota sobre el nivel del mar de la Europa continental. Una vez aquí arriba, sólo nos queda bajar a través de la **bajada de Teixedelo** hasta el santuario.

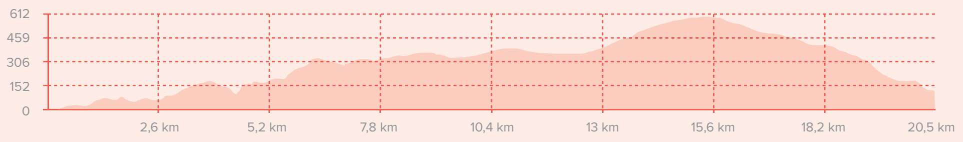
__O Camiño dos Cantís__ parte da vila pesqueira de Cariño e transcorre na súa maior parte ao longo dos altos cantís da costa que se suceden en Ortegal e cara a Santo André. Sairemos pola estrada cara ao __miradoiro de Punta Gabeira__, onde empataremos co fermoso camiño de San Xiao, que nos levará ata o __cabo Ortegal__. No seguinte tramo, de pistas forestais, atravesaremos o __monte Faroleiro__ e chegaremos ao __miradoiro da Fornela__, en __Limo__, onde comezaremos a atoparnos cos característicos prados da Capelada, un lugar onde as vacas e os cabalos salvaxes conviven en harmonía.

Continuaremos pola estrada ata chegar aos __cantís do Cadro__ e os acantilados de __Vixía da Herbeira__, a uns 613 m de altura, a maior cota sobre o nivel do mar da Europa continental. Unha vez aquí enriba, só nos queda baixarmos a través da __baixada de Teixidelo__, ata o santuario.

CAMIÑO DOS CANTÍS

X-43.740381 Y-7.865693 | 20,5 km

Distancia	**20,5 km**
Duración	**5h**
Dificultad Técnica / *Dificultade técnica*	**3**
Esfuerzo / *Esforzo*	**4**
Peligrosidad / *Perigosidade*	**4**
Valor Natural / *Valor Natural*	**4**
Valor Paisajístico / *Valor Paisaxístico*	**4**
Severidad del medio natural / *Severidade do medio natural*	**4**
Unión con otros caminos / *Unión con outros camiños*	**Camiño do Mar, Carretera DP-2205 (43.707507, -7.962759)**
Tipo Recorrido / *Tipo de percorrido*	**Travesía**
Porcentaje Tierra - Asfalto / *Porcentaxe Terra - Asfalto*	**50/50**
Apto para Bici	**100%**
Nivel de balizamiento / *Nivel de balizamento*	**2**
Altitud Máxima / *Altitude Máxima*	**612 m**
Desnivel Bajada / *Desnivel Baixada*	**739 m**
Desnivel Subida / *Desnivel Subida*	**869 m**



05 CAMIÑO DO MAR

El Camino del Mar que lleva a Santo André de Teixido, es una variante del **Camino Norte a Santiago de Compostela**. Aunque se inicia en **Ribadeo** y discurre por diversos municipios costeros de la **Mariña Lucense**, se adentra en el **Xeodestino Ferrolterra Rías Altas** a través del municipio de **Mañón** por el interior.

Es un camino en el que poder maravillarse gracias a sus recursos tanto patrimoniales como paisajísticos. Por el camino nos encontraremos con lugares de especial interés como la **Capela de San Pedro**, la **Iglesia de San Salvador de Couzadoiro**, o el **Molino de Mareas de Senra**, un antiguo molino construido en 1910 que aprovechaba las mareas para moler grano.

Más adelante, nos adentraremos en la **Ría de Ortigueira y Ladrido** para discurrir de nuevo por caminos de interior hasta **Santo André.**

*O Camiño do Mar que leva a Santo André é unha variante do **Camiño do Norte a Santiago de Compostela**. Aínda que inicia en **Ribadeo** e discorre por diversos concellos costeiros da **Mariña Lucense**, penetra no **Xeodestino Ferrolterra Rías Altas** a través do concello de **Mañón**, polo seu interior.*

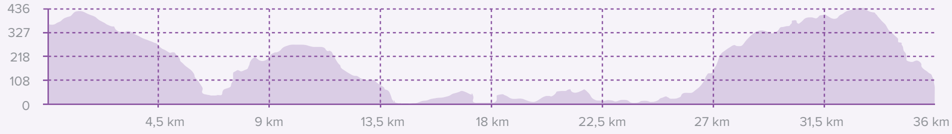
*É un percorrido que nos abraiará polos seus recursos, tanto patrimoniais como paisaxísticos. Polo camiño, atoparémonos lugares de especial interese, como a **Capela de San Pedro**, a **Igrexa de San Salvador de Couzadoiro** e o **Muiño de Mareas de Senra**, un antigo muiño construído en 1910 que aproveitaba as mareas para moer o gran.*

