



*Activo*365
FERROLTERRA
RÍAS ALTAS

DEUTSCH

AKTIVER TOURISMUSFÜHRER

Inhaltsverzeichnis

SURFEN 4

MOUNTAINBIKE 20

WANDERN 22

KLETTERN UND ABSEILEN 24

GOLF 26

MULTI-ABENTEUER 27

KAJAK 28

PAINTBALL 30

WINDSURFEN 31

AUSRITTE 32

RUDERN 34

BOOTSCHARTER 35

SUP 36

ERGÄNZENDE AKTIVITÄTEN 38

EVENTS 40

SERVICEINFORMATIONEN 42

TELEF. VON INTERESSE 45

Herausgeber: Gemeindeverband des Landkreises Ferrol.

Texto: Stgo, bearbeitet auf Grund der Diagnose und des Aktionsplans für Aktivtourismus in Ferrolterra – Rias Altas und costadasondas.surf.

Fotografien: Bilddatenbank des Gemeindeverbands des Landkreises Ferrol, Stgo, im Führer erwähnte Unternehmen, Clubs und Vereine.

Entwurf, Layout und Übersetzungen: Stgo.

Jede Reproduktion ohne Genehmigung des Gemeindeverbands des Landkreises Ferrol ist verboten.

Information über die von Oktober bis Dezember 2017 erhaltenen Dienstleistungen.



Activo 365

FERROLTERRA RÍAS ALTAS

Wir heißen Sie bei Ferrolterra-Rías Altas willkommen und hoffen, dass Ihr Abenteuer inmitten der jungfräulichen Natur dieses Reiseziels zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.

Hier finden Sie ein reichhaltiges Angebot an Aktivitäten, passend für jede Art von Kunden. An der Küste liegen Rías (Fjords) und Strände, die sich zum Atlantik hin öffnen, ideale Schauplätze für den Wassersport. Verpassen Sie nicht die Rías von Ares und Ferrol oder die Ausblicke vom "The best bank of the world" in Loiba (Ortigueira). Dazu kommen weitere einzigartige Gewässerlandschaften von großer Schönheit, wie die Lagunen von Doniños und Valdoviño, oder der künstliche See von As Pontes.

Die Serra da Capelada, die eng an der Küste verläuft, ist ein einzigartiger, magischer Ort; ebenso wie die Garita de Herbeira (die höchste Steilküste Kontinentaleuropas) und San Andrés de Teixido, von dem man sagt; "vai de morto quen non foi de vivo" (wer nicht lebend kommt, kommt als Toter).

Doch es gibt noch mehr Landschaften, die Sie besuchen sollten, zu Fuß oder mit dem Fahrrad, zum Beispiel den Naturpark der Fragas do Eume oder die Umgebung von Fervenza do Río Belelle.

Kurzum, ein Gebiet, das reich an natürlichen Ressourcen ist, und das man durch unterschiedliche Arten des Aktivtourismus genießen kann.

Dieser Führer enthält Aktivitäten, die sowohl von Unternehmen als auch von Clubs oder Vereinen angeboten werden.

UNTERNEHMEN ★ CLUBS ODER VEREINEN ♥

Trauen Sie sich, Ihr Abenteuer zu erleben?



Surfing

COSTA DAS ONDAS

“Das natürliche Paradies für den Surfsport”

Costa das Ondas ist der Name, unter dem dieser wilde Küstenabschnitt bekannt ist, der aus **12 Stränden von außergewöhnlicher Qualität** für die Ausübung des Surfsports besteht. Seine verschiedenen Ausrichtungen sind die Garantie dafür, um an beinahe 365 Tagen im Jahr surfen zu können, und er bietet zudem verschiedene Arten von Wellen, die sich sowohl für Anfänger als auch für Profis eignen.

Von Nord nach Süd finden Sie die besten Wellen an den Stränden von **Esteiro, Villarrube, Pantín, A Frouxeira, Campelo, Ponzos, Santa Comba, Covas-O Vilar, A Fragata, Esmelle, San Xurxo y Doniños.**

Außerdem gibt es verschiedene hochwertige Einrichtungen, die mit diesem Sport verbunden sind. An der gesamten Küste finden Sie **Surfschulen** mit täglichem Unterricht, **Surfcamps**, bei denen neben dem Unterricht auch Unterkünfte für Gruppen geboten werden, und **Surfhäuser** für Surfreisende. Sie finden auch **Surfshops** mit Verkauf von technischem Material, sowie einheimische **Shaper**, die Ihnen gerne das Brett für ein optimales Surfen bauen.

Kein Zweifel: die Costa das Ondas ist Ihr ideales Surfreiseziel.

www.costadasondas.surf
info@costadasondas.surf



Surf SCHULEN

“Verschaffen Sie Ihrer Surftechnik ein Upgrade inmitten der besten Profis in einer unvergleichlichen Umgebung”

Wenn Sie sich mit diesem Sport vertraut machen möchten, dann sind unsere Strände perfekt für Ihre ersten Wellen. Außerdem garantiert die Vertrauenswürdigkeit unserer Ausbilder einen Unterricht von hoher Qualität. Mehrere Schulen sind auf die einzelnen Strände verteilt. Alle sind gut, Sie müssen sich nur eine aussuchen. Trauen Sie sich?

Surfwochenende

Ab 60 Euro können Sie sich bei einem zweistündigen Unterricht am Samstag und am Sonntag ins Wasser stürzen. Der Preis umfasst die gesamte erforderliche Ausrüstung und auch die obligatorische Versicherung. Zwei Tage Unterricht ist das Minimum, das Sie brauchen, um sich mit dem Surfen vertraut zu machen.

Eine Woche Surfen

Ab 100 Euro erhalten Sie täglichen Unterricht von montags bis freitags. Er umfasst, genau wie der Wochenendkurs, die erforderliche Ausrüstung und die obligatorische Versicherung. In einer Woche nehmen Sie auf jeden Fall Ihre erste Welle in Angriff, halten Sie schon mal die Kamera bereit.

A1



“Surfen und lernen Sie mit der erfolgreichen Surferin Estitxu Estremo”

ALAWA SURF CAMP

Geöffnet in der Sommersaison, mit Surfunterricht, Longboard und SUP, an den Stränden von Pantín oder Vilarrube, für ein Gleiten auf der Oberfläche. Das Material wird ebenfalls in den Einrichtungen direkt am Strand vermietet.

RICHTUNG: **PLAYA DE PANTÍN** WEB: WWW.ALAWASURFCAMP.COM

A2



“Die beste Kombination: Sport und Spiritualität”

FERROL SURF SCHOOL

Die Schule bietet Unterkunft und Surfkurse, die auf kleine Gruppen zugeschnitten sind. Sie verfügt über einen großen Saal, der alle Freunde des Yoga entzücken wird. Sie liegt an einem privilegierten Ort in der Nähe der besten Strände.

RICHTUNG: **PLAYA DE COBAS** WEB: WWW.FERROLSURFSCHOOL.COM

A3



“Werden Sie Profisurfer in Rekordzeit mit Luis Rodríguez”

LUIS RODRÍGUEZ SURF SCHOOL

Die Schule liegt am Strand von Doniños. Sie bietet personalisierten Surfunterricht für alle Altersstufen, organisiert in kleinen Gruppen, zugeschnitten auf Ihr Niveau, so dass Sie sich schnell weiterentwickeln können.

RICHTUNG: **PLAYA DE SAN JORGE** WEB: WWW.LRSURFSCHOOL.COM



“Kommen Sie und finden Sie Ihren Lieblings-Surfplatz in Ferrol”

MONOS DE MAR

Diese Schule möchte den Surfsport dem breiten Publikum auf spielerische Weise nahebringen. Ihr Treffpunkt liegt an jedem Strand von Ferrol, immer auf der Suche nach den besten Wellen.

RICHTUNG: **PLAYA DE ESMELLE** WEB: WWW.MONOSDEMAR.WEBBLY.COM



“Entdecken Sie den Zauber der Rias im Norden Galiciens”

ORTEGAL SURF ESCOLA

Die Schule mit Hauptsitz am Strand von San Antonio bietet Surfunterricht ab 6 Jahre, für alle Niveaus, sowie Routen im “Stehpaddeln”, mit dem Ziel, die ruhigen Rias zu entdecken, die uns umgeben.

