



# FERROLTERRA RÍAS ALTAS

**Guide des attractions  
naturelles**

## ATTRACTIONS NATURELLES

<b>Parc Naturel Fragas do Eume .....</b>	<b>3</b>
<b>SIC Xuvia – Castro.....</b>	<b>3</b>
<b>Rías .....</b>	<b>3</b>
<b>Serres .....</b>	<b>3</b>
<b>Caps.....</b>	<b>4</b>
<b>Plages .....</b>	<b>4</b>
<b>Ares.....</b>	<b>4</b>
<b>Mugardos.....</b>	<b>4</b>
<b>Fene .....</b>	<b>4</b>
<b>Neda.....</b>	<b>4</b>
<b>Ferrol.....</b>	<b>4</b>
<b>Valdoviño .....</b>	<b>5</b>
<b>Cedeira .....</b>	<b>5</b>
<b>Pontedeume .....</b>	<b>5</b>
<b>Cabanas.....</b>	<b>6</b>
<b>Cariño .....</b>	<b>6</b>
<b>Ortigueira.....</b>	<b>6</b>
<b>Mañón .....</b>	<b>6</b>

Casa do Concello de Ferrol, Praza de Armas s/n · 15402 Ferrol [A Coruña]

T: +34 698 181 717 · [coordinacion@turismoferrolterra.es](mailto:coordinacion@turismoferrolterra.es)

## Parc Naturel Fragas do Eume

Centro de información (Pontedeume) 43°25'38.0"N 8°07'42.9"W

## SIC Xuvia – Castro

43°28'34.1"N 8°01'09.2"W

## Rías

**Ares** (Ares, Pontedeume, Cabanas) 43°25'29.3"N 8°12'03.9"W

**Ferrol** (Ferrol, Mugardos) 43°28'43.8"N 8°15'37.8"W

**Cedeira** (Valdoviño, Cedeira) 43°38'56.5"N 8°04'56.4"W

**Ortigueira – Ladrado** (Ortigueira, Cedeira) 43°40'11.8"N 7°50'57.8"W

**O Barqueiro** (Mañón) 43°44'07.7"N 7°42'04.4"W

## Serres

**A Capelada** (Garita de Herbeira, Cedeira) 43°43'26.0"N 7°56'45.1"W

**A Faladoira** (Mañón, Ortigueira, As Pontes) 43°35'06.0"N 7°47'32.9"W

**O Forgoselo** (A Capela) 43°28'07.2"N 8°01'15.4"W

## Lac d'As Pontes (As Pontes de García Rodríguez)

43°27'10.8"N 7°52'05.2"W

## Cascade de la rivière Belette (Neda)

43°28'54.2"N 8°07'16.5"W

Casa do Concello de Ferrol, Praza de Armas s/n · 15402 Ferrol [A Coruña]

T: +34 698 181 717 · [coordinacion@turismoferrolterra.es](mailto:coordinacion@turismoferrolterra.es)

## Caps

**Prioriño** (Ferrol) 43°27'47.8"N 8°20'47.5"W

**Ortegal** (Cariño) 43°46'14.9"N 7°52'09.7"W

**Estaca de Bares** (Mañón) 43°47'22.8"N 7°41'13.3"W

## Plages

### Ares

Ares 43°25'37.73"N 8°14'33.78"W

Chanteiro 43°26'44.77"N 8°18'9.80"W

O Raso 43°25'31.81"N 8°13'9.54"W

Estacas 43°25'13.52"N 8°14'59.53"W

Centeas 43°25'11.86"N 8°14'50.16"W

Seselle 43°25'43.85"N 8°13'32.18"W

### Mugardos

Bestarruza 43°27'42.3"N 8°15'33.4"W

### Fene

Río Sandeo 43°25'36.3"N 8°11'48.2"W

Coído 43°25'32.8"N 8°11'32.4"W

Almieiras 43°25'29.2"N 8°11'13.7"W

Río Castro 43°25'25.8"N 8°11'08.0"W

### Neda

A Madalena 43°29'18.1"N 8°10'02.9"W

### Ferrol

Doniños 43°30'10.9"N 8°19'08.7"W

San Xurxo 43°31'22.8"N 8°18'35.3"W

Esmelle 43°32'04.7"N 8°17'31.0"W

Casa do Concello de Ferrol, Praza de Armas s/n · 15402 Ferrol [A Coruña]