*Máis adiante adentrarémonos na **Ría de Ortigueira e Ladrido** para discorrer de novo por camiños de interior ata **Santo André**.*

CAMIÑO DO MAR

X-43.662148 Y-7.729924 · **36 km**

Distancia	**36 km**
Duración	**9h**
Dificultad Técnica *Dificultade técnica*	**3**
Esfuerzo *Esforzo*	**3**
Peligrosidad *Perigosidade*	**3**
Valor Natural *Valor Natural*	**3**
Valor Paisajístico *Valor Paisaxístico*	**3**
Severidad del medio natural *Severidade do medio natural*	**2**
Unión con otros caminos *Unión con outros camiños*	**Camiño dos Cantís, Carretera DP-2205 (43.707507, -7.962759)**
Tipo Recorrido *Tipo de percorrido*	**Travesía**
Porcentaje Tierra - Asfalto *Porcentaxe Terra - Asfalto*	**20/80**
Apto para Bici	**90%**
Nivel de balizamiento *Nivel de balizamento*	**2**
Altitud Máxima *Altitude Máxima*	**436 m**
Desnivel Bajada *Desnivel Baixada*	**1023 m**
Desnivel Subida *Desnivel Subida*	**990 m**



OTROS CAMINOS
OUTROS CAMIÑOS

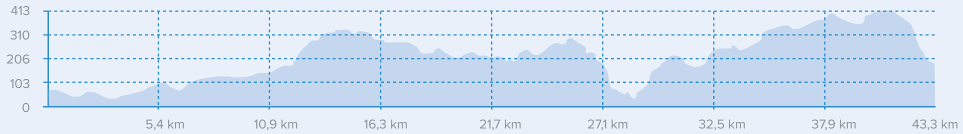
A | CAMIÑO VELLO - CAMINO ALTERNATIVO

X43.498055 Y-8.1744440 | 43,3 km

El Club de Montaña de Ferrol diseñó una ruta alternativa, que transcurre mucho más por tierra que por asfalto y cuyo perfil es más técnico.

O Clube de Montaña de Ferrol deseñou unha ruta alternativa, que transcorre moito máis por terra que por asfalto e o seu perfil é máis técnico.

Porcentaje Tierra - Asfalto *Porcentaxe Terra - Asfalto*	**90/10**	Apto para Bici	80%
Tipo Recorrido *Tipo de percorrido*	**Travesía**	Nivel de balizamiento *Nivel de balizamento*	**4**



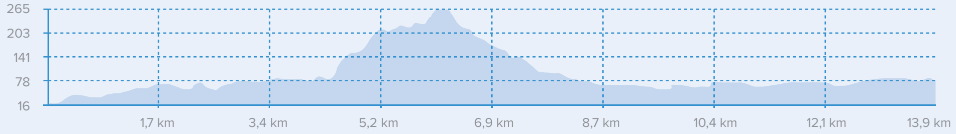
B | CAMIÑO VELLO - DESDE SANTA COMBA (FERROL)

X43.559675 Y-8.283263 | 14 km

El Camiño Vello cuenta con una variante que parte de la costa de Ferrol, en la Ermida de Santa Comba, y se encontrará con el Camiño Vello (oficial) en la parroquia de O Val.

O Camiño Vello conta cunha variante que parte da costa de Ferrol, na Ermida de Santa Comba e atoparase co Camiño Vello (oficial) na parroquia Do Val.

Porcentaje Tierra - Asfalto *Porcentaxe Terra - Asfalto*	**30/70**	Apto para Bici	**100%**
Tipo Recorrido *Tipo de percorrido*	**Travesía**	Nivel de balizamiento *Nivel de balizamento*	**2**



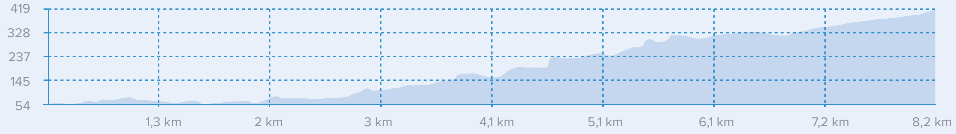
C | CAMIÑO DE CEDEIRA - VARIANTE POR INTERIOR

X43.660857 Y-8.053925 | 8,2 km

Se trata de una ruta alternativa, que en vez de salir del Castelo de la Concepción en Cedeira, saldrá del centro, y discurre por el interior en vez de costa.