RICHTUNG: **PLAYA DE SAN ANTONIO (ESPASANTE)** WEB: [@ORTEGALSURFESCOLA](https://www.instagram.com/ortegalsurfescola)



“Forma parte de la cantera del Pantín Classic Pro”

PANTÍN CLASSIC SURF SCHOOL

Dies ist die offizielle Schule des Pantín Classic Pro, eines Wettkampfs der World Surf League. Ihre Aktivitäten finden hauptsächlich am Strand von Pantín, Gemeinde Valdoviño, statt.

RICHTUNG: **PLAYA DE PANTÍN** WEB: WWW.PANTINCLASSIC.COM



“Surfen und touristische Qualität an 365 Tagen im Jahr”

PANTÍN SURF CAMP

Erstes Profi-Projekt des Surf Camps am Strand von Pantín, und die erste Surfschule, die die Zertifizierung Q für touristische Qualität in Spanien erhielt. Sie ist 365 Tage im Jahr aktiv.

RICHTUNG: **PLAYA DE PANTÍN** WEB: WWW.PANTINSURFCAMP.COM



“Gutes Surfen in der Theorie und in der Praxis an dem herausragenden Spot”

SPOT SURF SCHOOL

Diese Surfschule liegt an einem einzigartigen Ort, gegenüber dem berühmten Strand von Doniños in Ferrol. Sie können ihre umfassenden Einrichtungen nutzen, in denen Sie sogar Ihren Wagen parken können.

RICHTUNG: **PLAYA DE DONIÑOS** WEB: WWW.SPOTSURFSCHOOL.COM



“Wo das Surfen Ihre einzige Sorge sein wird”

THE CAMP

Das Camp ist dafür konzipiert, dass die einzige Sorge der Gäste das Surfen und das gemeinsame Erlebnis mit anderen Liebhabern dieses Sports ist. Es ist das ganze Jahr über geöffnet.

RICHTUNG: **PLAYA DE DONIÑOS** WEB: WWW.THECAMP.ES



“Surfen für alle an einem spektakulären Ort”

VALDO SURF SCHOOL

In dieser Schule können Sie Anfänger-, Fortgeschrittenen- und Profikurse für Surfer und Bodyboarder absolvieren, erteilt von qualifizierten Ausbildern für alle Altersstufen. Am Strand von A Frouxeira, Valdoviño.

RICHTUNG: **PLAYA DE A FROUXEIRA** WEB: [@VALDOSURF](https://www.instagram.com/valdosurf)



“Surfen und Bodyboarden, wo der Atlantik und die Kantabrische See zusammentreffen”

OXÍGENO SURF SCHOOL

Surf- und Bodyboardkurs am Strand von Esteiro, ab der Karwoche bis zum 30. September.

RICHTUNG: **PLAYA DE ESTEIRO, MAÑÓN** WEB: WWW.OXIGENOSURF.COM



Surf CAMPS

Sie kennen nicht das authentische Surferlebnis, wenn Sie noch nicht an einem Surfcamp teilgenommen haben. Genießen Sie mindestens eine Woche lang den echten Surfer-Lifestyle inmitten von Menschen, die Ihre Leidenschaft teilen. Eine Woche Surfen mit Unterkunft und Vollpension

Ab 500 Euro erhalten Sie all inclusive an 7 Tagen, mit Surfunterricht, Unterkunft und Vollpension in einem der Surf camps der Costa das Ondas.

“Erleben Sie den Surfsport in seiner angenehmsten und authentischsten Form in den Surf camps an der Costa das Ondas”



“Surfen und lernen Sie mit der erfolgreichen Surferin Estitxu Estremo”

ALAWA SURF CAMP

Geöffnet in der Sommersaison, mit Surfunterricht, Longboard und SUP, an den Stränden von Pantín oder Vilarrube, für ein Gleiten auf der Oberfläche. Das Material wird ebenfalls in den Einrichtungen direkt am Strand vermietet.

RICHTUNG: **PLAYA DE PANTÍN** WEB: WWW.ALAWASURFCAMP.COM



“Ihr hogar hecho surf camp vengas de wo vengas”

CAMPEIRAS SURF CAMP

Ausgerichtet auf den Austausch von Menschen aus allen Teilen der Welt mit Lust aufs Surfen oder darauf, es zu lernen, und dabei die besten Strände und Landschaften im Nordwesten Spaniens zu genießen.

RICHTUNG: **PLAYA DE A FROUXEIRA** WEB: WWW.CAMPEIRASSURF.COM



“Surfen und touristische Qualität an 365 Tagen im Jahr”

PANTÍN SURF CAMP

Erstes Profi-Projekt des Surf Camps am Strand von Pantín, und die erste Surfschule, die die Zertifizierung Q für touristische Qualität in Spanien erhielt. Sie ist 365 Tage im Jahr aktiv.

RICHTUNG: **PLAYA DE PANTÍN** WEB: WWW.PANTINSURFCAMP.COM



“Wo das Surfen Ihre einzige Sorge sein wird”

THE CAMP

Das Camp ist dafür konzipiert, dass die einzige Sorge der Gäste das Surfen und das gemeinsame Erlebnis mit anderen Liebhabern dieses Sports ist. Es ist das ganze Jahr über geöffnet.

RICHTUNG: **PLAYA DE DONIÑOS** WEB: WWW.THECAMP.COM



SurfHÄUSER

“Finden Sie Ihren Ort an der Costa das Ondas, lassen Sie sich in einem der Surfhäuser der Küste nieder, die Sie faszinieren werden“

Wenn Sie Freesurfer sind und in den Surfer-Spirit der Costa das Ondas eintauchen möchten, dann können Sie sich in einem der Surfhäuser einquartieren. Sie bieten Ihnen nicht nur Zimmer, sondern haben auch alle Einrichtungen, die Sie und Ihr Brett benötigen. Außerdem wohnen Sie mit Surfern zusammen, mit denen Sie Ihre Lieblingsspotspots des Gebiets teilen können.

Ab 25 Euro pro Tag und Person mit Unterkunft und Frühstück. Es wird auch Surfunterricht angeboten. Zögern Sie nicht und nehmen Sie Kontakt auf!

c1



“Die beste Kombination: Sport und Spiritualität”

FERROL SURF&YOGA HOUSE

Die Schule bietet Unterkunft und Surfkurse, die auf kleine Gruppen zugeschnitten sind. Sie verfügt über einen großen Saal, der alle Freunde des Yoga entzücken wird. Sie liegt an einem privilegierten Ort in der Nähe der besten Strände.

RICHTUNG: **PLAYA DE COBAS** WEB: WWW.FERROLSURFSCHOOL.COM

c2



“Vergessen Sie die Alltagsroutine und... #GetUpAndSurf”

SURF & BREAKFAST

Sein Motto lautet #GetUpAndSurf... werden Sie morgens in diesem Surfhaus in Valdoviño wach und surfen Sie an einem der eindrucksvollsten Strände des Atlantik. Diese Unterkunft ist hervorragend gelegen und von den besten Spots der Costa das Ondas umgeben.

RICHTUNG: **AV. FERROL, VALDOVIÑO** WEB: WWW.SURFANDBREAKFAS.COM

c3



“Mucho más que una surf house, toda una experiencia”

SURF HOUSE CEDEIRA

In diesem Haus können Sie entspannen und gleichzeitig Surfunterricht oder Achtsamkeits-/Yogakurse nehmen, eine Bootstour zum Fischen starten oder Wandern gehen. Mieten Sie Ihr Material und entspannen Sie danach bei einer Massage und einem guten Menü.

RICHTUNG: **AV. ZUMALACÁRREGUI, 72, CEDEIRA** WEB: WWW.SURFHOUSECEDEIRA.COM



Surf SHOPS

Die offiziellen Shops an der Costa das Ondas bieten, neben Mode, das gesamte technische Material, das Sie benötigen könnten. Viele davon verfügen sogar über eine eigene Marke für technisches Material, die Ihnen ein Erlebnis 100% Costa das Ondas garantiert.

Außerdem beraten Sie sie über das beste Material für jede Jahreszeit und die Bedingungen an allen Stränden. Doch wenn Sie ein fashion victim des Surfer-Lifestyle sind, bekommen Sie hier die Kleidungsstücke und Accessoires der neuesten Mode.

