

PLAYAS



CRÉDITOS

Edita

Mancomunidade de Concellos da Comarca de Ferrol
Plan de Promoción Turística do Xeodestino Ferrolterra

Diseño y maquetación

Item-Aga Comunicación

Textos

Mancomunidade de Concellos da Comarca de Ferrol con la colaboración de los ayuntamientos de Mañón, Ortigueira, Cariño, Cedeira, Valdoviño, Narón, Ferrol, Fene, Mugarbos, Ares, Cabanas, Pontedeume y As Pontes.

Traducciones

Revisión y actualización 2017: Item-Aga

Inglés: www.englishspanish.com

Francés: Lucía Rouco Paz (ICE Galicia)

Fotografías

Foto de portada Ovidio Aldegunde

Archivo PDPT Ferrol Ortegal

Mancomunidade de Concellos da Comarca de Ferrol

Municipio de Ortigueira, Municipio de Cedeira, Municipio de Pontedeume, Municipio de Mugarbos.

DMC Galicia

Depósito Legal

C 2153-2014

Reedición: 2017

© De la edición, del plano y de los textos Mancomunidade de Concellos da Comarca de Ferrol

© De las fotografías, sus autores

Actualización e impresión 2017



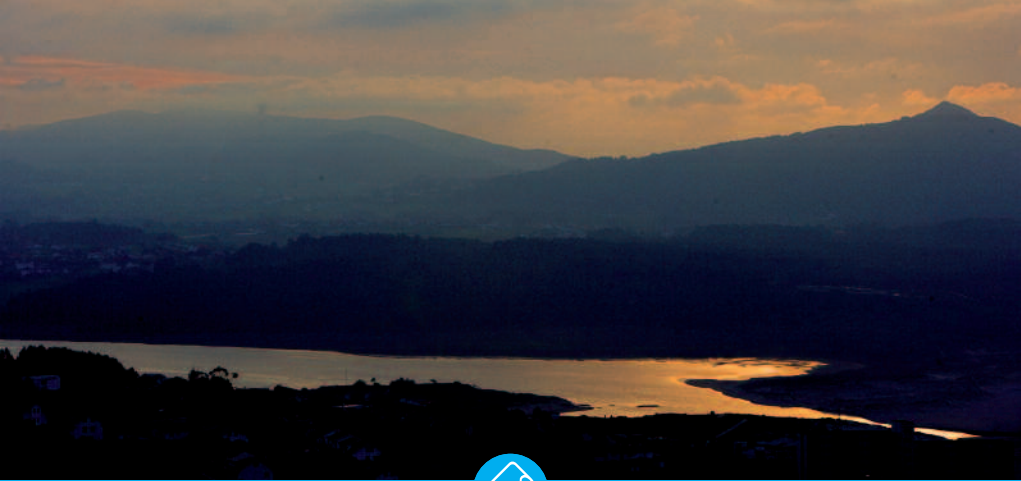
FONDO EUROPEO DE
DESENVOLVEMENTO REXIONAL
"Unha maneira de facer Europa"



XUNTA
DE GALICIA





MANCOMUNIDADE
Concellos da Comarca
de Ferrol

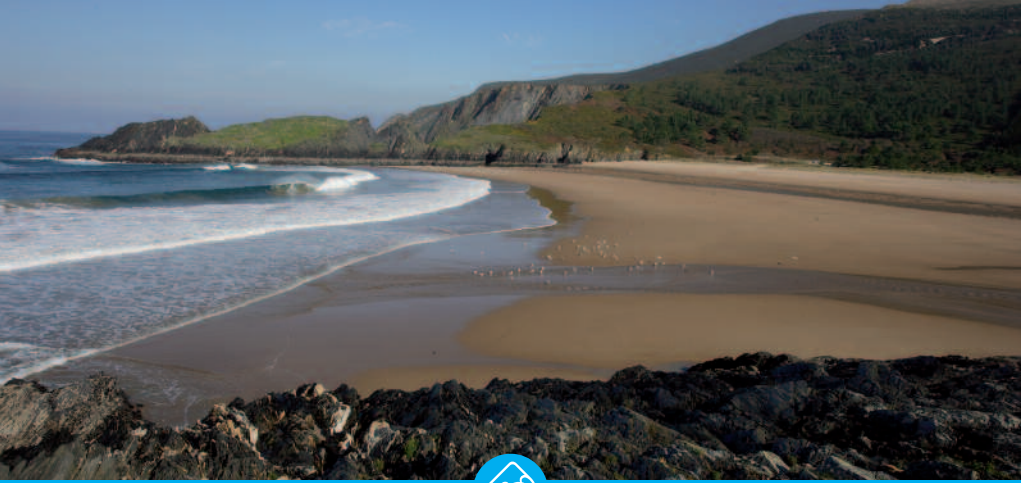


Valdoviño

Los arenales del destino Ferrolterra Rías Altas permiten escoger entre las extensas playas de mar abierto, que disfrutan de un espectacular entorno paisajístico o las tranquilas playas interiores de las rías de Ortigueira, Cedeira, Ferrol y Betanzos. La línea de costa que va desde los municipios de Mañón hasta Pontedeume cuenta con una serie de playas sostenibles en cuanto a condiciones ambientales y de instalaciones, lo que tiene su reflejo en las 12 playas con bandera azul que hay en los municipios de Ferrol, Valdoviño, Ortigueira y Mañón.

La Bandera Azul es un galardón anual y un sistema de certificación de la calidad ambiental desarrollado por la FEE desde 1987. Promueve y premia la participación en iniciativas ambientales voluntarias de las autoridades municipales, la población local y visitante y los agentes del sector del turismo. La actualización de las playas con Bandera Azul se realizó en el año 2017, dato que puede sufrir variaciones en los próximos años, al tratarse de un distintivo de renovación anual. Las playas distinguidas con Bandera Azul se reflejarán en la guía con el siguiente símbolo: 

Igualmente, 7 playas de Ferrolterra – Rías Altas están incluidas en la Rede Galega de Praias Sen Fume, pertenecientes a los municipios de Cabanas, Ferrol, Mañón, Ortigueira y Valdoviño, y se reflejan en la guía con el correspondiente símbolo: 



Esteiro (Mañón)

Municipios de Norte a Sur

MAÑÓN

■ Playa de Vilela

43° 45' 12.4" N - 7° 41' 23.2" W

Descripción: playa resguardada de 270 metros de longitud y arena fina.

■ Playa de Bares

43° 46' 17.8" N - 7° 40' 24.4" W

Descripción: playa semiurbana y resguardada. Sus 1.500 metros de arena fina y blanca y sus aguas tranquilas invitan al baño en un espacio natural próximo a la Serra da Faladoira y al Faro de Estaca de Bares. Sus características de playa tranquila y los servicios de los que dispone hacen de ella una playa indicada especialmente para familias. Playa sin humo.

Dispone de:

- Aparcamiento / Zona de ocio
- Duchas / W.C. adaptados.
- Servicios próximos de alojamiento y restauración.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicio de limpieza. Recogida selectiva de residuos.
- Pista polideportiva / Parque infantil.

■ Playa de Esteiro

43° 44' 50.9" N - 7° 43' 22.7" W

Descripción: playa rural, 1.850 metros de arena fina en un entorno de acantilados. Consta de un sistema dunar y de unas aguas conocidas por su oleaje y corrientes. Es referente en la zona para practicar surf (tiene varias escuelas instaladas). Se sitúa en el área recreativa de Esteiro, que dispone de pinar con barbacoas, mesas, parque infantil y pabellón polideportivo. Playa sin humo.