Trátase dunha ruta alternativa, que na vez de saír do Castelo da Concepción en Cedeira, sairá do centro da vila, e discorre polo interior na vez da costa.

Porcentaje Tierra - Asfalto *Porcentaxe Terra - Asfalto*	**30/70**	Apto para Bici	**100%**
Tipo Recorrido *Tipo de percorrido*	**Travesía**	Nivel de balizamiento *Nivel de balizamento*	**4**



D | CAMIÑO DE SANTIAGO - DESDE FERROL

X-43.498055 Y--8.1744440 | 126 km

Hacer el camino a Santo André desde Santiago de Compostela, es posible, ya que el Camiño Vello enlaza con el Camino Inglés, en Narón, en el Monasterio de San Martiño de Xubia.

Facer o Camiño a Santo André dende Santiago de Compostela, é posible, xa que o Camiño Vello enlaza co camiño Inglés, en Narón, no Mosteiro de San Martiño de Xubia.

Santo André de Teixido, es el segundo lugar de culto y peregrinación más visitado en Galicia después del de Santiago de Compostela, situado en plena Serra da Capelada (municipio de Cedeira). Podrás llegar a él a través de diferentes caminos y rutas más ancestrales y conocidas de Galicia. En él se unen, historia, tradición, devoción, leyenda, culto, peregrinación, naturaleza, deporte, turismo...

"Cuenta la leyenda que a San Andrés va de muerto el que no fue de vivo"

Santo André de Teixido é o segundo lugar de culto e peregrinación máis visitado de Galicia despois de Santiago de Compostela e está situado en plena Serra da Capelada (concello de Cedeira). Poderás chegar a el a través dalgunhas das rutas e camiños máis ancestrais e coñecidos de Galicia. En Santo André únense historia, tradición, devoción, lenda, culto, peregrinación, natureza, deporte e turismo.

«Conta a lenda que a Santo André vai de morto o que non foi de vivo».