“Vermissen Sie etwas in Ihrem Gepäck? In den Surfer-Fachgeschäften finden Sie alles, um keine einzige Welle zu verpassen”



“Surfmode mit Shaper-Seele”

CREST SURFBOARDS

Neben von Hand und für jeden Kunden nach Maß gefertigten Brettern finden Sie in diesem Shop die neuesten Marken der Surfindustrie. Sorgen Sie für die erforderliche Ausrüstung, um Ihr Surferlebnis an der Costa das Ondas zu genießen.

RICHTUNG: C/VENEZUELA, 41-43, FERROL
 WEB: WWW.CRESTSURFBOARDS.STRIKINGLY.COM



“Die beste Auswahl an Material und Mode, von echten Surfern gefertigt”

DROP IN SURFSHOP

In diesem Shop finden Sie eine sorgfältige Auswahl des gesamten erforderlichen Materials für Surfen, Bodyboard, SUP, Skate sowie Kleidung und Accessoires.

RICHTUNG: CATABOIS, 120, FERROL WEB: WWW.SURFDI.COM



“Surfshop im Zentrum von Ferrol”

SPOT SURF 180

Finden Sie die besten Marken an technischem Material, damit Ihr Surfen zum besten Erlebnis wird. Sie können wählen - vom Brett bis hin zu dem neuesten Modeaccessoire, nach dem sich alle Surfer sehnen.

RICHTUNG: C/DOLORES, 5, FERROL WEB: WWW.SPOTSURFSHOP.COM



Surf SHAPERS

“Besuchen Sie unsere Shaper, und Sie können nicht zurückkehren, ohne sich ein Stückchen der Surferkultur der Costa das Ondas mitzunehmen”

Bretter, die mit der Seele der Costa das Ondas gemacht sind. Unsere Shaper wissen sehr gut, was sie machen, und sie machen es gut. Sie entwerfen Ihre Bretter so, dass Sie Ihr bestes Surferlebnis genießen können. Nutzen Sie Ihre Reise und nehmen Sie sich ein exklusives Brett mit, für Sie geschaffen, für Ihre physischen Merkmale, Ihr Niveau und Ihre beabsichtigte Nutzung. Die Bretter made in Costas das Ondas verschaffen Ihnen ein außergewöhnliches Gefühl des Surfens, angepasst an die Bedingungen Ihrer Lieblingswellen.



E1



“Holen Sie sich Ihr Brett von Ben Wei auf Ihrer Reise an die Costa das Ondas”

BEN WEI SPAIN & PORTUGAL

Alles was von den Ideen von Ben Wei herrührt und was er mit seinen Händen umsetzt, wird zu einmaligen Designobjekten und Brettern, die ihren riders die besten Gefühle verschaffen. Kommen Sie in sein einziges zugelassenes Geschäft in Galicien.

RICHTUNG: PUERTA DE NEIRA, 104, FERROL WEB: WWW.BENWEISPAIN.COM

E2



“Entwurf von polyvalenten Brettern, die auf der Surfkultur beruhen”

CREST SURFBOARDS

Von Hand und für jeden Kunden nach Maß gefertigte Bretter. Bei diesem kunstfertigen Shaper verbindet sich die Achtung vor den Beruf mit der Leidenschaft des Surfers, der die Bedeutung kennt, die ein gutes Brett für ein gutes Bad hat.

RICHTUNG: C/VENEZUELA, 41-43, FERROL
WEB: WWW.CRESTSURFBOARDS.STRIKINGLY.COM

E3



“Sie brauchen nicht mehr weitersuchen, Toma Goma ist Ihr kunstfertiger Shaper”

TOMA GOMA SURFBOARDS

Ihre Werkstatt für Surfbretter, in der Sie Ihre Bretter reparieren und herstellen lassen können. Die Spezialität sind die klassischen Bretter, Longboards, Retros und mid-lengths. Bretter aus gefärbtem Harz und mit den besten Materialien. Es werden auch Reparaturen durchgeführt.

RICHTUNG: TRAVESÍA CARREIRA, 32, VALDOVIÑO WEB: WWW.TOMAGOMA.COM



Museum
OCÉANO SURF MUSEO



“Wenn das Surfen Ihre Leidenschaft ist, oder Sie neugierig sind, etwas mehr darüber zu erfahren, dann ist das Surfmuseum Océano ein Muss für Sie”

Das einzige Museum in Spanien, das dem Surfsport gewidmet ist, liegt in einem einzigartigen Gebäude, das den Nationalen Architekturpreis gewonnen hat. Der Leitfaden der ständigen Ausstellung ist die Geschichte des Surfens in Galicien, doch es wird auch die Geschichte dieses Sports in der Welt seit seinen Ursprüngen bis in unsere Tage erklärt, und zwar mit Hilfe von Texten, Plänen, Illustrationen, Originalteilen, Fotografien und audiovisuellen Medien, die in verschiedene thematische Blocks aufgeteilt sind. Außerdem werden regelmäßig ergänzende Aktivitäten organisiert, wie temporäre Ausstellungen, Kino- oder Musikzyklen und Ausbildungstagungen zu verschiedenen Themen.

Océano Surf Museo
C/Gándara de Abaixo, Valdoviño
www.oceanosurfmuseo.org



AKTIV Mountainbike

“Entdecken Sie die verblüffenden Routen, die durch eindrucksvolle Landschaften und Steilküsten verlaufen, um Ihren bevorzugten geheimen Ort auszuwählen”

Wenn Sie ein Fahrradliebhaber sind, ist Ferrolterra der perfekte Ort, um das Rad zu genießen. Sie können Ihren bevorzugten Ort finden, während Sie die Kilometer langen, durch die Natur verlaufenden Pisten dieses Reisezieles entlangradeln. Sie können diesen Sport auch in einem Mountainbike Center ausüben, das Ihnen verschiedene ausgeschilderte Routen für alle Niveaus bietet. Es ist nicht nötig, dass Sie Ihren Helm mitbringen, wir leihen Ihnen einen!



“Entdecken Sie das natürliche Paradies des Valle de Esmelle mit dem Fahrrad”

CENTRO BTT VALLE DE ESMELLE

Frei zugänglicher Raum, in dem Anfänger und Experten diesen Sport ausüben und gleichzeitig den landschaftlichen, natürlichen und kulturellen Reichtum des Ortes in einer umweltfreundlichen Umgebung kennenlernen können.

RICHTUNG: **LOCAL SOCIAL DE ESMELLE, ESMELLE** WEB: WWW.BTTESMELLE.COM



“Sie werden die Berge lieben, mit allen Möglichkeiten, die Sie Ihnen bieten”

CLUB DE MONTAÑA FERROL

Werden Sie aktiv in einer gebirgigen Umgebung, in der Sie entsprechend Ihrem physischen Niveau und der Schwierigkeit der Strecke angeleitet werden. Wander- und Mountainbike-Routen, Gebirgsüberquerungen und Klettern sind nur einige der angebotenen Aktivitäten.

RICHTUNG: **C/CORUÑA, 102, 1º DCHA, FERROL**
WEB: WWW.CLUBMONTANAFERROL.GAL



“Erfreuen Sie sich aktiv an der natürlichen Umgebung der Fragas del Eume”

EUMEAVENTURA

Sportliche und touristische Aktivitäten in den Fragas del Eume, bei denen Sie unberührte Gebiete des Naturparks kennenlernen können. Außerdem machen Sie sich mit dem Sport in den Bergen bei Wandertouren und verschiedene Aktivitäten vertraut.

RICHTUNG: **FRAGAS DO EUME** WEB: CONTACTO@EUMENATURA.COM

Wandern

Sie können den Camino Inglés des Jakobswegs nach Santiago de Compostela beginnen, oder zu Fuß oder auf dem Fahrrad den Weg nach San Andrés de Teixido zurücklegen. Es gibt aber auch verschiedene weniger besuchte Strecken, die ebenfalls ausgeschildert sind. Wenn Sie Gesellschaft mögen, können Sie an den Gruppentouren teilnehmen, die von mehreren Stellen organisiert werden.

Denken Sie daran, bequemes Schuhwerk mitzubringen. Ah, und nicht, dass sie es auf der Tour zum ersten Mal tragen.