Dispone de:

- Aparcamiento / Accesos adaptados.
- Duchas / W.C.
- Servicios de restauración próximos.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicio de limpieza. Recogida selectiva de residuos.

ORTIGUEIRA

■ Playa Picón

43° 44' 38.1" N - 7° 44' 35.3" W

Descripción: playa en ámbito rural, virgen, aislada, 470 metros rectilíneos, de arena blanca y fina. Ventosa, con fuerte oleaje e importante resaca. Hermosas vistas del mar en los acantilados. Ideal para disfrutar del sol, los deportes acuáticos y el paisaje natural en un ambiente de difícil acceso y poco masificado. Cuenta con escaleras para acceso a pie, duchas, zona de aparcamiento y merendero.

Mirador O Coitelo

("El Mejor Banco del Mundo")

Este espectacular mirador presume de tener el mejor banco del mundo desde donde se pueden contemplar los acantilados de Loiba y la boca de la ría con los cabos Ortegaleira y Estaca de Bares e los extremos. **Acceso:** desde Ortigueira coger la AC-862, dirección Viveiro, y seguir unos 11 km hasta la parroquia de Loiba. Desviarse a la izquierda, siguiendo la indicación Picón. En el siguiente cruce coger hacia Loureiroiros - O Picón y continuar hasta una marquesina de bus, donde nos desviaremos a la izquierda, ya cerca del cantil.

■ Playa Gabiotera

43° 44' 29.7" N - 7° 45' 17.4" W

Descripción: playa resguardada y de cantos rodados con acceso a pie.



"El Mejor Banco del Mundo" (Loiba)

■ Playa de O Castro

43° 44' 22.3" N - 7° 45' 33.6" W

Descripción: playa resguardada de 520 metros de longitud y arena fina.

■ Playa Fabrega

43° 44' 18.1" N - 7° 45' 54.9" W

Descripción: cala de unos 500 metros al final de unos impresionantes acantilados en la zona de Loiba. Playa poco frecuentada de arena gruesa y con dificultoso acceso.

■ Área de recreo Cadaval

Descripción: situado en un saliente de costa de la parroquia de Loiba, consta de una zona recreativa sobre la Playa Gai-voteira con mesas y bancos y paneles explicativos sobre la zona.

Acceso: desde Ortigueira, coger la AC-862 dirección Viveiro y seguir unos 11 km hasta la parroquia de Loiba. Desviarse a la izquierda, siguiendo la indicación Picón. En el siguiente cruce coger hacia Loureiros – O Picón y después seguir las indicaciones hacia el mirador.

■ Playa O Carro

43° 44' 17.5" N - 7° 46' 11.3" W

Descripción: playa abrigada de 500 metros de longitud y arena fina.

■ Playa Ribeira Grande - O Sarridal

43° 44' 04.3" N - 7° 46' 31.7" W

Descripción: 1.000 metros de playa abierta al mar, lo que hace que sea venteada y a menudo con fuerte oleaje. Se encuentra en un impresionante paraje natural, a los pies de un profundo acantilado. Su acceso solo es posible a pie.

■ Mirador de Pena Furada

Descripción: punto de parada obligada de la ruta de senderismo que recorre la costa de la localidad, el mirador de Pena Furada, situado sobre la playa de Sarridal, ofrece panorámicas únicas del litoral de las parroquias de Céltigos y de Loiba.

Situado sobre un saliente de la costa, permite contemplar la Pena Furada, una impresionante roca perforada por el mar que se halla frente al arenal de Ribeira Grande o Sarridal. Además también ofrece una impresionante estampa de los acantilados de Loiba con la zigzagueante bajada a Ribeira de O Carro y Os Castros en primer plano.

Acceso: desde Ortigueira coger la AC-862 dirección Viveiro, seguir unos 11 km hasta la parroquia de Loiba. Desviarse a la izquierda, siguiendo la indicación Picón. En el siguiente cruce coger hacia Loureiros – O Picón y después seguir las indicaciones hacia el mirador.

■ Cala Arxúa

43° 43' 38.5" N - 7° 47' 43.8" W

Descripción: playa resguardada de 60 metros de longitud y arena fina.

■ Playa Bimbieiro

43° 43' 34.9" N - 7° 47' 41.1" W

Descripción: pequeña playa (160 metros) conocida por ser la única de cantos rodados en esta zona. Su forma varía según el pequeño río que en ella desemboca. Se separa de la playa de Eirón por un promontorio en el que en la parte superior subsisten los restos bastante erosionados de un castro.

Dispone de: acceso fácil a pie, señalización de peligro, duchas, servicio de limpieza, W.C.



Espasante

San Antonio (Espasante)

■ Playa Eirón

43° 43' 23.8" N - 7° 47' 47.5" W

Descripción: Eirón es una hermosa playa de 400 metros y casi virgen. De arena dorada y fina, se encuentra bastante resguardada y con poco riesgo de resaca. **Dispone de:** papeleras.

■ Playa San Antonio

43° 43' 18.9" N - 7° 48' 16.9" W

Descripción: playa en ámbito urbano, en forma de concha de unos 510 metros, de arena dorada y fina. Poco ventosa, con oleaje moderado e ideal para la práctica de surf. Está cerca de la villa y puerto de Espasante, hermosas vistas del mar en los acantilados, el monte baja hasta la misma arena. Ideal para disfrutar del sol, los baños y el paraje natural. Contigua a la playa de Eirón. Camino de la Costa.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Proximidad de alojamiento y restauración.
- Accesos adaptados.
- Servicio de limpieza.
- W.C.

■ Cala Santa Cristina

43° 43' 22.6" N - 7° 48' 46.0" W

Descripción: playa resguardada de 50 metros de longitud y arena fina. Esta playa dispone de acceso al Castro Punta dos Prados.

■ Playa A Concha

43° 43' 15.8" N - 7° 48' 34.0" W

Descripción: playa urbana, poco ventosa y con un mar tranquilo, prácticamente sin peligros, por lo tanto es una playa ideal para disfrutar del baño y del sol en un arenal de 1 kilómetro. Es un lugar de recreo de embarcación, donde suelen fondear. Sus característi-

cas de playa tranquila y los servicios de los que dispone hacen de ella una playa indicada especialmente para familias. Playa sin humo.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Parada de tren (FEVE).
- Acceso adaptado.
- Duchas.
- Proximidad de alojamiento y restauración.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicio de limpieza.
- W.C

Área de recreo A Concha

Descripción: el área recreativa de A Concha se encuentra al lado de la playa del mismo nombre. Esto suma servicios al área que cuenta con mesas, bancos, mesas de ping-pong, duchas, aseos adaptados, recogida selectiva, aparcamiento, parque infantil y parque biosaludable. Además se encuentra próxima al punto de partida de la Ruta de los Pescadores que forma parte del Camino de la Costa.

■ Playa O Ladrado

43° 42' 11.7" N - 7° 49' 45.6" W

Descripción: 50 metros de playa solitaria, de arena fina, con aguas tranquilas. Protegida por la isla de San Vicente, localizada en un enclave natural y ecológico privilegiado entre la desembocadura de las rías de Ladrado y Santa Marta de Ortigueira.

■ Playa de Morouzos

43° 42' 10.1" N - 7° 50' 55.1" W

Descripción: playa en entorno rural de 3 kilómetros de longitud, rectilínea, de arena oscura y fina y muy ventosa. Oleaje moderado, con cierto riesgo de resaca. Posee hermoso



Morouzos (Ortigueira)

pinar, con gran superficie dunar. Enfrente se encuentra la isla de San Vicente a la cual se puede acceder a pie con precaución durante la bajamar. Ideal para disfrutar del sol, los baños y el paraje natural. Playa sin humo.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Parada de tren (FEVE).
- Duchas.
- Acceso adaptado.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicio de limpieza.
- W.C.