T: +34 698 181 717 · [coordinacion@turismoferrolterra.es](mailto:coordinacion@turismoferrolterra.es)

A fragata 43°32'19.8"N 8°17'47.7"W  
Santa Comba 43°33'22.2"N 8°17'50.8"W  
Covas - O Vilar 43°32'32.7"N 8°18'04.5"W  
Sartaña - Medote 43°33'21.5"N 8°16'34.1"W  
Ponzos 43°33'13.9"N 8°16'19.8"W

### **Valdoviño**

O Campelo 43°34'59.5"N 8°12'55.7"W  
Meirás – Do río 43°36'01.0"N 8°11'29.4"W  
Do Rego 43°36'19.3"N 8°11'28.5"W  
Do Cano 43°36'29.1"N 8°11'28.0"W  
Mourella 43°36'32.5"N 8°11'33.2"W  
Lagune et l'étendue sablonneuse de Valdoviño - A Frouxeira 43°36'52.5"N  
8°09'11.0"W  
Prados 43°38'01.3"N 8°07'59.8"W  
Rosella 43°38'02.2"N 8°07'41.9"W  
Pantín 43°38'23.8"N 8°06'39.4"W  
Porto Carrizo 43°38'34.2"N 8°06'31.2"W  
O Baleo 43°38'43.2"N 8°06'08.4"W  
Graxal 43°38'44.0"N 8°06'08.1"W  
Vilarrube 43°38'29.8"N 8°04'30.6"W

### **Cedeira**

A Madalena 43°39'20.7"N 8°03'08.8"W  
Area Longa 43°39'35.5"N 8°04'05.2"W  
Sonreiras 43°39'32.9"N 8°04'21.8"W  
Burbullas 43°38'49.5"N 8°04'08.6"W

### **Pontedeume**

Sopazos 43°24'42.6"N 8°10'31.0"W  
Centroña 43°24'37.6"N 8°11'40.0"W  
Ber 43°23'49.4"N 8°12'41.5"W  
A Ínsua 43°23'08.2"N 8°13'13.0"W

Casa do Concello de Ferrol, Praza de Armas s/n · 15402 Ferrol [A Coruña]

T: +34 698 181 717 · [coordinacion@turismoferrolterra.es](mailto:coordinacion@turismoferrolterra.es)

Perbes 43°22'44.3"N 8°12'56.5"W

### **Cabanas**

A Madalena 43°25'08.6"N 8°10'20.2"W

### **Cariño**

A Concha 43°44'20.3"N 7°52'16.4"W

Fornos 43°42'48.1"N 7°51'15.8"W

Figueiras 43°42'41.3"N 7°51'39.6"W

### **Ortigueira**

Morouzos – Cabalar 43°42'11.6"N 7°50'51.5"W

A Concha 43°43'18.3"N 7°48'35.3"W

Ladrado 43°42'09.6"N 7°49'44.5"W

Orbeiro – Santa Cristina 43°43'22.5"N 7°48'46.3"W

San Antón 43°43'19.8"N 7°48'17.1"W

Arxua 43°43'27.9"N 7°47'43.1"W

O Picón 43°44'40.8"N 7°44'40.1"W

Fabrega - O Carro 43°44'17.7"N 7°45'56.6"W

### **Mañón**

Vilela 43°45'15.2"N 7°41'23.7"W

Bares 43°46'19.7"N 7°40'10.2"W

Esteiro 43°44'56.5"N 7°43'27.0"W

Casa do Concello de Ferrol, Praza de Armas s/n · 15402 Ferrol [A Coruña]

T: +34 698 181 717 · [coordinacion@turismoferrolterra.es](mailto:coordinacion@turismoferrolterra.es)