*“Möchten Sie eine Erfahrung erleben, die Sie für das ganze Leben prägt?
Entdecken Sie die Naturräume von Ferrolterra mit eigenen Füßen”*



*“Sie werden die Berge lieben, mit allen Möglichkeiten,
die sie bieten”*

CLUB DE MONTAÑA FERROL

Werden Sie aktiv in einer gebirgigen Umgebung, in der Sie entsprechend Ihrem physischen Niveau und der Schwierigkeit der Strecke angeleitet werden. Wander- und Mountainbike-Routen, Gebirgsüberquerungen und Klettern sind nur einige der Aktivitäten.

RICHTUNG: C/CORUÑA, 102 1º DCHA, FERROL WEB: WWW.CLUBMONTANAFERROL.GAL



*“Erfreuen Sie sich aktiv an der natürlichen Umgebung
der Fragas del Eume”*

EUMEAVENTURA

Sportliche und touristische Aktivitäten in den Fragas del Eume, bei denen Sie unberührte Gebiete des Naturparks kennenlernen und den Sport in den Bergen auf Wandertouren und anderen Aktivitäten genießen können.

RICHTUNG: FRAGAS DO EUME WEB: CONTACTO@EUMENATURA.COM





Klettern UND ABSEILEN

Ab 6 Jahren können Sie sich einen Klettergurt umschnallen und an einer Kletterwand klettern, mit einer Klettertaufe beginnen oder, falls Sie ein Experte werden möchten, haben Sie die Gelegenheit, sich zu einem mehrtägigen Kurs anzumelden. Sie haben eine Vielzahl von Räumen und verschiedenen Aktivitäten zum Abseilen und Klettern, an denen Sie die Felswände genießen können. Falls Sie es wünschen, stellen wir Ihnen auch einen speziellen Führer-Service zur Verfügung.

“Sind Sie bereit, um eine ganz andere Sicht auf das Gebiet zu erlangen? In Ferrolterra gibt es eine Vielzahl von Wänden, die Ihnen dies ermöglichen”

“Abseilen, Klettern oder Vertikales Wandern. Probieren Sie sie alle!”

CANTIL ESCALADA

Trauen Sie sich zu klettern! Nähern Sie sich den unzugänglichen Felsgebieten mit den Aktivitäten des vertikalen Wanderns, einem Gang über die Steilküsten, dort wo ein normaler Wanderer nicht hinkommt.

RICHTUNG: FERROL WEB: WWW.CANTIL.ORG

“Nicht nur Klettern, auch Höhlenforschung, Berge, Natur und Wandern”

CLUB DE MONTAÑA FERROL

Lernen Sie die bewährtesten Routen mit dieser Gruppe von Freunden kennen, die seit über 30 Jahren zusammen durch unsere Natur gehen. Erfahren Sie ihre Aktivitäten auf der Webseite, melden Sie sich an und viel Spaß!

RICHTUNG: C/CORUÑA, 102 1° DCHA, FERROL WEB: WWW.CLUBMONTANAFERROL.GAL

“Praktizieren Sie diesen Sport in einer gesunden Umgebung und an der frischen Luft. Schalten Sie ab von der Alltagsroutine und finden Sie Ihren Moment der Ruhe“

Golf

Golf ist ein Sport für alle Altersstufen, der Sie außerdem das ganze Leben lang begleiten kann, und Ihnen hilft, echte und gesunde Freundschaftsbeziehungen aufzubauen. Ihr Urlaub ist ein guter Zeitpunkt, damit zu beginnen, glauben Sie nicht? Wenn Sie sich in diesem Sport schon auskennen, können Sie auch Ihre Fertigkeiten zeigen, während sie die herrliche Umgebung und die reine Luft in einer der wertvollsten natürlichen Umgebungen des europäischen Kontinents genießen.



“Ihr Golfrefugium in O Val, nur 5 km von Ferrol entfernt“

CLUB DE GOLF CAMPOMAR

Neben dem wunderschönen 9-Loch-Platz auf einer Strecke von 2.675 Metern, können Sie in diesem Club Unterricht nehmen, Ihr Material mieten, die Einrichtungen nutzen und sogar Ihr Familienessen organisieren.

RICHTUNG: C/VILACORNELLE, O VAL, NARÓN **WEB: WWW.CLUBCAMPOMAR.COM**



Multi-Abenteuer



“Ein Ort zum Abschalten zwischen Bergen und Strand”

CASA FRAGAS DO EUME

Großes Haus von Ende des 19. Jahrhunderts, aus Stein erbaut und mit allen modernen Annehmlichkeiten renoviert. Angeboten werden Wandern, Fahrradtouren und eine Vielzahl von Möglichkeiten, um die Natur weiter zu genießen.

RICHTUNG: LUGAR MALLO, 2, MONFERO **WEB:** WWW.CASAFRAGASDOEUME.COM

“Wissen Sie, wie Sie einen unglaublichen Tag mit Ihrer Familie oder Ihren Freunden verbringen können? Eine Tour im Kajak ist immer eine ideale Option”



Kajak

Genießen Sie alle Möglichkeiten von Ferrolterra auf Routen mit Führung, um das Gebiet auf andere Weise zu entdecken. Sie können auch Ihr Boot für Touren auf dem Meer, in den Rías oder in den verschiedenen Flüssen und Seen dieses Reiseziels mieten.

Und man muss nicht David Cal sein, um Freude an dieser Aktivität zu haben! Hören Sie auf die spezialisierten Ausbilder und leben Sie Ihre Erfahrung.



*“Erobern Sie die zauberhaftesten Stellen von Ferrolterra.
Vom Wasser aus!”*

CLUB NÁUTICO FOLIXA

Wenn Sie auf der Suche nach intensiveren Emotionen sind, können Sie auf den besten Wellen an Bord eines Kajaks surfen. Außerdem können Sie an Kajakpolo-Turnieren teilnehmen und Tore schießen, während Sie sich mit einem Paddel fortbewegen.

RICHTUNG: PRESA DA RIBEIRA, AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ
WEB: WWW.NAUTICOFOLIXA.COM



“Eine Vielzahl von Aktivitäten auf dem Wasser”

CLUB MARÍTIMO DE REDES

Jedes Jahr bietet dieser Club regelmäßige Aktivitäten, zu denen Sie sich anmelden können, und erweitert sein Angebot Jahr für Jahr mit neuen Kursen, neuen Überquerungen im Kajak oder Ausfahrten mit dem SUP oder Windsurfbrett. Einen Versuch ist es wert!

RICHTUNG: PUNTA DO CASTELO, REDES
WEB: WWW.FACEBOOK.COM/CLUBMARITIMODEREDES



“Verpflichtet darauf, unsere Landschaften bekannt zu machen”

CABANAS KDM OCIO ACTIVO

Die große Vielfalt unserer Boote macht uns einzigartig im Bereich der Aktivitäten mit dem Kajak auf dem Meer, was es uns erlaubt, sie für alle Lernniveaus der Teilnehmer das ganze Jahr über zu organisieren.

RICHTUNG: CAMPO DO OITO, CABANAS WEB: WWW.CABANASOCIOACTIVO.COM



“Im Kanu den Naturpark Fragas do Eume genießen”

FIRRETE AVENTURA

Lädt das ganze Jahr über zu Routen im selbstleerenden Kanu auf dem Unterlauf des Río Eume ein.

RICHTUNG: AV. MARINA. PONTEDEUME WEB: WWW.FIRRETE.ES

“Entwerfen Sie Ihre Strategie mit Ihrem Markierer in der Hand und treten sie in einer spaßigen Schlacht gegen Ihre besten Freunde an”

Paintball

Wenn Sie Action und Gruppenreisen mögen, können Sie mit dieser unterhaltsamen Aktivität Ihren Wagemut und Ihre Treffsicherheit beweisen. Zeigen Sie sich von Ihrer strategischen Seite und arbeiten Sie im Team mit Ihren Begleitern, in verschiedenen Rollen, um Ihren Widersacher Kugel für Kugel zu besiegen - in einer natürlichen Umgebung, in der Sie 100% Adrenalin tanken werden. Trauen Sie sich, an einer freundschaftlichen Schlacht teilzunehmen?