Área de recreo Pinar de Morouzos

Descripción: el Pinar de Morouzos forma parte del área de dominio público marítimo de la playa y de sus ecosistemas junto con el sistema dunar y los suelos intermareales fangosos. En el 2005 toda la zona fue objeto de un proyecto de regeneración que permitió mejorar los equipamientos y la accesibilidad con un edificio de servicios adaptados, aparcamiento, pasarelas, mesas y bancos, refugios, áreas de información y descanso, itinerarios peatonales y observatorio de aves. Debido a todo esto, la playa de Morouzos cuenta, desde hace años, con la Bandera Azul y la Bandera Ecoplayas. Parte del área es zona autorizada de acampada del Festival Internacional del Mundo Celta, uno de los festivales Celtas más importantes de Europa junto con el de Lorient en Francia.

Acceso: a la salida de la villa de Ortigueira dirección Viveiro, a la izquierda, se encuentra la carretera de la playa. Continuar por la misma 1,5 km hasta llegar al destino.

CARIÑO

■ Playa de Figueiras

43° 42' 41.8" N - 7° 51' 39.7" W

Descripción: pequeña playa de 250 metros situada en un entorno bien conservado. De forma recta, tiene arena fina y blanca. Sus tranquilas aguas ofrecen las condiciones necesarias para prácticas deportivas relacionadas con el mar.

Dispone de:

- Servicio de limpieza.

■ Playa de Fornos

43° 42' 47.8" N - 7° 51' 15.4" W

Descripción: playa en ámbito rural virgen, aislado, en forma de media concha, de arena gris con tonos rojos y fina. Ventosa (ideal para el surf) y con oleaje moderado; apta para disfrutar del baño y los deportes náuticos: esquí náutico, moto acuática, windsurf... Situada a la entrada de la ría de Ortigueira, es ideal para observar la impresionante belleza natural de la zona. Zona de fondeo de embarcaciones.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Duchas.
- Papeleras.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicio de limpieza.
- W.C.
- Accesos adaptados.

■ Playa Basteira

43° 43' 53.9" N - 7° 52' 22.1" W

Descripción: 500 metros de playa resguardada con una arena fina y que disfruta de una ocupación media en los meses de verano.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Servicio de bus.



Cariño

Playa Sonreiras (Cedeira)

- Duchas.
- Servicios próximos de alojamiento y restauración.
- Papeleras.
- Paseo marítimo.
- Servicio de limpieza.
- Accesos adaptados.

■ Playa da Concha

43° 44' 18.5" N - 7° 52' 12.3" W

Descripción: playa en ámbito urbano, en forma de media concha con una extensión de 750 metros, de arena gris y fina. Apta para disfrutar del baño y los deportes náuticos. Con buenas vistas a la ría de Ortigueira,... Portuaria, con zona de fondeo de embarcaciones.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Servicio de bus.
- Duchas.
- Servicios próximos de alojamiento y restauración.
- Servicio de limpieza.
- Accesos adaptados.

■ Cala O Peiral

43° 44' 39.9" N - 7° 52' 01.8" W

Descripción: playa en ámbito urbano, de alta ocupación por parte de los vecinos, compuesta de piedrecitas y una pequeña parte de arena. Ventosa de oleaje moderado. Buena para la práctica del submarinismo.

Dispone de:

- Duchas.
- Servicio de limpieza.
- Agua potable.

CEDEIRA

■ Cala de Sonreiras

43° 39' 32.7" N - 8° 04' 22.4" W

Descripción: pequeña cala (20 metros) de difícil acceso por una gran escalera y solo en marea baja. Pese a esto es una zona con mucho encanto ya que es contigua a una antigua cetárea abandonada.

■ Playa de Area Longa

43° 39' 36.1" N - 8° 04' 05.1" W

Descripción: 220 metros de playa en ámbito semiurbano, situada en las cercanías del puerto de Cedeira. Con forma de concha y arena blanca y fina. Protegida de los vientos. Aguas tranquilas, ideales para disfrutar del baño y de los deportes acuáticos (vela ligera, remo,...). Playa portuaria, con zona de fondeo de embarcaciones.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Duchas.
- Papeleras.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicios próximos de alojamiento y restauración.

■ Playa A Magdalena

43° 39' 34.7" N - 8° 03' 19.9" W

Descripción: playa en entorno urbano. Con forma de ensenada y con 1.300 metros de arena blanca y fina. Bien resguardada y de aguas tranquilas, apta para el baño y deportes acuáticos. Playa portuaria, con zona de fondeo de embarcaciones. En las cercanías circula un paseo marítimo bajo un pinar con mesas, bancos, parque infantil,... Buena para pasear y con juegos infantiles próximos.



Playa A Magdalena (Cedeira)



Pantín (Valdoviño)



Dispone de:

- Aparcamiento.
- Duchas.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Accesos adaptados.
- Servicios próximos de alojamiento y restauración.
- Servicio de limpieza.

VALDOVIÑO

■ Playa de Vilarrube

43° 38' 17.8" N - 8° 04' 19.5" W

Descripción: esta playa se sitúa en la parroquia de Vilarrube, a continuación de Valdoviño y Pantín, con 1.420 metros de arena blanca y fina y aguas tranquilas. Está rodeada de montañas y alejada de núcleos urbanos.

Dispone de:

- Duchas
- Servicio de salvamento y socorrismo
- W.C.

Área de recreo Vilarrube

Descripción: más que un área recreativa, se trata de un área de descanso por su situación entre la AC-566 y la playa de Vilarrube. Consta de cuatro mesas y bancos, zona para aparcar, rodeada de vegetación y en la zona arbórea destacan sus castaños.

Acceso: A este área de recreo llegaremos siguiendo la AC-566 que atraviesa el núcleo de Valdoviño dirección Cedeira. Está situada en el km 24.

■ Cala Graxal

43° 39' 16.9" N - 8° 05' 39.2" W

Descripción: playa resguardada de 100 metros de longitud y arenal de cantos rodados.

Punta Chirlateira o Punta de Pantín

Descripción: gran espectáculo panorámico que incluye, por un lado, la playa de Vilarrube y el pueblo de Cedeira con su puerto y, por otro lado, la costa del ayuntamiento con la punta Frouxeira al fondo. De frente, se puede contemplar la inmensidad del océano.

Acceso: desde la capital del municipio por la carretera AC-566 dirección Cedeira, vamos a encontrar un desvío a la izquierda hacia la playa de Baleo. Continuando por esta pista, a 2,7 km llegamos a un pequeño mirador que nos permite otear hacia la derecha parte del recorrido que nos queda por delante. El resto del camino serán senderos entre pinos que debemos seguir siempre hacia la punta.

Punta Ouzal o Punta Prucallo

Descripción: se encuentra a una altitud de 65 metros sobre el nivel del mar. A la derecha, podemos ver la Punta Chirlateira o también llamada Punta de Pantín, y a la izquierda la playa de Baleo. En días poco nubosos, nuestra vista llegará incluso a Punta Frouxeira con su distintivo faro, la luz más nueva de Galicia, e incluso asoma la silueta del Cabo Prior.

Acceso: Desde la capital del municipio, por la carretera AC-566 dirección Cedeira, nos vamos a encontrar con un desvío a la izquierda hacia la playa de Baleo. Continuando por esta pista 1,7 km, veremos la Punta Ouzal o Prucallo a la izquierda.