TELÉFONOS DE INTERÉS / *TELÉFONOS DE INTERESE*

CONCELLO DE NARÓN
+34 981 337 700
www.turnaron.es

CONCELLO DE CARIÑO
+34 981 405 064
www.concellodecarino.com

CONCELLO DE CERDIDO
+34 981 411 000
www.cerdido.es

CONCELLO DE ORTIGUEIRA
+34 981 422 089
www.turismoortigueira.com

CONCELLO DE VALDOVIÑO
+34 981 487 673
www.concellodevaldovino.com

CONCELLO DE FERROL
+34 981 337 131 +34 619 177 402
www.ferrol.es

CONCELLO DE PONTEDEUME
+34 981 430 270
www.pontedeumeturismo.es

CONCELLO DE MONFERO
+34 981 793 885
www.concellodemonfero.es

CONCELLO DE CEDEIRA
+34 981 337 700
www.concellodecedeira.es

CONCELLO DE SAN SADURNIÑO
+34 981 490 027
www.sansadurnino.es

CONCELLO DE MAÑÓN
+34 981 414 002
www.concellomanon.org

EMERGENCIAS / *EMERXENCIAS*

112 / 061

METEO / *METEO*

WWW.METEOGALICIA.ES
+34 881 999 654

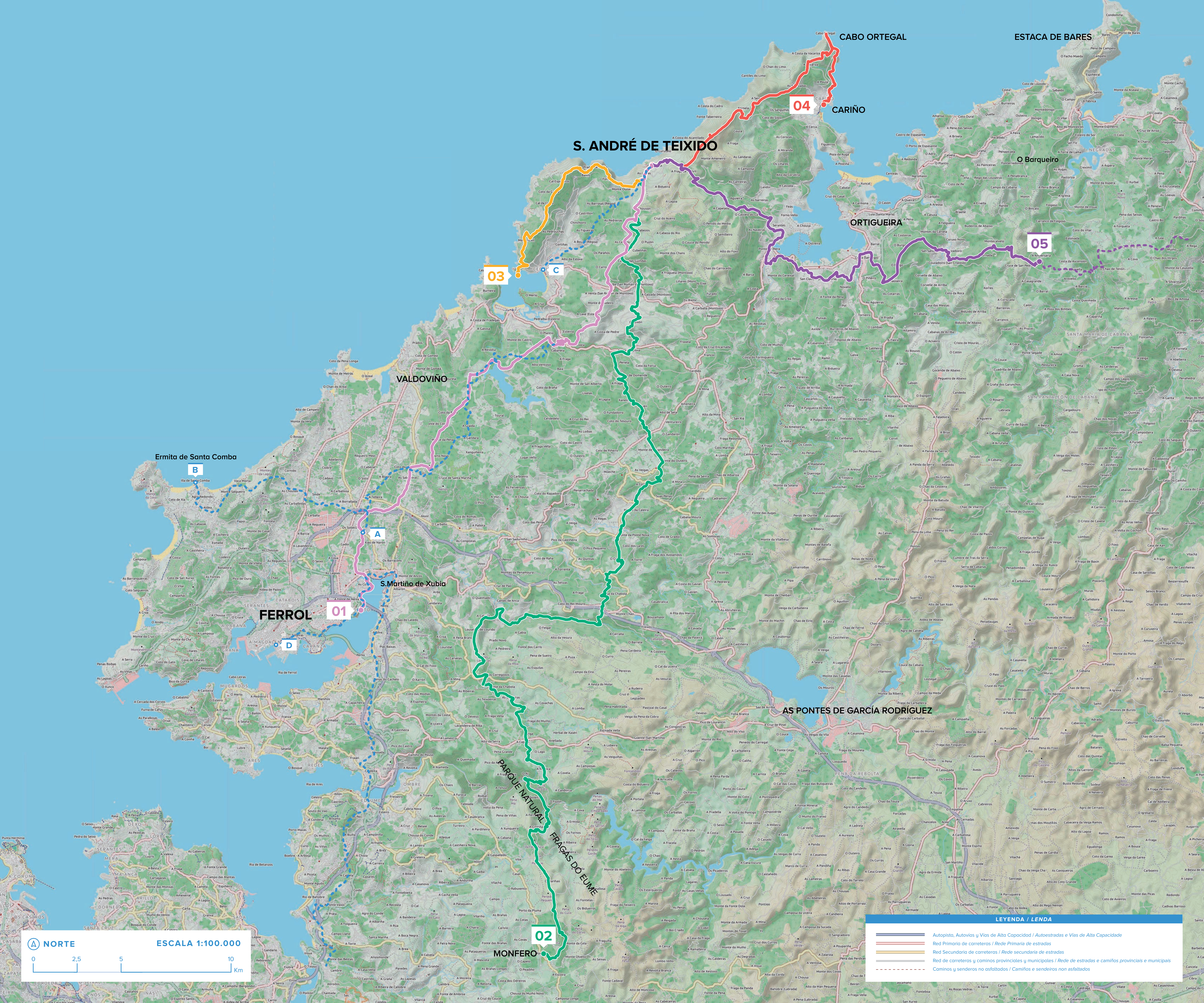
Este mapa está basado en datos actualizados y representa fielmente la topografía del terreno. La información geográfica y turística proviene de fuentes de rigor, no obstante tienen mero carácter informativo y no comprometen la responsabilidad de los editores o colaboradores. Este folleto es meramente informativo, por lo que se recomienda encarecidamente la utilización de GPS o alguna aplicación especializada como Wikiloc para la realización de las rutas. Las rutas indicadas pueden circular por carreteras con tráfico o en condiciones de baja visibilidad (niebla), por lo que recomendamos el uso de chalecos reflectantes. Los senderistas podrán encontrarse en sus rutas con animales como vacas y caballos, recomendamos no molestarlos y mantenerse a una distancia prudencial de los mismos.
Te encuentras en plena naturaleza, por favor, sé prudente.

Edita: Xeodestino Ferrolterra Rias Altas
Diseño: Lola Casás
Cartografía: Instituto Geográfico Nacional
Coordina: Volta Montana
Fotografía: Pablo Conde

www.wikiloc.com
Xeodestino Ferrolterra - Rías Altas

www.turismoferrolterra.es

XUNTA DE GALICIA
AXENCIA TURISMO DE GALICIA
galicia
MANCOMUNIDADE Concellos da Comarca de Ferrol


CABO ORTEGAL
ESTACA DE BARES
04
CARIÑO
S. ANDRÉ DE TEIXIDO
O Barqueiro
ORTIGUEIRA
05
03
C
VALDOVIÑO
Ermita de Santa Comba
B
A
S.Martiño de Xubia
01
FERROL
D
AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ
PARQUE NATURAL
FRAGAS DO EUME
02
MONFERO
NORTE
ESCALA 1:100.000
0
2,5
5
10
Km
LEYENDA / LENDA
Autopista, Autovías y Vías de Alta Capacidad / Autoestradas e Vías de Alta Capacidade
Red Primaria de carreteras / Rede Primaria de estradas
Red Secundaria de carreteras / Rede secundaria de estradas
Red de carreteras y caminos provinciales y municipales / Rede de estradas e camiños provinciais e municipais
Caminos y senderos no asfaltados / Camiños e sendeiros non asfaltados