“Action und Strategie in der Gruppe”



NORTHWEST PAINTBALL

Nur 10 km von Pontedeume und 16 km von A Coruña entfernt, finden Sie ein Camp vor, das für den Kampf in 7 verschiedenen Strategie- und Geschicklichkeitsspielen hergerichtet ist, die Sie auf Ihren Reisen mit Freunden oder der Familie genießen können.

RICHTUNG: **FERROL** WEB: WWW.PAINTBALLFERROL.COM

“Beherrschen Sie und spielen Sie mit den beiden fremdesten und am schwersten zu kontrollierenden Elementen des Menschen, der Luft und dem Wasser. Das Gefühl wird sie mitreißen”

Windsurfen

Lernen Sie auf dem Wasser unserer Rías und Seen zu gleiten, indem Sie den Impuls der Luft nutzen. Sie können Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse in dieser Sportart in jedem der Zentren des Gebiets nehmen.

Doch wenn Sie bereits ein Experte sind, dann wissen Sie sicher, an welchen Strand Sie gehen müssen, um zwischen den Wellen zu springen. Und wenn nicht, lassen Sie sich diesmal treiben, und wir führen Sie zu den besten Stellen. Guten Wind!



“Trauen Sie sich, Windsurfen am Strand von Caranza de Ferrol zu lernen”

CLUB WINDSURF FERROLVENTO

Haben Sie Zweifel, ob es Ihnen gefallen wird? Machen Sie bei einer Windsurf-Taufe mit Ferrolvento mit! Der Club kümmert sich um alles, Sie müssen nur gleiten und genießen.

RICHTUNG: **AV. DEL MAR, 25-42, FERROL** WEB: WWW.FERROLVENTO.COM

“Fühlen Sie sich vollkommen frei und entdecken Sie dieses Reiseziel auf dem Rücken eines Pferdes”

Ausritte

Der Pferdesport ist eine der beliebtesten Aktivitäten an diesem Reiseziel. Sie können Sitzungen zum Kennenlernen in geschlossenen Einrichtungen belegen, oder auch an Gruppentouren teilnehmen, um unter der Leitung von erfahrenen Führern die spektakulärsten Wege und Landschaften zu durchqueren, und dabei die reine Natur und die interessantesten Sehenswürdigkeiten auf dem Rücken eines dieser edlen Tiere erleben.





“Entdecken Sie die Aktivitäten der Welt des Pferdes und der Freizeit”

HÍPICA PRADO VENTURA

Sie können sich für konventionelle Pferdesportaktivitäten oder für Routen mit Führung anmelden, doch auch für Therapie- und Coachingsitzungen, um Ihre persönlichen Fertigkeiten zu verbessern.

RICHTUNG: O APARRAL, CASAS HERMAS, AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ
WEB: WWW.HIPICAPRADOVENTURA.COM



“Entdecken Sie diesen Raum für den Reitsport und die Natur”

GRANXA DO SOUTO

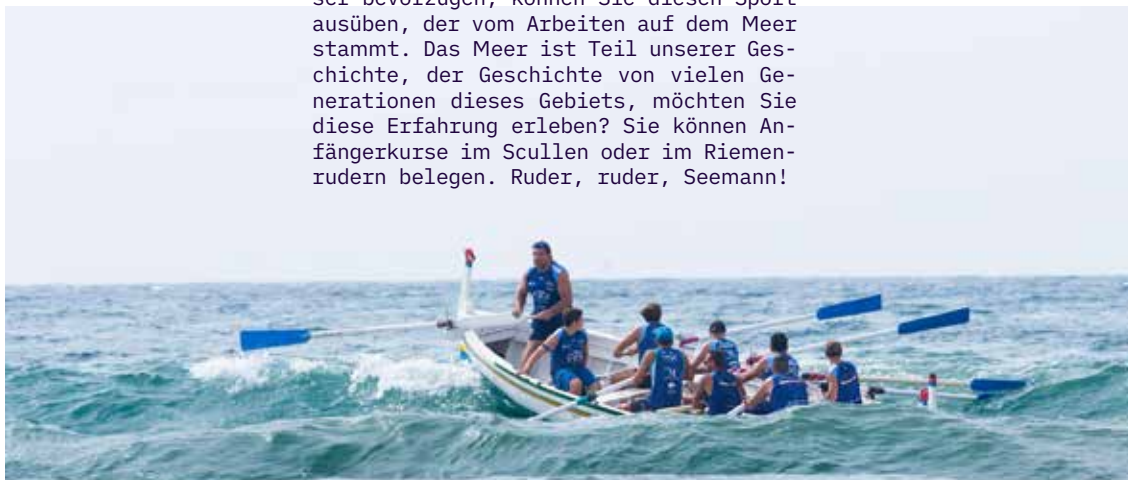
Kommen Sie an diesen perfekten Ort zum Reiten, der eine lange Familientradition aufweist. Sie werden der Natur begegnen und eine beneidenswerte Umgebung zwischen Estaca de Bares und Cabo Ortegá genießen.

RICHTUNG: MERA DE BAIXO, O SOUTO, ORTIGUEIRA **WEB:** WWW.GRANXADOSOUTO.ES

“Genießen Sie den Sport, der am engsten mit der Arbeit auf dem Meer zusammenhängt”

Rudern

Egal, ob Sie Salzwasser oder Süßwasser bevorzugen, können Sie diesen Sport ausüben, der vom Arbeiten auf dem Meer stammt. Das Meer ist Teil unserer Geschichte, der Geschichte von vielen Generationen dieses Gebiets, möchten Sie diese Erfahrung erleben? Sie können Anfängerkurse im Scullen oder im Riemenrudern belegen. Ruder, ruder, Seemann!



“Scullen oder Riemenrudern? Sie haben die Wahl”

CLUB REMO NARÓN

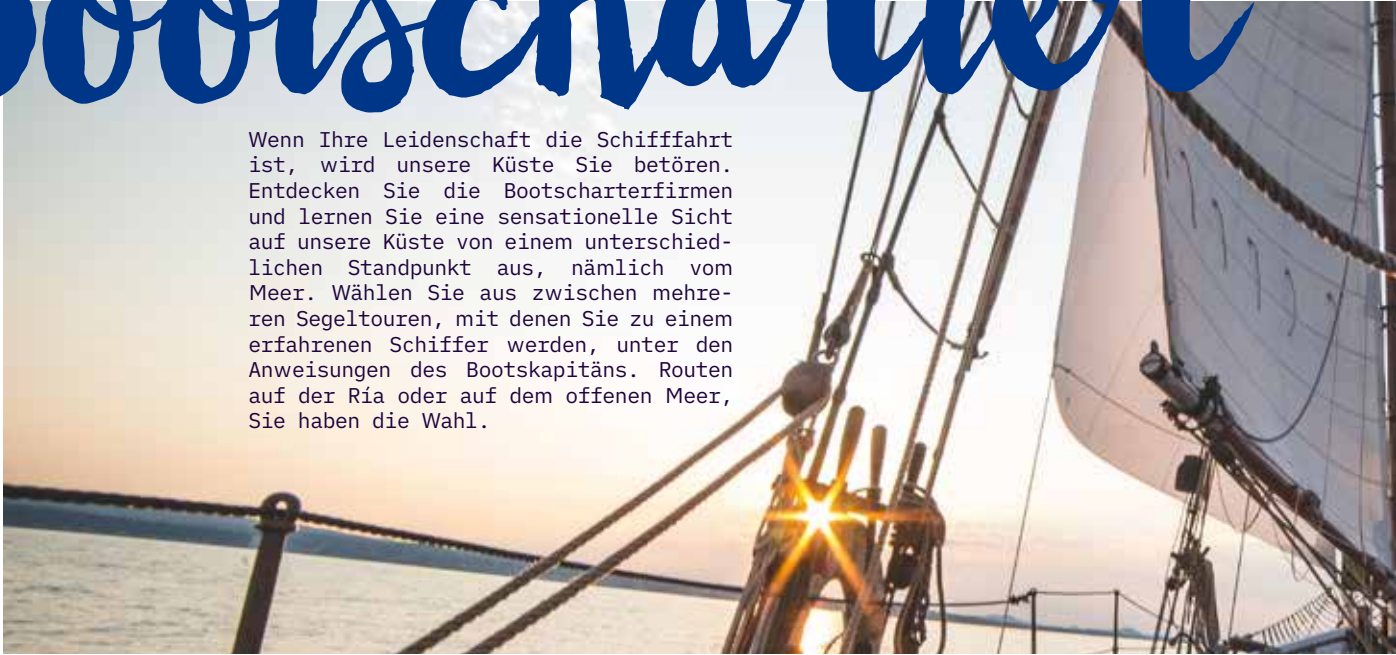
Entdecken Sie die Rudertradition in diesem Club, der seit Narón den Nachwuchs fördert, um dazu beizutragen, dass dieses Gebiet ein Vorbild im galicischen Rudersport bleibt.