O Baleo (Valdoviño)

■ Playa de O Baleo

43° 38' 47.3" N - 8° 06' 07.9" W

Descripción: playa en entorno rural, 400 metros en forma de concha de arena blanca y fina. Con oleaje moderado-alto. Ideal para disfrutar del sol y el baño en un ambiente natural poco masificado.

Dispone de:

- Duchas
- Servicio de limpieza
- Servicios próximos de alojamiento y restauración
- Servicio de salvamento y socorrismo
- W.C.

■ Playa Porto Carrizo

43° 38' 34.7" N - 8° 06' 31.4" W

Descripción: playa resguardada de 200 metros de longitud y arena fina.

■ Playa de Pantín / O Rodo

43° 38' 20.1" N - 8° 06' 33.7" W

Descripción: playa en entorno rural, lineal, de arena blanca y fina, muy ventosa y propicia para los deportes náuticos, sobre todo el surf. De hecho, es el lugar escogido para la celebración de la competición internacional de surf Pantin Classic, una de las más prestigiosas de Europa. 950 metros de playa con unas corrientes y un oleaje importante.

Dispone de:

- Servicio de bus.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicios próximos de alojamiento y restauración.
- Servicios de limpieza
- Accesos adaptados.
- W.C.
- Duchas.

Área recreativa de O Rodo-Marnela

Descripción: el área de recreo de O Rodo se encuentra en la entrada de la playa de O Rodo-Marnela. Tiene mesas y asientos de madera y zona de juego para niños, además de aparcamiento. Está en las cercanías de la Lagoa da Rega, cañaveral con una interesante flora y fauna.

Acceso: desde la capital del municipio, dirección Cedeira, por la AC-566 encontramos a la izquierda un desvío señalado como Marnela de Riba. Tomamos ese desvío y seguimos por esta pista que nos lleva a la playa de O Rodo y al área recreativa de O Rodo.

■ Cala Rosella

43° 38' 03.6" N - 8° 07' 39.6" W

Descripción: playa resguardada de 150 metros de longitud y arenal de cantos rodados.

■ Cala Prados

43° 38' 01.6" N - 8° 07' 59.3" W

Descripción: playa en ámbito rural, virgen, aislada en forma de concha de 100 metros, de arena gruesa y grava. Ventosa y con fuerte oleaje. Ideal para disfrutar de la tranquilidad en un ambiente natural poco masificado y observar cómo las olas chocan en los acantilados.

Mirador O Paraño

Descripción: ofrece una amplia visión de la costa, desde Cabo Prior (Ferrol) hasta las cercanías de Cedeira, particularmente de A Frouxeira (playa y laguna).

Acceso: se accede tomando una carretera secundaria en la rotonda de la playa Frouxeira, siguiendo la línea costera durante 2 km en dirección Pantín y Cedeira. La carretera asfaltada conduce hasta el mismo mirador. Dispone de bancos de piedra y una fuente.



A Frouxeira (Valdoviño)



A Frouxeira (Valdoviño)



■ Playa A Frouxeira

43° 36' 53.9" N - 8° 09' 10.3" W

Descripción: 3.500 metros de impresionante playa en entorno semiurbano, ventosa y muy propicia para el surf. Al ser mar abierto habitualmente registra una importante resaca, son las llamadas mareas vivas o “lagarteiras” a finales de agosto. La playa se cierra en una punta en la que hay un faro y una buena vista del mar en los acantilados.

En las cercanías se encuentra el complejo dunar y la Laguna de A Frouxeira, espacio protegido.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Cámping próximo.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Accesos adaptados.
- Servicio de limpieza.
- Servicios próximos de alojamiento y restauración.
- W.C.
- Duchas.



Área de recreo A Frouxeira

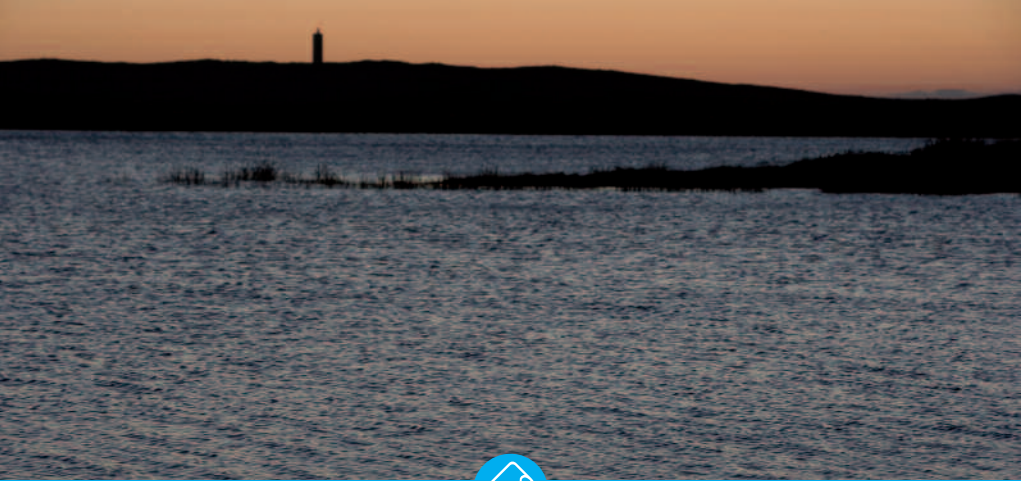
Descripción: este área de recreo está situada en las cercanías de la playa y de la Laguna de Frouxeira. En un lugar marcado por las hermosas vistas de la playa y por el conjunto natural que nos rodea. La mezcla de aguas saladas y dulces limita la diversidad vegetal en la zona. Aún así, encontramos pinos y otros árboles y arbustos caducifolios (alisos, sauces)... Gracias a la laguna de A Frouxeira podemos divisar en la zona gran cantidad de aves que viven en ella de forma permanente o de paso: ánade frisado, gaviota llorona, lavanco real, cerceta común, gabita, garza real, chorlitejo, frailecillo, chorlitejo real, correlimos tridáctilo, gallineta común, entre otros. Esta laguna y arenal de Valdoviño está declarada como zona RAMSAR (Humedal de Importancia Internacional) lo que la convierte en un lugar único y especial. Cuenta con mesas, bancos, paseo de madera, área de juegos para niños y aparcamiento.

Acceso: accedemos desde la capital del municipio cogiendo el desvío a la izquierda que nos lleva a la playa de A Frouxeira, dejando la oficina de turismo a mano derecha. Después de una bajada de 1,5 km encontraremos la playa. Mirando hacia la playa, el área recreativa está a la izquierda.

■ Playa O Rego

43° 36' 42.4" N - 8° 11' 30.7" W

Descripción: playa en ámbito rural, virgen, aislada y de 160 metros, de cantos rodados. Ventosa. Próxima a la ermita de Nuestra Señora do Porto, a la cual solo se puede acceder en bajamar, y al faro de Punta Frouxeira. Ideal para disfrutar de la tranquilidad en un ambiente natural poco masificado.



Valdoviño

■ **Cala O Porto**

43° 36' 35.7" N - 8° 11' 36.6" W

Descripción: playa en ámbito rural de 100 metros, virgen, en forma de concha, de arena blanca y piedras. Ventosa y con oleaje moderado. Próxima la ermita de Nuestra Señora do Porto, a la cual solo se puede acceder en baidar, y el faro de Punta Frouxeira. Ideal para disfrutar de la tranquilidad en un ambiente natural poco masificado. Zona de fondeo de embarcaciones.

Mirador Punta Frouxeira (Faro de Meirás)

Descripción: Faro y cercanías de la Ermita de O Porto (Meirás) a la que solo se accede con marea baja. Zona acantilada de gran espectacularidad. Posibilidad de aparcar en las cercanías.

Acceso: desde la capital del municipio, por la carretera AC-566 dirección Narón, cogemos a la derecha en la primera rotonda que encontramos al salir del núcleo urbano. Recorremos 3 km por la AC-116 y a la derecha nos encontraremos un cruce que nos lleva al Faro y Punta Frouxeira.



■ **Cala Mourella**

43° 36' 33.2" N - 8° 11' 33.9" W

Descripción: cala de 130 metros, resguardada y de arena fina. Playa sin humo.

■ **Cala O Cano Grande**

43° 36' 31.7" N - 8° 11' 33.0" W

Descripción: pequeña cala de 70 metros, resguardada y de arena fina.

■ **Playa de O Río**

43° 36' 06.0" N - 8° 11' 34.8" W

Descripción: playa de 220 metros en entorno semiurbano de arena blanca y fina, ideal para los deportes náuticos surf, windsurf,... Fuerte oleaje, con mar abierto y abundantes corrientes. Con camping próximo. Se sitúa en la parroquia de Meirás y se accede desde Valdoviño por la carretera C-646, tomando indicación señalizada a la playa de Meirás.

Dispone de:

- Camping próximo.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Duchas.
- Servicios próximos de alojamiento y restauración.
- Servicio de limpieza.
- W.C.

■ **Playa de Campelo**

43° 34' 59.0" N - 8° 12' 56.5" W

Descripción: playa en ámbito rural, en forma de concha, de arena blanca y grava. Muy ventosa, propicia para el surf. Con aparcamiento.

Dispone de:

- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Duchas.
- W.C.



Santa Comba (Ferrol)

Mirador de Montefaro o Alto de O Campelo

Descripción: pequeña elevación a más de 250 metros sobre el mar. Desde su cumbre, ocupada por antiguas baterías militares, se observa una magnífica vista del Cabo Prior, al oeste, y de la Punta Frouxeira al este. A sus pies se encuentra la playa de Campelo.

Acceso: iremos a este mirador por la AC-116, que une Ferrol con el municipio de Valdoviño. Cuando lleguemos a la parroquia de Meirás, tendremos que coger el desvío que va a la playa de Campelo. Los primeros kms. los haremos por pistas asfaltadas y, desde el aparcamiento de la playa, seguiremos por una pista asfaltada que nos llevará al Pico de la Vela, Montefaro o Alto de O Campelo.

NARÓN

■ Cala Lopesa

43° 34' 37.6" N - 8° 13' 28.9" W

Descripción: se sitúa en la parroquia de O Val. Playa en ámbito rural, virgen, aislada, con forma de concha con unos 300 metros. De arena blanca y fina.

■ Cala Hortiña

43° 34' 18.1" N - 8° 14' 10.4" W

Descripción: playa en ámbito rural, virgen, aislada, con forma de concha y con arena blanca. Ventosa y con fuerte oleaje. Se puede acceder en coche.

■ Cala Casal

43° 34' 02.3" N - 8° 14' 31.6" W

Descripción: playa en ámbito rural, virgen, aislada, con forma de concha y con arena blanca. Ventosa y con fuerte oleaje. Ideal para contemplar la fuerza de las olas, el paisaje de la sierra y las playas contiguas de Covas y A Frouxeira. Apta para amantes de la naturaleza y de lugares poco masificados. Se accede desde la capital municipal, tomar la carretera Ferrol-Ferrol-Covas, después de la iglesia parroquial, desviación a la derecha hacia la playa de Ponzos. Tomar la pista de la concentración parcelaria hasta el camino para descender a la playa.

FERROL

■ Playa de Ponzos

43° 33' 15.5" N - 8° 16' 20.2" W

Descripción: gran playa ventosa de fuerte oleaje e importantes resacas, está rodeada de vegetación, bosques y huertas y alejada de poblaciones. Tiene una extensión de 1.370 metros. Separada solo por una pequeña punta de la playa de Casal. Entorno rural, con zonas verdes muy cerca.

Dispone de:

- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Duchas.
- Papeleras.
- Servicio de limpieza.

■ Playa de Sartaña

43° 33' 20.2" N - 8° 16' 31.5" W

Descripción: playa abierta de 110 metros de longitud y arena fina.



Santa Comba (Ferrol)

■ Playa de As Fontes

43° 33' 29.3" N - 8° 16' 57.2" W

Descripción: playa resguardada de 60 metros de longitud y arena fina.

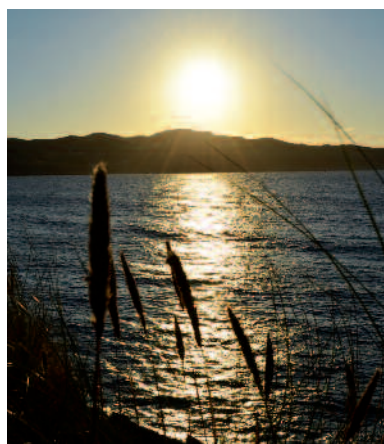
■ Playa de Santa Comba

43° 33' 27.0" N - 8° 16' 59.7" W

Descripción: extenso arenal en forma de media concha y 1.500 metros de arena fina. En un entorno rural. Ideal para la práctica de los deportes náuticos y el surf. Próxima la isla de Santa Comba con una pequeña ermita dedicada a la santa, a la cual se puede acceder, con cuidado, en bajamar.

Dispone de:

- Servicio de bus.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicio de limpieza.



■ Cala de O Porto

43° 33' 35.6" N - 8° 18' 12.6" W

Descripción: playa abierta de 50 metros de longitud y arena fina.

■ Mirador de Cabo Prior

Descripción: mirador situado en un ámbito natural, marítimo, junto al Faro de Cabo Prior, faro que guía a los navegantes que se internan en la ría de Ferrol. Lugar de gran belleza natural, donde se observa la tortuosa geografía de la tierra que se interna en el mar y el suave paisaje de las playas de Santa Comba, Ponzos, Esmelle, A Fragata,... Ideal para contemplar el ocaso. Desde el s.XIII, lugar de llegada para los barcos que pescaban ballenas. Desde esta situación marítima se divisaba la llegada de los cetáceos que en los meses de invierno pasaban por estas aguas frías. Hoy, buen lugar para los percebes.

Acceso: carretera Ferrol-Covas, tomar desvío en Covas al faro de Cabo Prior.

■ Playa de O Vilar

43° 32' 25.7" N - 8° 17' 52.7" W

Descripción: de 250 m de longitud, con un carril bici y para viandantes que transcurre entre las playas de esta parte de la costa de Covas. Playa abierta, tranquila y de arena fina. Playa bien equipada y con camping próximo.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Restaurante próximo.
- Servicio de limpieza.

■ Playa de A Fragata-Pareixal

43° 32' 19.9" N - 8° 17' 46.5" W

Descripción: playa con bandera azul en forma de concha, de arena blanca, fina y de unos 160 metros. Contigua a las playas de O Vilar y de Esmelle. Está bien equipada y consta de camping. Esto hace que sea una playa altamente frecuentada. Playa sin humo.



Doniños (Ferrol)

Dispone de:

- Aparcamiento / Carril bici.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Restaurante próximo.
- Servicio de limpieza.