RICHTUNG: AV. MAR, 128, NARÓN WEB: WWW.CLUBDEREMONARON.COM



Bootscharter

Wenn Ihre Leidenschaft die Schifffahrt ist, wird unsere Küste Sie betören. Entdecken Sie die Bootscharterfirmen und lernen Sie eine sensationelle Sicht auf unsere Küste von einem unterschiedlichen Standpunkt aus, nämlich vom Meer. Wählen Sie aus zwischen mehreren Segeltouren, mit denen Sie zu einem erfahrenen Schiffer werden, unter den Anweisungen des Bootskapitäns. Routen auf der Ría oder auf dem offenen Meer, Sie haben die Wahl.



“Lernen Sie das Meer von Sensationen der Rías Altas näher kennen”

¿QUERESVELA?

Mit Hilfe eines erfahrenen Kapitäns, Álvaro Carrodegua, können Sie das unglaubliche Gefühl genießen, im Segelboot durch die Rías von Cariño und Ortegal zu fahren, und dabei eine andere Sicht auf die Küste zu entdecken.

RICHTUNG: **CARIÑO** WEB: WWW.QUERESVELA.COM

“Überraschen Sie sich mit dem Gefühl, unterhalb einer der höchsten Steilküsten Europas entlangzufahren, ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis”

“Eine neue Form der Annäherung an die Natur, für alle zugänglich und auf die unterhaltsamste Weise!”

Sup



Sie benötigen nur ein wenig Gleichgewicht, und Sie werden diesen Sport mögen, der Ihnen eine neue Perspektive auf vielleicht schon bekannte Landschaften und Gebiete vom Wasser aus bietet. Das Brett, das Paddel und Sie, und seien Sie bereit, sich

als Eroberer der Gewässer von Ferrolterra zu fühlen. Ein idealer Sport, um ihn allein zu praktizieren und die Natur zu erleben, der aber auch sehr unterhaltsam in Begleitung ist. Worauf warten Sie noch?



“Treffpunkt zwischen Natur, Freizeit und Abenteuer”

ACTIVIDADES ESTACA

Falls es Ihr Ziel ist, die Natur im Gebiet der Ría do Barqueiro, von Estaca de Bares oder des Río Sor näher kennenzulernen, dann ist diese Ihre Chance. Sie können Kajak- und SUP-Touren mit oder ohne Ausbilder machen, sowie eine Vielzahl von Wanderrouten für alle Niveaus begehen.

RICHTUNG: MUELLE, O BARQUEIRO **WEB: WWW.ACTIVIDADESSESTACA.COM**





“Eine Vielzahl von Aktivitäten auf dem Wasser”

CLUB MARÍTIMO DE REDES

Jedes Jahr bietet dieser Club regelmäßige Aktivitäten, zu denen Sie sich anmelden können, und erweitert sein Angebot Jahr für Jahr mit neuen Kursen, neuen Überquerungen im Kajak oder Ausfahrten auf dem SUP- oder Windsurfbrett. Einen Versuch ist es wert!

RICHTUNG: REDES, ARES WEB: WWW.FACEBOOK.COM/CLUBMARITIMODEREDES



“Erobern Sie die zauberhaftesten Stellen von Ferrolterra. Vom Wasser aus!”

CLUB NÁUTICO FOLIXA

Wenn Sie auf der Suche nach intensiveren Emotionen sind, können Sie auf den besten Wellen an Bord eines Kajaks surfen. Außerdem können Sie an Kajakpolo-Turnieren teilnehmen und Tore schießen, während Sie sich mit einem Paddel fortbewegen.

RICHTUNG: PRESA DA RIBEIRA, AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ
WEB: WWW.NAUTICOFOLIXA.ES



“Entdecken Sie den Zauber der Rías im Norden Galiciens”

ORTEGAL SURF ESCOLA

Die Schule mit Hauptsitz am Strand von San Antonio bietet Surfunterricht ab 6 Jahre, für alle Niveaus, sowie Routen im “Stehpaddeln”, mit dem Ziel, die ruhigen Rías zu entdecken, die uns umgeben.

RICHTUNG: PLAYA DE SAN ANTONIO (ESPASANTE) WEB: [@ORTEGALSURFESCOLA](https://www.ortegalsurfescola.com)



“Surfen und lernen Sie mit der erfolgreichen Surferin Estitxu Estremo”

ALAWA SURF CAMP

Geöffnet in der Sommersaison, mit Surfunterricht, Longboard und SUP, an den Stränden von Pantín oder Vilarrube, für ein Gleiten auf der Oberfläche. Das Material wird ebenfalls in den Einrichtungen direkt am Strand vermietet.

RICHTUNG: PLAYA DE PANTÍN WEB: WWW.ALAWASURFCAMP.COM

*“Entspannen Sie vom
Aktivtourismus und
genießen Sie etwas
ruhigere Aktivitäten”*



Ergänzende AKTIVITÄTEN

Wenn Sie mal von den Abenteuern des Aktivtourismus entspannen möchten, die Ferrolterra Ihnen bietet, können Sie hier auch eine große Vielfalt an etwas ruhigeren Aktivitäten genießen. Sie können Dorfhäuser, Bauernhöfe, Schu-

len, Produktionsstätten für Honig besuchen und an verschiedenen Besuchen mit Führung teilnehmen. Außerdem können Sie sich an diversen Aufgaben im Bereich der Landwirtschaft beteiligen.





“Lernen Sie die Kunst der Bienenzucht in der Umgebung der Fragas del Eume kennen”

A CASA DO MEL

Neben dem Naturpark As Fragas do Eume, an einem seiner Eingänge, finden Sie diesen kleinen Raum, der den Besuchern die überraschende Welt der Bienen zeigt.

RICHTUNG: CTRA. DE PONTEDEUME 5, AS PONTES WEB: WWW.CASADOMEL.ES



“Lassen Sie sich von den besten Experten des Gebiets Ferrolterra365 anleiten”

FERTUR SERVICIOS TURÍSTICOS

Fantastische touristische Führungen, die von Spaziergängen durch die schönsten Naturräume Ferrolterras über den Besuch einer Marinebasis aus dem 18. Jahrhundert bis hin zum Hinabsteigen in das Innenleben einer Werft mit Schiffen von eindrucksvoller Größe reichen.

RICHTUNG: C/PISTA ISOLINA, 1, 20B, NARÓN WEB: WWW.FERROLGUIAS.COM



“Besuchen Sie Ihren Lieblings-Themenpark. Er liegt mitten in der Natur!”

GRANJA ESCUELA ALDEA NOVA

Erleben Sie eine authentische Erfahrung mit Aktivitäten aus dem Landleben: Brotherstellung, Gemüsegarten, Tierpflege, Bienenzucht, traditionelle Spiele, Route durch den Wald, typisches Haus und andere.

RICHTUNG: NARÓN WEB: WWW.ALDEANOVA.COM



“Ein fantastischer Raum des Zusammenlebens mitten in der Natur”

GRANJA ESCUELA BELELLE

Die beste Art, sich der Natur und der ländlichen Welt zu nähern. Dabei können Sie Brot backen, Tiere pflegen und füttern, im Gemüsegarten arbeiten und weitere Aktivitäten in Gruppen und in der Familie ausüben.

RICHTUNG: PENAME, 15, NEDA WEB: @G.E.BELELLE



Spätsommer

"Eine der bedeutendsten Kajak-Abfahrten Galiciens"
BAIXADA DO EUME

Dieses Event im Río Eume gilt in der Welt des galicischen Kanusports als einer der besten Wettbewerbe im Bereich Abfahrt. Und jeder kann mitmachen, es ist nicht erforderlich, ein Experte zu sein.

RICHTUNG: FRAGAS DO EUME (COLEXIATA DE SAN XOÁN DE CAAVEIRO)
WEB: WWW.FIRRETE.ORG E-MAIL: FIRRETE@YAHOO.ES



August

*"Ein unabhängiges Festival an einem herrlichen
Schauplatz am Meer"*
CAMPEIRAS FESTIVAL

Konzerte, Surfen, Skate-Unterricht, Projektionen, und daneben wird die lokale Entwicklung mit einem Raum für Designer über einen Mini-Market gefördert.

RICHTUNG: VALDOVIÑO WEB: WWW.CAMPEIRASSURF.COM
E-MAIL: CONTACTOCLIVE@GMAIL.COM



August

*"Ein multidisziplinäres Event mit Schwerpunkt auf
der Welt des Pferdes"*
EQUIOCIO

Bei diesem Event von großer Tradition finden Wettbewerbe in mehreren Disziplinen statt, die mit dem Pferdesport und mit der Pferdezucht zusammenhängen. Ergänzend dazu gibt es ein breites Freizeitangebot, das sich an die ganze Familie richtet.

RICHTUNG: CAMPO DE AS CABAZAS WEB: WWW.EQUIOCIO.ES
E-MAIL: SECRETARIA@EQUIOCIO.ES TELF: (+34) 981 369 005



Oktober

"Maximaler Spaß und zugleich eine technische und körperliche Herausforderung"
MONTEFARO ENDURO BIKE RACE

Ein Event, das Sie sich nicht entgehen lassen können, wenn Ihre Leidenschaft dem Mountainbike, der Geschwindigkeit und der Natur gilt. Ständig ganz vorne dabei auf der Suche nach neuen und unerforschten Abschnitten.

RICHTUNG: EDIFICIO DEL CLUB DO MAR (MUGARDOS)
E-MAIL: FORO.CLUBDOMARMUGARDOS.COM



Juni

"Der erste Triathlon Galiciens über die Ironman-Distanz"
NORTHWEST TRIMAN

In der Umgebung des Sees von As Pontes de García Rodríguez, des größten künstlichen Sees in Europa, findet der erste Triathlon Galiciens über die Ironman-Distanz statt.

RICHTUNG: AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ WEB: WWW.NORTHWESTTRIMAN.COM
E-MAIL: INFO@NORTHWESTTRIMAN.COM TELF: (+34) 698 119 759



*“Der Klassiker unter den Surfmeisterschaften Spaniens,
mit Direktqualifikation zur CT”*

PANTÍN CLASSIC GALICIA PRO

Ein Wettbewerb mit Geschichte und einer der schwierigsten in Europa, zu dem in Valdoviño einige der besten Surfer der Welt zusammentreffen.

RICHTUNG: **PLAYA DE PANTÍN** WEB: WWW.PANTINCLASSIC.ORG
E-MAIL: INFO@PANTINCLASSIC.ORG TELF: (+34) 981 354 004

“Das bekannteste Segelevent auf dem Gebiet von Ferrolterra”



REGATA GENERAL GABEIRAS DE CRUCERO

Die Gewässer der Ría de Ares sind der Schauplatz dieses Wettbewerbs, der den Startschuss zur sommerlichen Cruiser-Regattensaison gibt. Der ideale Anlass, um sich dem Meer zu nähern.

RICHTUNG: **RÍA DE ARES** WEB: WWW.NAUTICOARES.COM
E-MAIL: SECRETARIA@NAUTICOARES.COM TELF: (+34) 981 354 004

“Ein Trail mit Ausblicken auf die herrliche Ría de Ferrol”



TRAIL DE MONTEFARO

Sowohl die Trails als auch die Wanderung verlaufen durch ein so spektakuläres und attraktives Gebiet wie die Ría de Ferrol, voller Wege mit unbeschreiblichen Ausblicken auf das Meer.

RICHTUNG: **MONTEFARO (MUGARDOS)** E-MAIL: WWW.TRAILMUGARDOS.GALITIMING.COM



*“Genießen Sie auf 31 km eine unvergleichliche
natürliche Umgebung”*

TRAIL FRAGAS DO EUME

Dieser Trail verläuft im Herzen des Naturparks der Fragas del Eume. Für alle, denen 31 km zu viel sind, gibt es auch eine zweite Strecke von 17,5 km.

RICHTUNG: **FRAGAS DO EUME** WEB: WWW.TRAILDOEUME.WORDPRESS.COM
E-MAIL: TRAILDOEUME@GMAIL.COM

*“Verläuft durch unglaubliche Landschaften bis
San Andrés de Teixido”*



TRAIL SANTO ANDRÉS DE TEIXIDO

Dieser Trail, dessen Teilnehmerzahl jedes Jahr anwächst, startet in dem Dorf San Andrés de Teixido (“wer nicht lebend kommt, kommt als Toter”) und verläuft mitten durch die Serra da Capelada.

RICHTUNG: **SAN ANDES DE TEIXIDO (CEDEIRA)** WEB: WWW.PRUEBA-T.ES
TELF: (+34) 652 214 833

Serviceinformationen

SURFEN COSTA DAS ONDAS

- Surf Schulen

- A1** ALAWA SURF CAMP
www.alawasurfcamp.com
contacto@alawasurfcamp.com
(+34) 646 790 554
- A2** FERROL SURF SCHOOL
www.ferrolsurfschool.com
info@ferrolsurfschool.com
(+34) 647 419 284
- A3** LUIS RODRIGUEZ SURF SCHOOL
www.lrsurfschool.com
luissurfing@hotmail.com
(+34) 620 458 353
- A4** MONOS DE MAR
www.monosdemar.weebly.com
monosdemarescoladesurf@gmail.com
(+34) 699 735 887
- A5** ORTEGAL SURF ESCOLA
@OrtegalSurfEscola
ortegalsurfescola@gmail.com
(+34) 620 920 159
- A6** PANTÍN CLASSIC SURF SCHOOL
www.pantinclassic.org
direccion@pantinclassic.org
(+34) 609 017 693
- A7** PANTÍN SURF CAMP
www.pantinsurfcamp.com
info@pantinsurfcamp.com
(+34) 667 215 445
- A8** SPOT SURF SCHOOL
www.spotsurfschool.com
spotsurfschool@gmail.com
(+34) 615 304 583
- A9** THE CAMP
www.thecamp.es
thecamp@thecamp.es
(+34) 605 182 537
- A10** VALDO SURF SCHOOL
ivanms907@hotmail.com
@valdosurf
(+34) 676 433 929
- A11** OXÍGENO SURF SCHOOL
www.oxigenosurf.com
oxigenosurfschool@hotmail.com
(+34) 645 873 593
- ### - Surf Camps
- B1** ALAWA SURF CAMP
www.alawasurfcamp.com
contacto@alawasurfcamp.com
(+34) 646 790 554
- B2** CAMPEIRAS SURF CAMP
www.campeirassurf.com
blancaescrigas@gmail.com
(+34) 638 701 367
- B3** PANTÍN SURF CAMP
www.pantinsurfcamp.com
info@pantinsurfcamp.com
(+34) 667 215 445



THE CAMP
thecamp.es
thecamp@thecamp.es
(+34) 605 182 537

- Surf Häuser

- C1** FERROL SURF&YOGA HOUSE
www.ferrolsurfschool.com
info@ferrolsurfschool.com
(+34) 647 419 284
- C2** SURF & BREAKFAST
www.surfandbreakfast.com
sand@surfandbreakfast.com
(+34) 669 643 392
- C3** SURF HOUSE CEDEIRA
www.surfhousecedeira.com
contact@surfhousecedeira.com
(+34) 636 945 939

- Surf Shops

- D1** CREST SURFBOARDS
www.crestsurfboards.strikingly.com
hola@crestsurfboards.com
(+34) 981 944 647
- D2** DROP IN SURFSHOP
www.surfdi.com
carlospita@surfdi.com
(+34) 699 741 349
- D3** SPOT SURF 180
www.spotsurfshop.com
spotsurf180@gmail.com
(+34) 981 354 364