■ Playa de Esmelle

43° 32' 09.1" N - 8° 17' 39.4" W

Descripción: playa en forma de concha, de arena blanca y fina, suele ser ventosa. Contigua a la playa de A Fragata, constituye la otra margen del arenal que comparte con la playa de San Xurxo. Playa bien equipada, por lo que tiene el galardón de bandera azul.

Dispone de:

- Aparcamiento / Carril bici.
- Servicio de vigilancia.
- Restaurante próximo.
- Servicio de limpieza.

Área de recreo As Cabazas

Descripción: en la parroquia Covas, a pocos kilómetros de la ciudad de Ferrol se sitúa el área recreativa conocida como "As Cabazas". Se trata de una gran extensión superficial destinada al disfrute y al ocio siendo muy visitada tanto en época estival como invernal.

Acceso: desde Ferrol. Carretera Ferrol-Covas, señalizada, pasar el núcleo de Covas, tomar camino a Esmelle/ Carretera Ferrol-San Xurxo, tomar desvío a Esmelle.

Mirador de Outeiro

Descripción: mirador situado en uno de los accesos a la playa de Doniños que permite una fabulosa panorámica de la misma, siendo además un lugar de observación de la puesta de sol, hecho que atrae visitantes en las noches claras.

■ Playa de San Xurxo

43° 31' 23.8" N - 8° 18' 29.7" W

Descripción: playa de bandera azul, con un arenal de 2.100 metros de arena fina, ventosa y con fuerte oleaje. Conocida también como la playa de los dos ríos, en ella vierten sus aguas los ríos Esmelle y O Xuncal. Contigua a la Playa de "A Fragata" y "Esmelle" (solo separadas por unas piedras), culmina en la curva del Monte de San Xurxo. Ámbito rural. Hermosas vistas del mar en mareas vivas. Ideal para la práctica del windsurf.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Restaurante próximo.
- Servicio de limpieza.

■ Cala de Lobadiz

43° 30' 33.4" N - 8° 19' 40.5" W

Descripción: resguardada de arena gruesa.

■ Playa de Doniños

43° 30' 10.5" N - 8° 19' 10.1" W

Descripción: playa recta de bandera azul y 1.700 metros. De arena blanca y con fuerte oleaje. Con dos accesos: Punta Penencia (poco masificada pero con servicios de socorrismo y restauración - 43° 29' 16.2" N - 8° 19' 19.7" W-) y Outeiro (muy ocupada). Ideal para el surf y bodyboard, contiene los restos de un castro prerromano donde encontraron joyas y atributos de carácter celta, en medio de la playa, sobre los restos de un castillo, las instalaciones de una batería de artillería de costa, servida por la Marina. Cuentan las crónicas que el 25 de agosto del año 1800, una armada inglesa compuesta por más de un centenar de buques de guerra



Doniños (Ferrol)

y numerosa infantería se presentó en la playa dispuestos a desembarcar y tomar Ferrol. Aunque parecía fácil, las tropas del almirante Warren tuvieron muchos problemas con la resaca del mar. Las "chalupas" fueron pasto de los cañones ferrolanos, el camino estaba bien defendido y el paso por la laguna era impracticable. La playa de Doniños contribuyó así a la derrota inglesa.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Restaurante próximo.
- Servicio de limpieza.
- W.C.
- Accesos adaptados.

■ Cala de Lumbó

43° 29' 01.8" N - 8° 19' 30.0" W

Descripción: playa resguardada de 150 metros de longitud y arena fina.

Mirador de Monteventoso

Descripción: mirador situado en un ámbito rural, junto al observatorio meteorológico. Lugar de gran belleza natural, donde se observa la grandiosidad del océano, entre el Cabo Prior y el Cabo Prioriño. Impresionantes vistas, a 245 m sobre el nivel del mar. **Acceso:** desde Ferrol. Carretera Ferrol-San Xurxo, en Balón (km 2), tomar desvío a Confurco, allí tomar carretera señalizada al Observatorio Meteorológico.

■ Playa de Cariño

43° 28' 14.7" N - 8° 19' 00.2" W

Descripción: pequeña playa (90 m) de arena blanca y fina.

■ Cala de San Felipe

43° 28' 07.0" N - 8° 16' 41.6" W

Descripción: playa resguardada de 10 metros de longitud y arena fina.

■ Playa de A Graña

43° 28' 51.6" N - 8° 15' 36.7" W

Descripción: playa recta de 250 metros, situada en la ría de Ferrol, de arena dorada y fina, con aguas tranquilas, ideal para el baño y los deportes náuticos (vela ligera, remo). Ámbito semiurbano. Portuaria, con zona de fondeo de embarcaciones, y náutico, lo cual proporciona gasóleo, grúa, fondeadero, taller de reparaciones, despacho de aduanas y astillero. Imprescindible visita en el viaje por la ría. Próxima a la base naval.

■ Playa de Caranza

43° 28' 38.0" N - 8° 12' 08.3" W

Descripción: playa urbana, artificial, de 600 metros, de arena blanca y fina, situada en la ensenada de Caranza, con aguas tranquilas, ideal para los deportes náuticos (vela, remo,...). Cuenta con paseo marítimo. Con hermosas vistas de la ría de Ferrol.

FENE

■ Playa de San Valentín / O Regueiro

43° 28' 46.3" N - 8° 10' 12.5" W

Descripción: playa de ribera de la ría de Ferrol, con forma de ensenada, de arena blanca y muy fina, próxima al paseo marítimo de San Valentín. Entorno urbano. En pleamar queda muy poca playa a cielo abierto. Sus servicios son escasos, a pesar de que en las cercanías hay parques, jardines e incluso un pabellón polideportivo. Ideal para ver las embarcaciones y a los pescadores de la ría.



San Xurxo (Ferrol)



A Bestarruza (Mugardos)

■ **Cala de Carril**

43° 27' 50.7" N - 8° 11' 32.0" W

Descripción: playa de ribera de la ría de Ferrol, en ámbito rural, con forma recta, de arena dorada y muy fina. Aguas tranquilas propicias para el baño. Ideal por la tranquilidad y la hermosa vista de la ciudad y ría de Ferrol.

Dispone de: Aparcamiento a menos de 500 metros y papeleras.

■ **Playa A Garita**

43° 27' 34.1" N - 8° 12' 12.6" W

Descripción: playa de ribera de la ría de Ferrol, en ámbito semiurbano, con forma recta, de arena dorada y gruesa. Aguas tranquilas propicias para disfrutar del baño. En su arenal se recoge marisco propio de la ría, por lo que durante los días de marea idónea se puede observar también esta actividad extractiva tradicional.

■ **Río Sandeo**

43° 25' 36.5" N - 8° 11' 51.5" W

Descripción: playa de ribera de la ría de Ares y Betanzos, con forma de ensenada de 70 metros, de arena dorada y muy fina. De ámbito rural con aguas tranquilas propicias para el baño. Zona de fondeo de embarcaciones. De difícil acceso, paga la pena por la tranquilidad y la belleza del espacio. Muy abrigada.

■ **Coído**

43° 25' 33.5" N - 8° 11' 35.8" W

Descripción: aguas tranquilas propicias para el baño dentro de la ría de Ares y Betanzos con unos 100 metros de longitud. Zona de fondeo de embarcaciones. De difícil acceso, merece la pena por la tranquilidad y la belleza del entorno.

■ **Almieiras**

43° 25' 28.4" N - 8° 11' 13.7" W

Descripción: playa de ribera de la ría de Ares y Betanzos de 60 metros de longitud, con forma de concha, resguardada y de arena fina. Ámbito rural, aguas tranquilas, ideal para el baño y los deportes náuticos. Con muy poca arena en pleamar. Zona de fondeo de embarcaciones. Hermosas vistas de la ría.

Dispone de:

- Aparcamiento a menos de 500 m.
- Duchas.
- Papeleras.
- Restaurantes a menos de 500 m.
- Servicio de limpieza.

■ **Playa de Río Castro**

43° 25' 27.4" N - 8° 11' 09.7" W

Descripción: playa resguardada de 50 metros de longitud y arena fina.

MUGARDOS

■ **Playa de Bestarruza**

43° 27' 41.5" N - 8° 15' 32.2" W

Descripción: en pleno corazón de Mugardos, en la parroquia de San Xulián, se encuentra ubicada en la ría y resguardada del viento, para disfrutar de un buen baño en un ambiente tranquilo y agradable. Es una playa acogedora de arenas doradas y gruesas, rodeada de gran vegetación. Desde ella se pueden contemplar las ruinas de una antigua fábrica de Salazón, del siglo XVIII.

Dispone de:

- Duchas
- Papeleras / Servicio de limpieza.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicios próximos de restauración.
- W.C.



Chanteiro (Ares)

Ponzos (Ferrol)

ARES

■ Playa de Chanteiro

43° 26' 44.6" N - 8° 18' 08.9" W

Descripción: playa de 350 metros en forma de concha, de arena dorada, situada en la ensenada de Ares, entre Punta de O Segaña y Punta Coitelada, en un ámbito semiurbano. Cálida, ventosa y con oleaje moderado, ideal para windsurf, vela y deportes náuticos, como el submarinismo. Propicia para navegar, con zona de fondeo de embarcaciones. Buena para nadar y disfrutar del agua y el sol en un ambiente tranquilo, alejado de la masificación.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Bus.
- Cámping próximo.
- Duchas.
- Accesos adaptados.
- Servicios próximos de restauración.
- Servicio de limpieza.
- Servicio de salvamento y socorrismo.

■ Cala de Ribada

43° 25' 28.2" N - 8° 15' 38.3" W

Descripción: playa resguardada de 130 metros de longitud y arena fina.

■ Cala de Os Colados

43° 25' 25.0" N - 8° 15' 37.8" W

Descripción: pequeña playa de 100 metros en forma de concha, de arena dorada y fina, de difícil acceso, aislada, en un ámbito casi virgen. Cálida, ventosa y con aguas tranquilas, ideal para nadar y disfrutar del agua y el sol en un paraje agreste y tranquilo. Propicia para recalar en una excursión por la ría de Ares.

■ Playa Barrosa

43° 25' 22.2" N - 8° 15' 28.5" W

Descripción: playa de 240 metros en forma de concha, de arena dorada, situada en la ensenada de Ares, aislada, en un ámbito virgen y rural de difícil acceso. Cálida, ventosa y con aguas tranquilas, ideal para nadar y disfrutar del agua y el sol en un paraje casi salvaje, a escasa distancia del núcleo urbano.

■ Playa de Estacas

43° 25' 12.9" N - 8° 14' 54.8" W

Descripción: playa recta, de arena blanca, situada en la ensenada de Ares y con unos 150 metros, próxima a la zona urbana, de difícil acceso, aislada. Ámbito rural. Cálida, ventosa y con oleaje moderado, ideal para nadar, sumergirse y disfrutar del agua y el sol en una zona virgen y tranquila.

■ Playa de Centeás

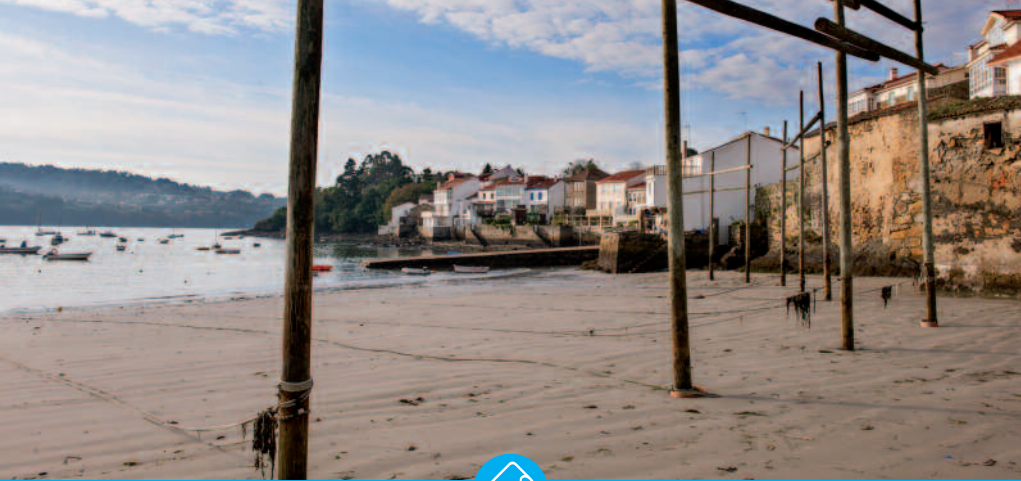
43° 25' 11.2" N - 8° 14' 48.6" W

Descripción: pequeña playa recta de 80 metros, de arena blanca, aislada, de difícil acceso, en un ámbito casi virgen. Cálida y con aguas tranquilas, ideal para nadar y disfrutar del sol.

■ Playa de Ares

43° 25' 26.6" N - 8° 14' 41.0" W

Descripción: playa en forma de concha, con un arenal de 1.250 metros y paseo marítimo, situada en la ensenada de Ares, en un ámbito urbano, rodeada de espacio arbóreo, con área de merendero próxima. Cálida, ventosa y con aguas tranquilas, ideal para la vela, windsurf y deportes náuticos, como el submarinismo. Portuaria, con zona de fondeo de embarcaciones. Con paseo marítimo para caminar por



Redes (Ares)

el núcleo urbano de la villa. Buena para nadar y disfrutar del agua y el sol en un ambiente tranquilo.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Servicio de bus.
- Duchas.
- Papeleras.
- Servicios próximos de alojamiento y restauración.
- Servicio de salvamento y socorrismo.
- Servicio de limpieza.
- W.C.

■ **Playa de Seselle**

43° 25' 42.8" N - 8° 13' 31.7" W

Descripción: playa de 950 metros en forma de concha, de arena dorada, situada en la ensenada de Ares, en un ámbito semiurbano. Cálida, ventosa y con oleaje moderado, ideal para la vela, windsurf y deportes náuticos, como el submarinismo. Propicia para navegar, con zona de fondeo de embarcaciones, alquileres náuticos. Buena para nadar y disfrutar del sol en un ambiente tranquilo y poco masificado.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Servicio de bus.
- Duchas.
- Servicios próximos de restauración.
- Servicio de limpieza.
- Servicio de salvamento y socorrismo.

■ **Playa de O Raso**

43° 25' 31.3" N - 8° 13' 10.3" W

Descripción: playa rectilínea, de arena dorada y gruesa, situada en la ensenada de Ares y con unos 850 metros, en un ámbito semiurbano, ro-

deada de espacio arbóreo. Orientada hacia el sur, cálida, ventosa y con oleaje moderado, ideal para la vela y los deportes náuticos, como el submarinismo. Propicia para navegar, con zona de fondeo de embarcaciones, alquileres náuticos e hidropedal. Buena para nadar y disfrutar del agua y el sol en un ambiente tranquilo.

Dispone de:

- Aparcamiento.
- Servicio de bus.
- Cámping próximo.
- Duchas.
- Servicios próximos de restauración.
- Servicio de limpieza.
- Servicio de salvamento y socorrismo.