- Shapers

- E1** BEN WEI SPAIN & PORTUGAL
www.benweispain.com
alberto.freire9@gmail.com
(+34) 622 594 747
- E2** CREST SURFBOARDS—SHAPER
www.crestsurfboards.strikingly.com
hola@crestsurfboards.com
(+34) 981 944 647
- E3** TOMA GOMA SURFBOARDS
www.tomagoma.com
tomagomataller@yahoo.es
(+34) 625 941 508

- Océano Surf Museo

- F1** www.oceanosurfmuseo.org
info@oceanosurfmuseo.org
(+34) 981 487 666

MOUNTAINBIKE

- A** CENTRO BTT VALLE DE ESMELLE
www.bttesmelle.com
cbttvalledeesmelle@gmail.com
(+34) 605 932 677
- B** CLUB DE MONTAÑA FERROL
secretariacmf@gmail.com
(+34) 981 355 869
- C** EUMEAVENTURA
contacto@eumenatura.com
(+34) 630 135 251

BOOTSCHARTER



¿QUERESVELA?
www.quesresvela.com
avelascarrovir@gmail.com
(+34) 636 887 853

KLETTERN UND ABSEILEN



CANTIL ESCALADA
www.cantil.org
info@cantil.org
(+34) 696 188 519



CLUB DE MONTAÑA FERROL
secretariacmf@gmail.com
(+34) 981 355 869

GOLF



CLUB DE GOLF CAMPOMAR
www.clubcampomar.com
gerenciacampomar@gmail.com
(+34) 663 123 398

KAJAK



CLUB NAÚTICO FOLIXA
www.nauticofolixa.es
nauticofolixa@gmail.com
(+34) 655 221 544



CLUB MARÍTIMO DE REDES
cmr@caamouco.net
(+34) 620 851 861



CABANAS KDM OCIO ACTIVO
www.cabanassocioactivo.com
cabanaskdmocioactivo@gmail.com
(+34) 604 027 841



FIRRETE AVENTURA
www.firrete.es
firrete@yahoo.es
(+34) 605 236 646

PAINTBALL



NORTHWEST PAINTBALL
www.paintballferrol.com
nazalial@msn.com
(+34) 605 018 806

AUSRITTE



HÍPICA PRADO VENTURA
hipicapradoventura@gmail.com
(+34) 616 101 655



GRANXA DO SOUTO
info@granxadosouto.es
(+34) 619 420 792

RUDERN



CLUB REMO NARÓN
www.clubderemonaron.com
remonaron@hotmail.com
(+34) 680 218 161

WANDERN



CLUB DE MONTAÑA FERROL
secretariacmf@gmail.com
(+34) 981 355 869



EUMEAVENTURA
contacto@eumenatura.com
(+34) 630 135 251

SUP



ACTIVIDADES ESTACA
www.actividadesestaca.com
info@actividadesestaca.com
(+34) 647 536 305



CLUB MARÍTIMO DE REDES
www.facebook.com/ClubMaritimodeRedes
cmr@caamouco.net
(+34) 620 851 861



CLUB NAÚTICO FOLIXA
www.nauticofolixa.es
nauticofolixa@gmail.com
(+34) 655 221 544



ORTEGAL SURF ESCOLA
@OrtegalSurfEscola
ortegalsurfescola@gmail.com
(+34) 620 920 159



ALAWA SURF CAMP
www.alawasurfcamp.com
contacto@alawasurfcamp.com
(+34) 646 790 554

WINDSURFEN



CLUB WINDSURF FERROLVENTO
www.ferrolvento.com
presidencia@ferrolvento.com
(+34) 629 262 327



MULTI-ABENTEUER

HOTEL DE NATURALEZA
www.casafragasdoeume.com
info@casafragasdoeume.com
Tlf: 981 793 915

ERGÄNZENDE AKTIVITÄTEN



A CASA DO MEL
www.casadomel.es
casadomel@vodafone.es
(+34) 661 003 616



FERTUR SERVICIOS TURÍSTICOS
www.ferrolguias.com
ferturguias@yahoo.es
(+34) 696 531 070



GRANJA ESCUELA ALDEA NOVA
aldeanovagrانja@gmail.com
(+34) 608 048 031



GRANJA ESCUELA BELELLE
granjabelle@gmail.com
(+34) 608 383 083



Ortigueira

Ferrol

Pontevedra

As Pontes de
García Rodríguez



Valdoviño

Ferrol

E
A7
A6
A1
B1
B3

A10
B2
C2
F1
E3

A

C

A2
A4

A

A
B4
A3

B

A8
A9
C1

E1
D2
D3
E2

A

D

B
A

A

A

telefonnummern von interesse

TOURISTENINFORMATIONSBÜROS

Ares

Avenida de Redes, 7
(+34) 981 468 259
oficinaturismoares@gmail.com

Cabanas

Areal s/n
(+34) 981 434 566
oficinadeturismocabanas@gmail.com

A Capela

As Neves, 46
(+34) 981 459 006
concello@concellodacapela.es

Portal das Fragas do Eume

A Capela

Estoxa s/n
(+34) 674 370 668
fragas.eume@xunta.es

Cariño

Avenida da Paz
(+34) 981 405 064
turismo@concellodacarino.com

Cedeira

Avenida de Castelao
(+34) 981 482 187
mar.lopez@cedeira.es

Cerdido

Felgasas, A Barqueira
(+34) 981 41 10 00
E-Mail@cerdido.es

Fene

Avenida Naturales s/n
(+34) 981 344 082
oficina.turismo@fene.gal

Ferrol

Büro für Pilgerbetreuung
Paseo da Marina s/n
(+34) 981 944 252
ferrolturismo@ferrol.es

Ferrol

Plaza de España, s/n
(+34) 981 944 251
ferrolturismo@ferrol.es

Ferrol

Plaza Camilo José Cela, s/n
(+34) 981 337 189
cii.oficinaturismo.ferrol@xunta.es

Mañón

Plaza do Mesón, 1
(+34) 981 414 002
cultura.deportes@manon.dicoruna.es

Moeche

San Ramón s/n
(+34) 981 404 006
E-Mail@moeche.gal

Monfero

Mosteiro s/n
(+34) 981 793 885
maria.taracido@monfero.es

Portal das Fragas do Eume, Monfero - Informationszentrum

Carretera DP - 5003 s/n Monfero
881 063 992
fragas.eume@xunta.es

Mugardos

Avenida do Mar, 1
(+34) 881.953.251
oit.mugardos@gmail.com

Narón

Carretera de Castela s/n
(+34) 981 337 700
of.turismo@naron.es

Neda

Avenida Algeciras, 61
(+34) 981 390 233
cultura@neda.dicoruna.es

Ortigueira

Avenida Escola de Gaitas, s/n
(+34) 981 97 41 03
turismo@concellodeortigueira.com

Ortigueira

Besucher-Empfangszentrum
Malecón s/n
(+34) 981 422 089
turismo@concellodeortigueira.com

Pontedeume

Avenida do Torreón s/n
(+34) 981 430 270
turismo.pontedeume@gmail.com

Portal das Fragas do Eume, Pon- tedeume - Informationszentrum

Lugar de Andarúbel. Estrada de Nombrea
a Caaveiro km 5 Pontedeume
(+34) 981 432 528
fragas.eume@xunta.es

As Pontes de García Rodríguez

Praia do Lago, s/n
(+34) 981 453 116
turismo@aspontes.org

San Sadurniño

Lugar do Casal, 16
(+34) 981 490 027
E-Mail@sansadurnino.dicoruna.es

As Somozas

Lugar da Igrexa, 1
(+34) 981 404 101
E-Mail@assomozas.es

Valdoviño

Avenida Porta do Sol s/n
(+34) 981 487 673
turismo@concellodevaldovino.com

Vilarmaior

Lugar Armada, 1
(+34) 981 781 709

MEDIZINISCHE INFORMATION

Ärztlicher Notdienst **061**

Medizinische Versorgung Sergas

902 400 116

Hospital Arquitecto Marcide-Profesor
Nova Santos **(+34) 981 334 000**

SICHERHEIT DES BÜRGERS

Notruf **112**

Guardia Civil **062**

Lokalpolizei **092**

Waldbrände **085**

SONSTIGE NUMMERN

Flughäfen von Galicien

(+34) 981 187 200

Flughafengesellschaft Aena **902 404 704**

Renfe (Spanische Bahngesellschaft)
902 320 320