■ **Playa de Sabadelle**

43° 25' 16.3" N - 8° 12' 32.8" W

Descripción: playa en forma de concha de 150 metros, de arena dorada y gruesa, situada en la ensenada de Ares, de difícil acceso, aislada, en un ámbito virgen. Cálida, ventosa y con aguas tranquilas, ideal para nadar y disfrutar del agua y el sol en una zona virgen y tranquila.

■ **Playa de Area Morta**

43° 25' 29.8" N - 8° 12' 07.0" W

Descripción: playa en forma de concha, de 210 metros y en ámbito semiurbano, en la ensenada de Ares, próxima a la playa de Redes y a su pintoresco puerto, uno de los de más encanto paisajístico de la costa gallega. De arena dorada, cálida, ventosa y con aguas tranquilas, es ideal para nadar y disfrutar del agua y el sol en un ambiente poco masificado.



Cabanas



Sopazos (Pontedeume)



CABANAS

■ Playa de Chamoso

43° 25' 17.5" N - 8° 10' 47.4" W

Descripción: playa de arena blanca y aguas tranquilas ubicada en una zona de acantilados. Se accede a través de una pista situada frente a la iglesia de San Martín do Porto. Playa sin humo.

■ Playa de A Magdalena

43° 24' 37.8" N - 8° 10' 19.1" W

Descripción: playa de arena blanca, aguas tranquilas y poco ventosa. Ideal para disfrutar del sol, el baño y los deportes náuticos. Ubicada en un entorno semiurbano, tiene 1.100 metros de longitud y un ancho medio de 50. En ella destaca su hermoso, extenso y singular pinar. Cuenta también con múltiples servicios: duchas, servicios públicos, servicios de hostelería y hospedaje, socorrismo, accesibilidad y sillas anfibas, amplio aparcamiento, wifi, servicio de bus y tren y deportes náuticos.

Área recreativa do Areal

Situada a la entrada de Cabanas, sirviendo como puerta de acceso a la playa y pinar de A Magdalena, constituye una zona de ocio para todas las edades. En este amplio espacio verde podremos encontrar un parque infantil, un circuito biosaludable, una pista de baloncesto y un circuito infantil de bicicleta, que vienen a ofrecer una gran variedad de actividades que se pueden coordinar con el descanso aprovechando la sombra de sus árboles. La Oficina de Turismo de Cabanas y una zona wifi completan la oferta de este espacio. Desde la capital municipal, tomar la N-641, en la glorieta tomar desvío a la derecha a la playa, en las inmediaciones se encuentra el área recreativa.

Accesibilidad (inmediaciones): coche, autobús, peatonal.

Recurso: peatonal.

PONTEDEUME

■ Playa de Sopazos

43° 24' 41.9" N - 8° 10' 29.1" W

Descripción: pequeña playa de 30 metros en ámbito urbano, recta, de arena blanca y fina. Resguardada de los vientos, con aguas tranquilas sin ningún peligro. Ideal para disfrutar del sol, el baño y los deportes náuticos (natación, submarinismo, pesca, ...) en las cercanías del muelle de Pontedeume. Zona de fondeo de embarcaciones. Magnífica ocasión para disfrutar de la playa y conocer la villa de los Andrade (señores feudales del siglo XIV) de los cuales queda testimonio en el castillo y la Torre del Homenaje.

Es la única situada dentro del perímetro del casco urbano propiamente dicho, ubicada el final del muelle, casi bajo el puente del ferrocarril, dotada de duchas de agua dulce.

■ Cala de Centroña

43° 24' 37.8" N - 8° 11' 40.8" W

Descripción: playa en ámbito semiurbano de 50 metros, recta, de arena dorada y fina. Resguardada de los vientos, con aguas tranquilas sin ningún peligro. Ideal para disfrutar del sol, el baño y los deportes náuticos (natación, submarinismo, pesca, ...). Zona de fondeo de embarcaciones. También conocida como playa de Portiño. Está situada en la parroquia de Centroña aproximadamente a dos kilómetros de Pontedeume por la carretera de la costa. Forma una serie de calas que con la subida de marea quedan muy reducidas.

■ Playa de Sartaxes

43° 24' 31.8" N - 8° 12' 14.2" W

Descripción: playa resguardada de 160 metros de longitud y arena fina.



Playa de Ver (Pontedeume)



Lago de As Pontes



■ Playa de Ver

43° 23' 51.3" N - 8° 12' 41.5" W

Descripción: playa en ámbito semiurbano, 150 metros, de arena blanca y gruesa. Resguardada de los vientos, dispone, además, de aguas tranquilas sin ningún peligro. Ideal para disfrutar del sol, el baño. Con camping próximo. Zona de fondeo de embarcaciones. Playa con buen acceso que cuenta con duchas.

■ Cala de Paredes

43° 23' 27.3" N - 8° 13' 03.2" W

Descripción: playa resguardada de 100 metros de longitud y arena fina.

■ Cala de Coído

43° 23' 23.5" N - 8° 13' 07.0" W

Descripción: playa resguardada de 60 metros de longitud y arenal de cantos rodados.

■ Playa de Ínsua

43° 23' 07.8" N - 8° 13' 13.4" W

Descripción: playa en ámbito rural, recta, de arena blanca y fina. Resguardada de los vientos, con aguas tranquilas sin ningún peligro. Ideal para disfrutar del sol, el baño y los deportes náuticos (natación, submarinismo, pesca,...). Zona de fondeo de embarcaciones. Para naturistas y nudistas.

AS PONTES

■ Playa del lago de As Pontes

43° 27' 13" N - 7° 52' 1" W

Descripción: esta playa está ubicada en el lago artificial más grande de Europa. Este lago hasta 2012 fue una mina a cielo abierto de extracción de carbón, que como solución para la conservación del entorno, se convirtió en lago. Esta playa de 400 metros y urbana, consta de servicios de limpieza y salvamento. Es apta para realizar actividades náuticas. En el lago existen dos islas, una dedicada a la observación de aves y otra a la flora arbórea gallega. El lago de As Pontes cuenta con una ruta de senderismo/ciclismo que recorre el perímetro del lago. A través de la Senda da Memoria descubriremos el patrimonio natural y la historia viva del municipio de As Pontes y su mina.






FERROLTERRA RÍAS ALTAS





RIBADEVO VIVEIRO

-  **Información**
Información
Information
-  **Vista panorámica**
Vista panorámica
Panoramic view
-  **Área recreativa**
Área recreativa
Recreational area
-  **Portal das Fragas do Eume**
Portal de las Fragas do Eume
Fragas do Eume access
-  **Conxunto singular**
Conjunto singular
Singular ensemble
-  **Centro histórico**
Centro histórico
Historic centre
-  **Castello**
Castello
Castle
-  **Faro**
Faro
Lighthouse
-  **Santo André de Teixido**
San Andrés de Teixido
St. Andrés de Teixido
-  **Mosteiro**
Monasterio
Monastery
-  **Museo**
Museo
Museum
-  **Área de autocaravanas**
Área de autocaravanas
Motorhome areas

 **Porto deportivo**
Puerto deportivo
Marina

 **Surf**
Surf
Surf

 **Parque natural**
Parque natural
Natural park

 **Espazo Natural - ZEC**
Espacio Natural - ZEC
Natural space - SAC

 **Camión de Santiago [Inglés]**
Camino de Santiago [Inglés]
Way of St James

 **Camión Santo André de Teixido**
Camino San Andrés de Teixido
Way of St Andrés de Teixido

LUGO / MADRID